

Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Un any més, des de l'Institut Català de la Salut, l'Institut d'Assistència Sanitària i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona volem aportar el nostre granet de sorra a La Marató de TV3, dedicada enguany a l'ictus i les lesions medul·lars traumàtiques. Amb el programa que us presentem, volem contribuir a la divulgació i a la conscienciació de la ciutadania en general, i de les persones afectades i les seves famílies, en particular.

Aquest any, també comptem amb la implicació de l'Associació Ictus Girona i la Universitat de Girona a través de les facultats de Medicina, Infermeria i l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport, que principalment ens han ajudat a fer possible tot un seguit d'activitats de sensibilització al carrer. Us convidem a llegir el programa i a participar activament en els actes.

L'ictus

L'ictus és una pèrdua sobtada de les funcions cerebrals causada per un accident vascular. A Catalunya, és la primera causa de mort en les dones i la tercera en els homes. Cada any, n'hi ha més de 13.000 casos, 1.300 dels quals en pacients més joves de 55 anys. Tot i sobreviure a l'ictus, un 45% de les persones afectades tindrà una discapacitat motora, sensitiva, cognitiva, de la parla o de la comprensió, amb greus repercussions en la qualitat de vida. Només a Catalunya, 900 nens conviuen amb una discapacitat causada per un ictus.

Al món, cada any, l'ictus afecta prop de 17 milions de persones i causa la mort de 6. És la primera causa d'incapacitat i, segons els experts, es convertirà en l'epidèmia del futur, ja que en tindran una de cada sis persones.

Les lesions medul·lars

Les lesions cerebrals per causes traumàtiques afecten àrees del cervell responsables del moviment, de les sensacions i percepcions, de les emocions i de la conducta, així com de l'atenció, la memòria, el llenguatge i la intel·ligència. D'altra banda, les lesions medul·lars poden provocar paràlisi de la mobilitat voluntària i absència de sensibilitat per sota de la zona afectada, així com altres trastorns i malalties derivades d'aquest estat. Segons si la lesió és completa o parcial, i en funció del nivell en què es produeixi, les conseqüències seran més o menys greus. En els últims anys, els experts han notat un canvi en la causa d'aquestes lesions d'origen traumàtic: han baixat les produïdes per accidents de trànsit i han augmentat les causades per caigudes domèstiques en persones d'edat més avançada.

Catalunya compta amb una xarxa puntera d'equips de recerca en ictus i amb uns protocols d'actuació que funcionen amb gran eficiència, com el "codi ictus". Tot i això, cal seguir investigant per detectar i evitar les causes d'aquestes lesions, minimitzar o, fins i tot, curar les discapacitats que se'n deriven i avançar en les teràpies de rehabilitació física, psicològica i cognitiva per a totes les persones afectades per les malalties d'aquesta edició.

Organitza



Amb la col·laboració de



Amb el suport de



Tu, nosaltres i tots, per La Marató

Activitats i cicle de conferències

Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

del 28 d'octubre
al 15 de desembre

Girona 2016

Organitza



Descarrega't el programa:



Col·laborem amb

La Marató

Divendres 28 d'octubre

Dia Internacional de l'Ictus

Activitat de sensibilització

Ictus: malaltia evitable i recuperable

Es realitzen diverses activitats orientades a promoure el coneixement i la rellevància d'aquesta patologia, orientades a la prevenció, el tractament i la recuperació funcional.

> **Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta (vestíbul)**

De 09.00 a 15.00 hores

Mesura i control de factors de risc vascular. Realització d'estudi vascular mitjançant ecografia d'artèries cervicals i intracranials, monitorització cardíaca - Holter.

> **Plaça Miquel Santaló de Girona (plaça de l'hotel Carlemany)**

De 10.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc.

Activitat a càrrec de l'Associació Ictus Girona (AIG) i la Universitat de Girona. Facultat d'Infermeria.

Dijous 17 de novembre

Cicle de conferències

> **Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)**

De 19.00 a 21.00 hores

Lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Moderador: Dr. Secundino Martín Ferrer, *cap del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.20 **Lesions medul·lars traumàtiques.** Dr. Secundino Martín.

19.20 a 19.30 **Lesions cerebrals traumàtiques.** Dra. M. Carme Joly, *metgessa adjunta del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.30 a 19.40 **Cirurgia medul·lar i cerebral.** Dr. José Luís Caro, *metge adjunt del Servei de Neurocirurgia Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.40 a 19.50 **Cures inicials d'infermeria a lesionats medul·lars i cerebrals traumàtics.** Sra. Joana Rodrigo, *supervisora de la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.00 a 20.10 **Rehabilitació inicial a lesionats medul·lars i cerebrals.**

Sr. Jaume Figueres, *fisioterapeuta de la la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.10 a 21.00 **Debat amb els assistents**

Dijous 24 de novembre

Cicle de conferències

> **Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)**

De 19.00 a 21.00 hores

He patit un ictus. I ara què?

