



Institut Català de la Salut
Memòria **2015**

Gerència Territorial
Girona

Amb aquest recull d'activitats volem reconèixer la tasca que duen a terme, dia rere dia, tots els professionals de l'Institut Català de la Salut; prop de 39.000 persones que han fet de la nostra institució un referent mundial basat en l'assistència excel·lent. L'organització ha esdevingut el pal de paller del model sanitari català forjat amb la Llei d'ordenació sanitària de Catalunya, que tot just l'any 2015 ha celebrat el seu vint-i-cinquè aniversari.

L'esforç dels professionals ha aconseguit mantenir un gran nivell de qualitat i humanitat en l'assistència, la docència i la recerca durant la crisi. La complicitat dels pacients ha estat bàsica per afrontar els difícils escenaris d'aquest període, i el seu reconeixement a la feina dels professionals, com testimonien les enquestes de satisfacció, ha estat clau. Des del vessant de la gestió, també s'ha fet un esforç important. Les millores en els sistemes d'informació i en els processos interns han fet possible que avui la nostra organització sigui més eficient que mai.

Tot i així, encara tenim molt de camí per recórrer. Estem vivint una època apassionant. Les organitzacions, la societat i el país s'enfronten a reptes majúsculs que només es podran superar si aposten per la participació de les persones. Precisament, el foment de la participació dels professionals i dels ciutadans és un dels reptes estratègics de l'ICS. En aquest sentit s'emmarquen projectes com ara el Cívics, l'Innòbics i les iniciatives liderades des de la Direcció de Persones i Desenvolupament Professional per promoure el protagonisme i la coresponsabilitat dels professionals a dins de l'organització, com és el Pla d'ordenació de recursos humans. Durant l'any 2015 s'han assentat les bases d'alguns projectes que s'estan desenvolupant al llarg d'aquest 2016.

En les pàgines següents trobareu més informació sobre aquestes iniciatives i sobre les activitats més destacades que han dut a terme els nostres professionals durant l'exercici.

Aquesta memòria és el reflex del vostre compromís amb la sanitat pública catalana. Gràcies per fer-ho possible.

David Elvira Martínez

President del Consell d'Administració de l'ICS

Candela Calle Rodríguez

Directora gerent de l'ICS

Us presentem la memòria d'activitats de la Gerència Territorial de Girona de l'Institut Català de la Salut de l'any 2015, un any en què hem posat els esforços a mantenir el bon nivell de l'atenció primària per un costat, i potenciar el paper de referència de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta, per l'altre.

L'atenció primària de Girona continua destacant com una de les millors de Catalunya, tant pel que fa al nivell de resolució de problemes de salut com d'accessibilitat. Així, cal destacar que en el rànquing d'equips d'atenció primària segons els resultats obtinguts en l'Estàndard de qualitat assistencial (EQA) de població adulta, n'hi ha tres de Girona d'entre els deu primers de Catalunya: Tordera (el segon amb millors resultats), Sant Feliu de Guíxols (en sisena posició) i Can Gibert del Pla, Girona (en setè lloc). També l'atenció primària obté uns molt bons resultats en l'ús eficient de la prestació farmacèutica.

Pel que fa al Trueta, part dels esforços de 2015 han anat encaminats a continuar potenciant la referència d'aquest hospital a la Regió Sanitària. Alguns exemples: la posada en marxa de la guàrdia de 24 hores de cirurgia pediàtrica per tal de donar servei a tota la Regió Sanitària, la continuïtat de la cirurgia cardíaca amb més cobertura de personal facultatiu de l'especialitat en col·laboració amb el Servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital Germans Trias i Pujol, l'ampliació a 24 hores de la guàrdia d'hemodinàmica per donar resposta completa al Codi IAM o la guàrdia de presència física de 24 hores de neurologia per donar millor resposta a les urgències de l'especialitat, entre les quals hi ha el Codi ictus.

Algunes inversions rellevants fetes, dins de les possibilitats del centre, han estat una nova sala hemodinàmica, més torres laparoscòpiques 3D, una nova ressonància magnètica i un SPECT/TC diagnòstic.

