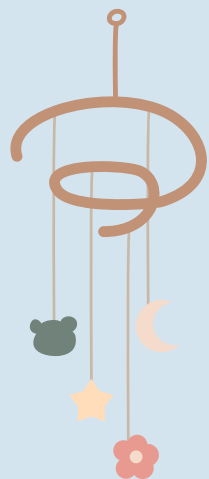


PREPARAR LA CANESTRETA



Aquest fullet informatiu té l'**objectiu** d'oferir una orientació a l'hora de **preparar la roba i altres estris necessaris** per a **vostè** i per al **vostre nadó** durant la seva estada al nostre hospital. Us recomanem **preparar tot el necessari amb l'antelació** suficient **abans de la data probable del part**.

L'ingrés hospitalari per a un **part vaginal i cesària és aproximadament de 48 hores**, sempre que no hi hagi complicacions. Per això, convé que porteu mudes per a tres o quatre dies. Mentre no arribeu a l'habitació, que serà després del part, no necessitareu pràcticament res, ja que el nadó es posa pell amb pell amb vosaltres.

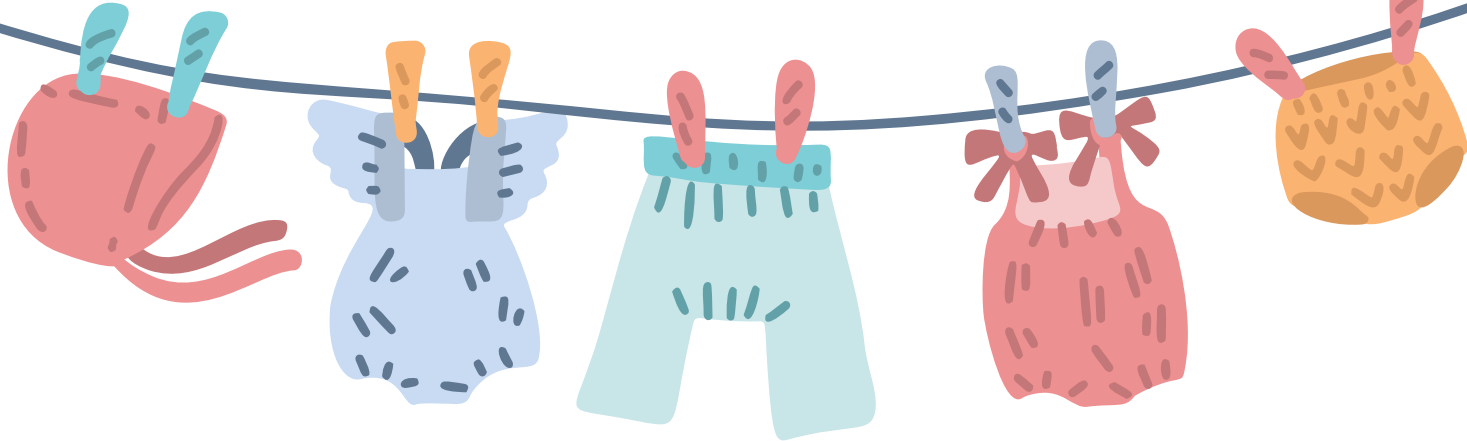
US RECOMANEM QUE PREPAREU LA CANESTRETA AMB EL SEGÜENT CONTINGUT:



1 Una bossa petita **tipus motxilla**, que pujarem a **SALA DE PARTS** el dia de l'ingrés, on portareu:

- ✓ Carnet d'embaràs i/o documentació de l'embaràs actual
- ✓ DNI, Targeta Sanitària Individual, llibre de família (si en teniu) per facilitar els tràmits del registre del nadó a l'hospital
- ✓ Pla de Naixement
- ✓ S'aconsella portar una carpeta tipus portafoli per guardar el certificat de naixement.
- ✓ Medicació domiciliària específica, si se'n pren
- ✓ Sabatilles tipus xancleta, per anar a la dutxa
- ✓ Goma de cabell
- ✓ Ventall
- ✓ Auriculars per si desitgeu escoltar música durant el part
- ✓ Carregador de telèfon
- ✓ Objectes personals, bossa de llavors aromàtiques... etc.
- ✓ Begudes isotòniques, aigua, aliments lleugers
- ✓ Calces, per facilitar la comoditat (millor d'un sol ús)
- ✓ Muselina o bressadora per al nadó i capçó o casquet





2



Una **bossa tipus maleta** que deixarem al cotxe i anirem a buscar una vegada estiguem a la **UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ**, on heu de portar:

PER A LA MARE

- ✓ Pijames, camisoles o bata (millor amb botons per davant per facilitar 'alletament)
- ✓ Sabatilles
- ✓ Roba interior i sostenidors de lactància
- ✓ Bata
- ✓ Compreses postpart de cotó
- ✓ Estris d'higiene personal.
- ✓ Assecador de viatge (en disposem d'un)
- ✓ Roba ampla i còmoda per moment de l'alta
- ✓ Oli d'oliva per a la hidratació dels mugrons

PER AL NADÓ

- ✓ Roba interior d'una peça (tipus body) o de dues peces
- ✓ Roba còmoda, de cotó, fil o lli. Rentada prèviament i sense etiquetes
- ✓ Mitjons i casquet
- ✓ Bressadores (tipus "muselina")
- ✓ Bolquers mida naixement 0 i/o 1
- ✓ Canviador plegable
- ✓ Tovallolletes humides, tipus d'aigua o esponja natural
- ✓ Crema o olis naturals (tipus "d'ametlla") per a la pell (opcional)