Moderadors: Dra. Mariana Marcos, *directora clínica de Rehabilitació de l'Institut Català de la Salut a Girona* i Dr. Joaquín Serena, *coordinador de la Unitat d'Ictus. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.25 **Ictus agut: detectar per tractar.** Dra. Yolanda Silva, *metgessa adjunta del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.25 a 19.40 **Cures d'infermeria a la Unitat d'Ictus.** Sra. Joana Rodrigo, *supervisora de la planta de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.40 a 19.55 **Rehabilitació després d'un ictus.** Dra. Aintzane Ruiz, *Servei Territorial de Rehabilitació. Institut Català de la Salut a Girona.*

19.55 a 20.10 **Recursos assistencials per a pacients que han patit un ictus.** Sra. Carolina Martínez, *Unitat de continuïtat assistencial. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.10 a 20.25 **Recursos que faciliten la participació en la comunitat: "Adaptació del domicili, instruments de suport i ajudes econòmiques".**

Sra. Consuelo Rivera, *terapeuta ocupacional del Servei de Territorial de Rehabilitació de l'ICS. Membre de l'Associació Ictus Girona (AIG).*

20.25 a 21.00 **Debat amb els assistents**

Es facilitarà l'accés a persones amb mobilitat reduïda

Activitat de sensibilització

> **Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)**

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i d'Infermeria) i de l'AIG.

Dimarts 13, dimecres 14 i dijous 15 de desembre

Activitat de sensibilització

> **Centres d'atenció primària de Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi i Taialà, Hospital Santa Caterina i Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta**

De 09.00 a 14.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i d'Infermeria).

> **Universitat de Girona:**

Dia 13 de desembre: campus Barri Vell > vestíbul de l'edifici Sant Domènec (Facultat de Lletres i Facultat de Turisme).

Dia 14 de desembre: campus Montilivi > vestíbul de la Facultat de Ciències.

Dia 15 de desembre: campus Salut Centre > vestíbul de les facultats de Medicina i d'Infermeria.

D'11.00 a 13.00 hores i de 16.00 a 17.00 hores

Revisió de l'estat de les artèries cerebrals (eco-Doppler), *a càrrec de neuròlegs de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

Parada informativa sobre l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques, *a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i d'Infermeria).*

Càpsules de ciència

Càpsula 1

Atenció a l'ictus. Dr. Joaquin Serena / Dra. Yolanda Silva, *professors i metges de la Unitat d'Ictus del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta, amb la participació d'afectats per ictus, Dr. Xavi Ribas i Dr. Joaquim de Ciurana.*

De 13.00 a 14.00 hores a:

Dia 13 de desembre: campus Barri Vell > sala d'actes de la Facultat d'Educació i Psicologia.

Dia 14 de desembre: campus Montilivi > sala d'actes P4 (13-14h).

Dia 15 de desembre: campus Salut Centre > Sala de Graus.

Càpsula 2

Dies 13 i 14: Traumatismes cerebrals i medul·lars, a càrrec de la Dra. Marina Castellví i del Dr. Àlex Ortega, *del Servei de Neurocirurgia de Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

Dia 15: Ciències preclíniques en l'estudi de les lesions traumàtiques de la medul·la espinal i l'encèfal, a càrrec del Dr. Pere Boadas i del Dr. Francisco Reina, *professors del Grup d'Anatomia Clínica, Embiologia i Neurociència (NEOMA) del Departament de Ciències Mèdiques de la UdG.*

De 15.00 a 16.00 hores a:

Dia 13 de desembre: campus Barri Vell > sala d'actes de la Facultat d'Educació i Psicologia.

Dia 14 de desembre: campus Montilivi > sala Ernest Lluch de la Biblioteca.

Dia 15 de desembre: campus Salut Centre > sala de graus.

Dijous 15 de desembre

Activitat de sensibilització

> **Hospital Santa Caterina / Parc Hospitalari Martí i Julià (C/ Doctor Castany s/n. Salt). Unitat de Rehabilitació Cardíaca**

De 08.00 a 20.00 hores

Dotze hores solidàries pedalant per La Marató

Pacients de la Unitat de Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital Santa Caterina faran quinze minuts de cicloergòmetre. Per cada minut pedalat, la Unitat donarà un euro a La Marató.

> **Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)**

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i d'Infermeria) i de l'AIG.

Cicle de conferències

> **Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)**

De 19.00 a 21.00 hores

Com vèncer l'ictus

"Escenificació al voltant de l'ictus: caçant els factors de risc vascular. Prevenint l'ictus". Pel·lícula i documental elaborat pel Grup de treball d'ictus Hospital de Palamós - SSIBE.

Taula rodona amb la participació d'experts en ictus i pacients afectats per la malaltia.

Debat amb els assistents.