També vull destacar que el 2015 hem estrenat les noves instal·lacions de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona al Parc Hospitalari Martí i Julià, un equipament que suposa un salt qualitatiu rellevant en l'àmbit de la recerca biomèdica. Aquest entorn és seu del Laboratori Clínic Territorial, d'acord amb el projecte que s'ha executat el 2015. També cal destacar les obres de millora del Servei d'Anatomia Patològica del Trueta, que donarà cobertura als dos centres hospitalaris públics de l'àrea metropolitana de Girona a més de tots els centres d'atenció primària de l'ICS i l'IAS de la Regió Sanitària. Finalment cal destacar que es materialitza el projecte d'ampliació del CAP Figueres 2, vital per millorar l'oferta assistencial d'atenció primària en aquesta ciutat.

Joaquim Casanovas Lax

Gerent territorial de l'ICS a Girona

► L'ICS a Girona

La Gerència Territorial de l'Institut Català de la Salut a Girona gestiona 27 equips d'atenció primària (EAP) i l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta, hospital de referència i el més important de la demarcació. Aquest centre, que pertany al Sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT), té la responsabilitat d'oferir assistència especialitzada a la comunitat, una població aproximada de 839.958 habitants, segons dades del Registre Central d'Assegurats del CatSalut de febrer de 2016. A més, és el centre de referència per a set àrees bàsiques de salut (Banyoles, Celrà, Sarrià de Ter i les de Girona: Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi - Vila-roja i Taialà).

En total, la Gerència Territorial Girona està formada per un equip humà de més de 3.300 professionals; un hospital de 367 llits (entre els convencionals, semicrítics i crítics), 11 quiròfans i 107 gabinets i consultes externes; 34 centres d'atenció primària i 103 consultoris locals, distribuïts per tot el territori; 26 equips d'atenció primària i l'Equip d'Atenció Primària Penitenciari Puig de les Basses, que converteixen l'ICS en la principal empresa proveïdora de serveis sanitaris a Girona. A més, forma part de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta, que lidera la recerca biomèdica a les comarques gironines. L'ICS a Girona disposa de mitjans diagnòstics i terapèutics avançats i segueix una política que aposta per la docència i la investigació. El seu objectiu és adaptar-se a les necessitats canviants de la població per aconseguir una millora contínua de la qualitat assistencial.

L'activitat en un dia

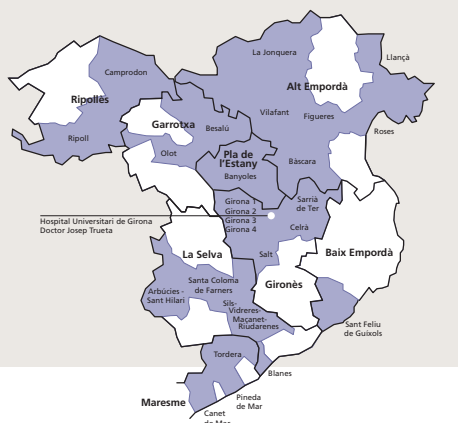
Atenció primària

-  **7.900** visites de medicina de família
-  **1.492** visites de pediatria
-  **5.391** visites d'infermeria
-  **420** visites d'odontologia
-  **139** visites de treball social
-  **739** visites d'atenció continuada
-  **152** visites d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
-  **14** visites del Programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES)

Atenció hospitalària

-  **74** altes
-  **40** intervencions quirúrgiques majors
-  **189** urgències
-  **997** consultes externes
-  **63** sessions d'hospital de dia

Població de la Regió Sanitària	839.958
Municipis	215
Població assignada a l'atenció primària	555.400
Professionals	3.329
Pressupost	226.899.750,53 euros



Atenció primària

Recursos estructurals

- 34 centres d'atenció primària
- 103 consultoris
- 1 centre d'urgències d'atenció primària (CUAP)
- 22 punts d'atenció continuada (PAC)
- 1 centre d'atenció especialitzada
- 1 servei de diagnòstic per la imatge gestionat per l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI)

