



PLA DE NAIXEMENT

Servei de Obstetrícia i Ginecologia

ASSIR GIRONÈS-PLA DE L'ESTANY / HOSPITAL JOSEP TRUETA

PLA DE NAIXEMENT

L'Hospital Universitari Josep Trueta juntament amb l'ASSIR Gironès-Pla de l'Estany ofereix, a través del Pla de Naixement, la possibilitat que expresseu les vostres preferències i necessitats, dins les diferents opcions de les que disposa el centre, en el procés del part i la vostra estada a l'hospital.

Durant l'embaràs la llevadora que us atén us donarà tota la informació objectiva i us aclarirà els dubtes que puguin sorgir per poder-lo redactar. És recomanable que us informeu dels protocols del centre i fer-hi una visita per conèixer l'entorn on es desenvoluparà el part.

Aquest document facilitarà que arribin les vostres expectatives als professionals que us atendran el dia del part. Si durant el procés sorgís algun factor de risc, els professionals us informaran de les mesures a aplicar i els possibles canvis que comporti al vostre Pla de naixement.

Nom i Cognoms Edat

Paritat __/__/__/__ Data probable del part __/__/__/__

Llevadora de l'ASSIR que l'ha informada:

Hospital de referència : H U J Trueta

Preferències relacionades amb l'acompanyament:

Durant el procés del part és recomanable que estigui acompanyada per una persona de la seva elecció. S'evitaran els canvis d'acompanyant per mantenir la seva intimitat i la de les altres dones.

Durant el procés del part voldria estar acompanyada per:.....

En cas de cesària o part instrumentat, sempre que sigui possible, voldria estar:

- ☐ Sense acompanyant
- ☐ Amb acompanyant

Altres:.....

Preferències relacionades amb l'espai físic per tal que us sentiu còmodes:

Sempre que hi hagi disponibilitat al meu ingrés voldria:

- ☐ Període de dilatació en una habitació i part a la sala de parts (tipus quiròfan)
- ☐ Període de dilatació i part en la mateixa habitació
- ☐ Possibilitat d'escoltar música
- ☐ Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

Altres:



Pla de naixement

Servei de Obstetrícia i Ginecologia

PASSIR GIRONÈS-PLA DE L'ESTANY / HOSPITAL JOSEP TRUETA

Preferències relacionades amb els procediments:

Al moment de l'ingrés es canalitza una via venosa com a prevenció, per si és requereix administrar medicació intravenosa.

- ☐ Si cal administrar un fàrmac voldria que se m'informi i consulti l'opinió
- ☐ Voldria poder passejar
- ☐ Prendre líquids (aigua, begudes isotòniques, sucs sense polpa....)

Altres.....

Preferències relacionades amb el control del benestar del meu fill/a:4

El control de l'estat de vostre fill es fa a través de diferents aparells escoltant els batecs del seu cor.

- ☐ M'agradaria l'auscultació del batec fetal de manera continua
- ☐ M'agradaria l'auscultació del batec fetal a estones

Altres.....

Preferències durant la dilatació:

- ☐ Que se'm realitzin els tactes vaginals mínims indispensables per poder valorar el treball de part
- ☐ Que no se'm trenqués la bossa d'aigües si no fos necessari
- ☐ Material de suport com ara: pilota, hamaca, màrrega, coixins..

Altres.....

Preferències relacionades amb l'alleujament del dolor:

- ☐ M'agradaria tenir/intentar un part sense anestèsia
- ☐ M'agradaria que em posessin anestèsia tan aviat com sigui possible
- ☐ M'agradaria utilitzar fàrmacs si ho necessito
- ☐ M'agradaria utilitzar mètodes no farmacològics:
 - o Relaxació/ Tècniques de respiració
 - o Estimulació cutània(massatge, aplicació superficial de calor local)
 - o Banyera o dutxa d'aigua calenta
- ☐ M'agradaria provar l'ús de teràpies alternatives, que jo aportaré:
 - o Homeopatia
 - o Flors de Bach
 - o Aromateràpia

Altres.....

Preferències durant el naixement:

L'episiotomia (tall que es fa al perineu) no es fa de manera rutinària, només en situacions en que es necessiti facilitar la sortida del bebè.

- ☐ Tenir un mirall per veure quan surt el meu fill/a
- ☐ Posar-me en la posició en que em trobi més còmoda per empènyer
- ☐ Que es tallés el cordó quan deixi de bategar. Si es decideix a fer donació de la sang de cordó caldrà tallar-lo als 30 segons del naixement, perquè si no es redueix molt la possibilitat d'obtenir la quantitat necessària de sang.
- ☐ Que el meu acompanyant o jo puguem tallar el cordó, sempre que les circumstàncies ho permetin

Altres.....



Pla de naixement

Servei de Obstetrícia i Ginecologia

PASSIR GIRONÈS-PLA DE L'ESTANY / HOSPITAL JOSEP TRUETA

Preferències en la rebuda del meu fill/a:

- ☐ M'agradaria que em posessin el nadó sobre la meua pell immediatament
- ☐ M'agradaria que se li realitzin els primers controls abans de rebre'l en braços
- ☐ M'agradaria que se'l valorés davant meu
- ☐ M'agradaria que en cas de naixement per cesària, jo o el meu acompanyant féssim el contacte pell amb pell

Altres.....

Preferències sobre l'alletament:

- ☐ M'agradaria iniciar l'alletament a la sala de parts i fer lactància a demanda
- ☐ M'agradaria donar llet artificial
- ☐ M'agradaria que no li donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me

Altres.....

Preferències durant l'estada a l'hospital:

L'hospital ofereix la possibilitat de l'alta a les 24 hores del part en alguns casos concrets i la visita d'una llevadora al domicili, al dia següent.

- ☐ M'agradaria que l'estada a l'hospital fos el més breu possible
- ☐ No tinc preferències en aquest tema

Altres.....

Jo, he llegit el document i he marcat les opcions preferides pel meu Pla de naixement. Em reservo el dret de modificar-lo o anul·lar-lo durant el part o l'estada a l'hospital.

Assir Gironès- Pla de l'Estany