

PLA DE NAIXEMENT HOSPITAL DR JOSEP TRUETA

L'equip d'obstetrícia de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta i ASSIR Gironès / Pla de l'Estany us ofereix una atenció al part basada en el respecte, la seguretat i la professionalitat. El Pla de naixement pretén recollir els vostres desitjos, preferències i expectatives en referència al naixement del vostre nadó.

La llevadora serà la vostra professional de referència i us acompanyarà durant el procés de part. Ella mantindrà el contacte continu amb l'equip de guàrdia, el qual vetllarà per la seguretat del naixement.

Durant el part us podrà acompanyar la persona que escolliu. Convé que eviteu els canvis d'acompanyant per a preservar la vostra intimitat i la de la resta de dones.

VULL ESTAR ACOMPANYADA PER:

- Nom acompanyant (una sola persona)
- Sense acompanyant

AMBIENT I ESPAI FÍSIC

L'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta disposa de:

- 2 sales d'exploració,
- 5 llits d'observació,
- 6 sales de dilatació / part (1 de les quals amb banyera de part)
- 1 quiròfan i 1 sala de Reanimació

SEMPRE QUE SIGUI POSSIBLE, PREFERIRIA:

- Dilatació i aplicació del protocol d'atenció al part natural sense anestèsia.
- Poder optar a diferents intensitats de llum.
- Escoltar música (haureu de portar el vostre aparell reproductor).
- Utilitzar elements de confort (coixins, màrrega, altres).

ATENCIÓ DURANT LA DILATACIÓ

L'equip assistencial us informarà en tot moment sobre l'evolució del treball de part i sobre aquells procediments que calgui fer.

A l'ingrés us col·locaran una cànula a la vena per si fos necessari administrar-vos medicació o si cal una actuació urgent, us faran les exploracions vaginals adients per poder valorar la progressió correcta del part i us controlaran la freqüència cardíaca fetal amb un monitor extern per valorar el benestar del nadó.

Si el vostre part és programat, induït o per cesària, intentarem respectar al màxim possible les vostres preferències. Tot i així, cal tenir present que qualsevol alteració de la normalitat o imprevist clínic poden fer canviar l'actuació segons els protocols del servei.

SEMPRE QUE SIGUI POSSIBLE PREFEREIXO QUE:

- Les exploracions vaginals siguin les imprescindibles.
- No em trenquin la bossa de les aigües si no és necessari.
- No tinc preferències.

Durant la dilatació, sempre que no hi hagi cap contraindicació, podreu beure líquids, preferentment aigua, infusions o begudes isotòniques per mantenir una bona hidratació (haureu de portar-los).

BENESTAR DEL NADÓ

Per valorar el benestar del vostre nadó, sempre i quan no us administrin oxitocina, analgèsia peridural o es produeixi alguna situació de risc que demani un control constant, podeu escollir:

- Monitoratge extern continu.
- Monitoratge extern intermitent.
- No tinc preferències.

Per tal de disminuir el dolor, podeu decidir si voleu analgèsia epidural o fer servir altres mètodes. La llevadora us donarà suport psicològic i emocional i us aconsellarà sobre les diferents alternatives en cada etapa del part:

- Vull un part natural i poder disposar d'eines de suport al part.
- Anestèsia epidural al més aviat possible.
- M'agradaria començar el part sense cap tipus d'anestèsia (amb mètodes alternatius) i decidir més endavant si és necessària.
- Relaxació i tècniques de respiració.
- En cas de complir criteris voldria utilitzar l'òxid nítrós per alleugerir el dolor en les contraccions.
- Dutxa d'aigua calenta.
- Estimulació de la pell (massatge superficial, pressió-massatge, aplicació de calor o fred) amb l'ajuda del meu acompanyant.
- Llibertat de moviment (escollir la millor postura, caminar...).
- Elements de suport segons l'evolució del part (balanceig amb la pilota obstètrica) Altres mesures alternatives que feu servir habitualment (heu de portar el vostre material o tractament).
- Especifiqueu quines:

ATENCIÓ AL NAIXEMENT

El naixement és un moment únic. La llevadora us aconsellarà perquè pugueu participar-hi activament i, segons les vostres necessitats i les del nadó, us recomanarà les posicions que poden afavorir el naixement del vostre fill.

Sempre que sigui possible m'agradaria:

- Que el meu acompanyant pogués ajudar-me tota l'estona.
- Donar a llum amb la màxima intimitat possible.
- Disminuir l'estimulació lumínica i auditiva al meu entorn.
- Que em dirigeixin les contraccions.
- Esperar a tenir ganes per començar a fer els espoderaments o quan en tingui sensació (no dirigit).
- Tenir un mirall per veure el nadó quan surti.
- Escollir la posició de part arribat el moment.
- Protegir activament el perineu.
- No tinc preferències.

DESPRÉS DEL PART

El deslliurament consisteix en la sortida de la placenta.

En aquest Hospital, en els parts intervinguts, es realitza un tractament actiu d'aquest període (administració d'una dosi d'oxitocina) per a reduir el risc de sagnat després del part.

En cas de part natural, només s'administrarà quan sigui necessari.

En cas de naixement sense intervenció:

- M'agradaria que no se m'administri oxitocina (deslliurament espontani)
- M'agradaria un tractament actiu.
- No tinc preferències.

La placenta és un òrgan amb molt potencial re constructiu en alguns àmbits (oftalmològic, cremades). La donació de placenta a Banc de teixits és un acte anònim i altruista.

Referències relacionades amb el destí final de la placenta.

- M'agradaria donar la placenta per ús trasplantament

El contacte immediat pell amb pell del nadó amb la mare li regula el ritme cardíac, la temperatura, la glucosa a la sang i el sistema immunitari.

En les dues primeres hores de vida el nadó està despert i reactiu. Per això, en tot moment intentarem interferir al mínim possible per fomentar aquest vincle.

- M'agradaria iniciar el contacte pell amb pell amb el nadó immediatament després del naixement i, en el cas que jo no pugui fer-ho, que ho faci el meu acompanyant.
- M'agradaria que valoressin el nadó davant meu després del naixement.
- M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar.
- No tinc preferències per fer el pinçament.
- M'agradaria donar el pit al nadó el més aviat possible.
- Vull fer alletament artificial.
- No tinc preferències.
- Altres, especificar:

DURANT LA MEVA ESTADA A HOSPITALITZACIÓ

Si no hi ha cap complicació, podreu demanar l'alta precoç (24 hores) sempre que el serveis de Pediatria i d'Obstetrícia ho valorin i hi hagi contacte amb l'equip d'Atenció Primària.

- No vull que em separin del nadó, llevat que sigui estrictament necessari.
- Prefereixo ser present durant les cures o procediments que se li facin (exploració, bany...).
- No vull que donin al meu fill cap tipus d'aliment sense consultar-me.
- En cas d'ingrés del meu nadó i de disponibilitat d'espai, voldria mantenir-me ingressada.