Recursos assistencials

- 26 equips d'atenció primària
- 1 equip d'atenció primària penitenciari
- 2 equips d'atenció pediàtrica territorial de gestió compartida amb la Fundació Hospital Sant Jaume d'Olot i l'Hospital de Campdevànol
- 4 unitats d'atenció continuada i urgències de base territorial (ACUT)
- 1 servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
- 1 unitat del Programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES)
- 1 unitat de rehabilitació
- 1 unitat de salut laboral

Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta

- 11 quiròfans
- 1 unitat de reanimació que disposa de 9 punts d'atenció
- 2 sales de parts
- 107 consultoris de consultes externes (inclosos els gabinets)
- 21 punts d'atenció d'hospital de dia
- 25 boxs d'urgències amb 50 punts d'atenció
- 1 laboratori clínic territorial
- 63 equipaments d'alta tecnologia, inclosos els gestionats per l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI) i per l'Institut Català d'Oncologia (ICO)
- 364 llits disponibles:
 - 259 llits convencionals
 - 85 llits de crítics i semicrítics
 - 20 bressols patològics

► Activitat assistencial

Activitat d'atenció primària

		% variació Total 2015/2014	
Visites EAP		3.789.526	3,9
Medicina de família		1.951.368	5,8
Visites presencials	Al centre	1.571.292	2,3
	A domicili	35.786	2,9
Visites no presencials	Telefòniques	216.257	10,4
	Telemàtiques	128.033	65,3
Pediatría		368.482	1,8
Visites presencials	Al centre	339.858	1,0
	A domicili	35	-40,7
Visites no presencials	Telefòniques	22.188	-0,4
	Telemàtiques	6.401	107,5
Infermeria		1.331.543	2,1
Visites presencials	Al centre	1.098.384	-0,2
	A domicili	72.840	4,4
Visites no presencials	Telefòniques	122.255	7,7
	Telemàtiques	38.064	92,1
Odontologia		103.807	-1,7
Visites presencials	Al centre	99.557	-2,2
	A domicili	34	70,0
Visites no presencials	Telefòniques	3.664	6,7
	Telemàtiques	552	53,8

		% variació Total 2015/2014	
Treball social		34.326	6,2
Visites presencials	Al centre	17.260	4,3
	A domicili	1.639	-11,6
Visites no presencials	Telefòniques	15.236	12,4
	Telemàtiques	191	-47,5
Visites atenció continuada i urgent		269.677	6,0
Visites presencials	Al centre	241.130	5,1
	A domicili	11.177	10,0
Visites no presencials	Telefòniques	17.370	17,2
Visites ASSIR		36.834	-6,1
Visites presencials	Al centre	36.679	-6,1
	A domicili	155	-18,4
Visites PADES		3.491	13,8
Visites presencials	Al centre	198	-15,7
	A domicili	1.026	14,5
Visites no presencials	Telefòniques	2.267	17,0

Font: SIAP.



Activitat hospitalària

	Total	% variació 2015/2014
Altes¹	18.276	1,07
Altes totals	17.902	0,95
Altes convencionals	15.300	-0,91
Altes de CMA	2.602	13,48
Urgències de més de 24 hores	374	7,16
Pes mitjà de les altes (complexitat GRD)	1,0751	0,92
Estada mitjana (altes convencionals) (dies)	6,28	1,83
Índex d'ocupació (%)	85,26%	3,50
Mortalitat (%)	3,17	1,17
Ingressos	15.328	-0,63
Ingressos urgents	10.551	0,00
Ingressos programats	4.777	-1,99
Sessions d'hospital de dia²	15.592	-6,29
Consultes externes³	246.250	6,65
Primeres visites	62.262	-9,37
Visites successives	183.988	13,44
Índex de reiteració ⁴	2,96	25,16

Font: SAP Assistencial I CMBD. Dades extretes a abril de 2016.

1. Inclou urgències de més de 24 hores.
2. No s'inclouen les sessions de rehabilitació ni logopèdia.
3. Inclou consultes externes hospitalàries i d'atenció primària.
4. S'inclou el control dels anticoagulants orals.
5. Intervencions CMA / total d'intervencions quirúrgiques.
6. % d'ingressos urgents / total d'ingressos.
7. Des de febrer de 2015 s'atén el Codi IAM les 24 hores del dia.

	Total	% variació 2015/2014
Cirurgia major	9.765	-0,13
Intervencions convencionals programades	4.418	-5,96
Intervencions convencionals urgents	2.808	-1,44
Intervencions de CMA	2.539	13,81
Índex de substitució de CMA (%) ⁵	26,00	13,96
Cirurgia menor ambulatoria	10.061	5,75
Urgències	68.943	4,08
Nivell I Ressuscitació (%)	0,35	0,24
Nivell II Emergència (%)	3,03	3,20
Nivell III Urgència (%)	37,07	2,49
Nivell IV Menys urgent (%)	51,64	0,21
Nivell V No urgent (%)	7,36	-11,21
Sense assignar triatge (%)	0,55	-23,94
Urgències hospitalitzades	11.007	1,33
Urgències hospitalitzades / total urgències (%)	15,97	-2,65
Urgències/dia	189	4,08
Pressió d'urgències ⁶	68,83	0,63
Mortalitat a urgències (%) ⁷	0,15	14,43
Visites de telemedicina	17.374	1,80

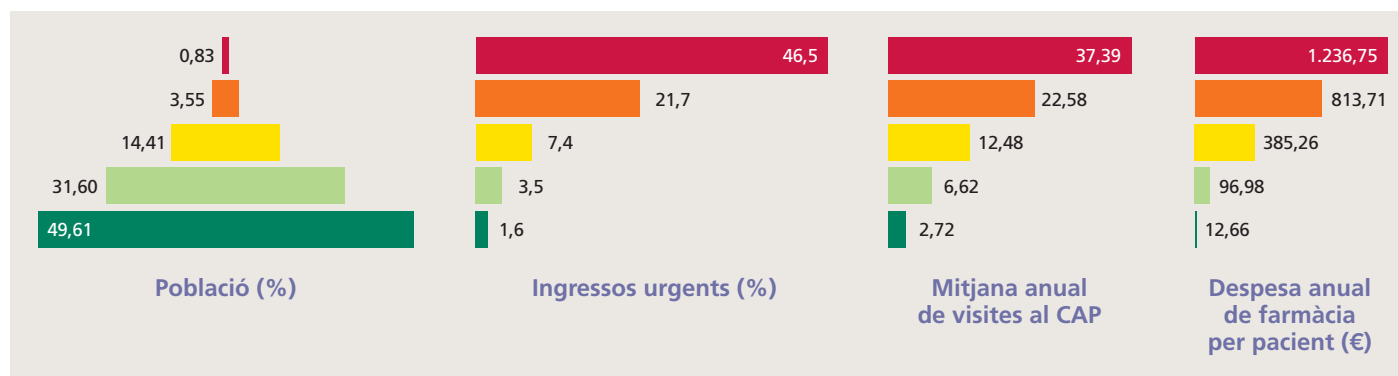


Estratificació de la població assignada atesa pels equips d'atenció primària de l'ICS a Girona

Els grups de morbiditat ajustats (GMA) són un sistema d'agrupació de morbiditat desenvolupat en el nostre entorn sanitari que permet classificar les persones ateses en grups homogenis a partir dels seus problemes de salut. Aquests grups són excloents (és a dir, cada persona queda classificada en un únic GMA), tenen en compte la multimorbiditat (especialment en malalties cròniques) i assignen a cada individu un nivell de complexitat determinat. Això permet estratificar la població segons les seves necessitats assistencials.

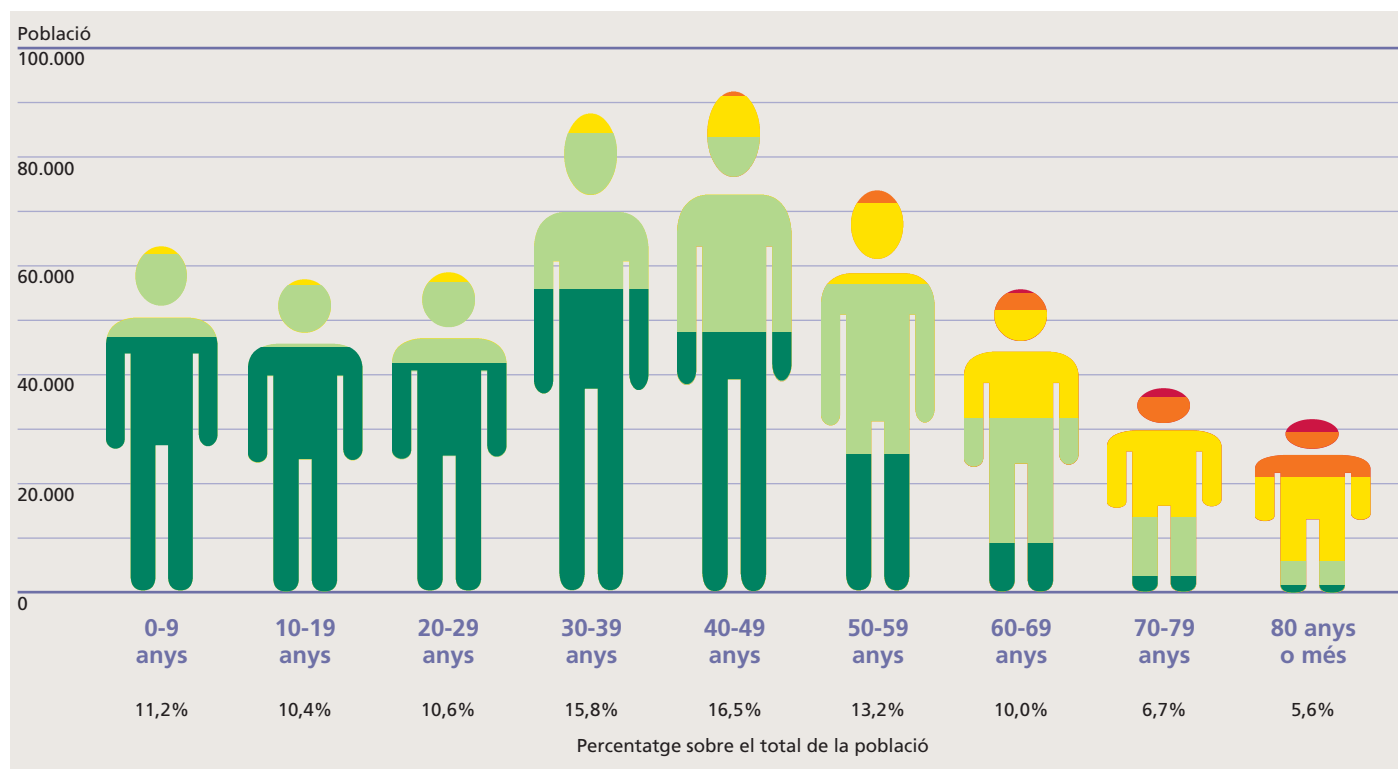
Tot i que suposen una petita part de la població, els malalts inclosos en estrats superiors de risc representen un impacte molt elevat respecte del consum total de recursos assistencials (hospitalitzacions, visites o despesa en farmàcia). A mesura que augmenta l'edat, el risc clínic creix.

Estratificació basada en GMA



■ E1 Risc molt baix ■ E2 Risc baix ■ E3 Risc moderat ■ E4 Risc alt ■ E5 Risc molt alt

Risc per grups d'edat



L'EQA: una eina per millorar la qualitat assistencial

L'Estàndard de qualitat assistencial (EQA) és una eina d'avaluació de la qualitat de l'activitat assistencial dels equips d'atenció primària que consta de 112 indicadors clínics, 29 dels quals es refereixen a la qualitat diagnòstica. L'eina també inclou indicadors pel que fa a la prevenció quaternària, és a dir, els casos de prescripcions mal indicades. Durant l'any 2015, gràcies a les propostes dels professionals, s'han afegit millores en aquests indicadors. Aquest any també s'han integrat dins dels EQA els indicadors de l'Estàndard de qualitat diagnòstica (EQD).

Resultats dels indicadors d'EQA més destacats

	Pacients amb bon control	% sobre el total de casos
Malaltia cardiovascular		
Tractament amb antiagregants o anticoagulants en la fibril·lació auricular	7.540	90,8
Bon control del tractament amb anticoagulants	4.984	90,8
Tractament antiagregant en cardiopatia isquèmica i accident vascular cerebral	13.724	97,2
Control del colesterol LDL en cardiopatia isquèmica i accident vascular cerebral	7.219	67,5
Tractaments amb blocadors β de la cardiopatia isquèmica i la insuficiència cardíaca	8.010	75,2
Diabetis mellitus tipus 2		
Cribratge del peu diabètic	16.943	66,9
Control de l'hemoglobina glicosilada	17.678	69,8
Cribratge de la retinopatia	13.675	75,4
Factors de risc cardiovasculars		
Control de la tensió arterial	33.217	75,0
Control del colesterol LDL en pacients amb risc cardiovascular alt	2.547	72,6
Risc cardiovascular baix amb hipolipemians mal indicats	12.425	6,9
Activitats preventives		
Reducció del consum d'alcohol en bevedors de risc	2.132	45,6
Reducció de pes en obesitat i sobrepès	19.212	31,2
Millora de l'activitat física en sedentaris amb factors de risc cardiovascular	9.062	39,4
Cribratge de l'obesitat entre els 6 i 14 anys	39.946	81,3
Cribratge d'hàbits tòxics en adolescents	3.678	72,9
Vacunacions		
Cobertura de la vacunació antitetànica en majors de 39 anys	149.735	71,1
Cobertura vacunal sistemàtica infantil	73.157	90,7
Cobertura de la vacunació antigripal en infants de risc	1.454	30,3
Vacunació de la grip en majors de 59 anys	49.056	45,4
Vacunació de la grip en població de risc	6.983	22,2
Atenció domiciliària		
Valoració integral	3.476	98,1
Valoració del risc d'úlceres per pressió	3.263	97,8
Indicadors de qualitat diagnòstica		
Qualitat del diagnòstic de la diabetis <i>mellitus</i> tipus 2	40.415	96,6
Adequació diagnòstica de la hipertensió arterial	2.361	61,3
Adequació diagnòstica de la hipercolesterolèmia	2.259	78,9
Adequació diagnòstica de la malaltia respiratòria	34.811	69,9
Adequació diagnòstica de la malaltia cardiovascular	3.839	44,4

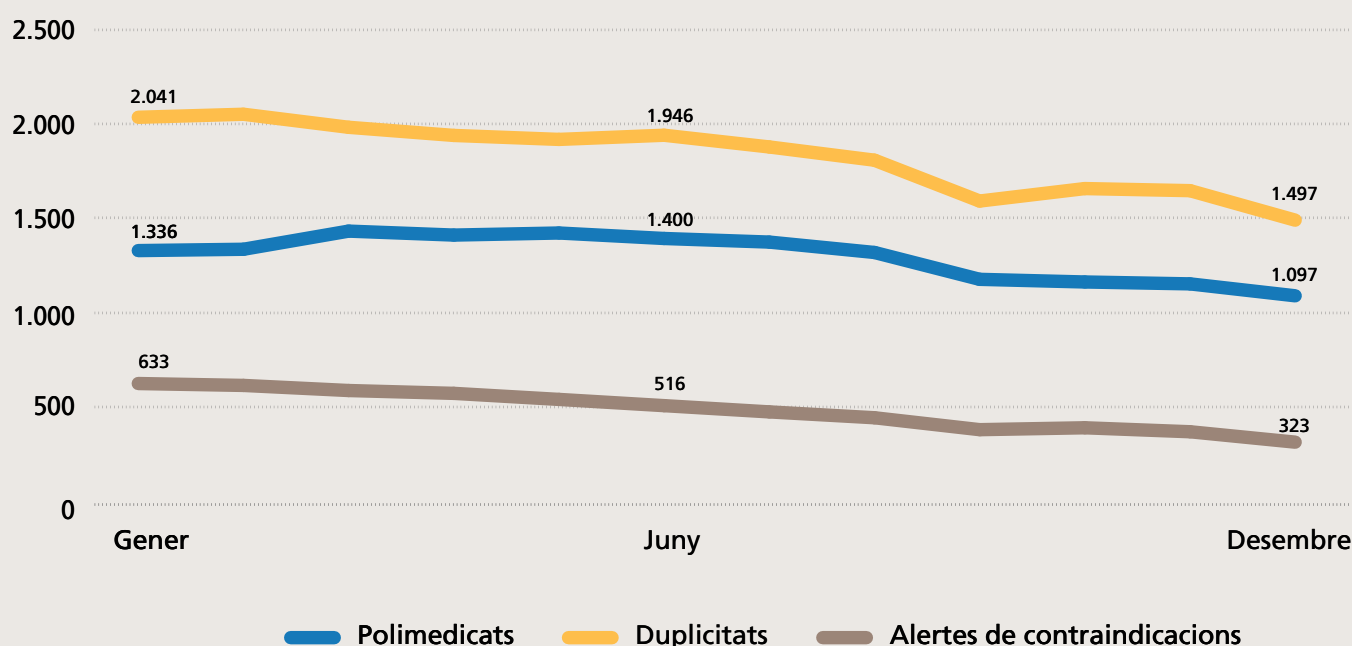
Resultats dels indicadors de l'EQA corresponents a prevenció quaternària

	Pacients en situacions millorables	% sobre el total de casos
Noves estatines mal indicades	2.022	1,0
Inadequació de la prevenció de la gastropatia amb inhibidors de la bomba de protons (omeprazole, lansoprazole, esomeprazole, etc.)	19.423	54,3
Tractament mal indicat en l'osteoporosi amb baix risc de fractura	2.407	1,1
Ús incorrecte de la prova de l'antigen prostàtic específic (PSA)	7.405	14,0

L'ICS a Girona redueix en un 27% les redundàncies terapèutiques

Els professionals mèdics de l'ICS han reduït durant el 2015 en 544 el nombre de casos de redundàncies terapèutiques (duplicitats), la qual cosa representa una disminució del 26,7% respecte a la xifra de l'any passat. També han resolt 310 contraindicacions relacionades amb alguns fàrmacs amb notificacions de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (un 49% menys) i han dut a terme 232 accions de desprescripció en pacients amb polimedicació. Això ha estat possible gràcies a l'eina Self-Audit de l'ECAP, que és una aplicació que permet als facultatius de l'ICS la revisió sistemàtica de la prescripció farmacèutica realitzada als pacients.

D'altra banda, durant l'any 2015 el mòdul de Prescripció farmacèutica segura de l'ECAP (PREFASEG) ha començat a mostrar avisos als facultatius si prescriuen la dosi màxima autoritzada a un pacient, cosa que també ha permès augmentar la seguretat clínica.



Grups relacionats amb el diagnòstic (GRD) més complexos a l'Hospital Trueta

Els grups relacionats de diagnòstic constitueixen un sistema de classificació dels pacients en grups clínicament similars i amb un consum de recursos sanitaris també similar.

GRD mèdics més complexos

GRD	Descripció	Severitat	Altes 2015	Pes GRD
130	Malalties de l'aparell respiratori amb ventilació assistida > 96 h	4	13	5,2495
130	Malalties de l'aparell respiratori amb ventilació assistida > 96 h	3	10	3,6775
720	Septicèmia i infeccions disseminades	4	38	2,8127
614	Nounat, pes en néixer 1.500-1.999 g amb o sense condició significativa	2	11	2,6309
044	Hemorràgia intracranial	4	12	2,5376
194	Insuficiència cardíaca	4	10	2,0096
139	Altra pneumònia	4	22	1,8747
049	Infeccions bacterianes i tuberculosos del sistema nerviós	2	25	1,8288
133	Edema pulmonar i fallida respiratòria	4	16	1,8149
140	Malaltia pulmonar obstructiva crònica	4	11	1,7791
930	Trauma significatiu múltiple sense procediment quirúrgic	3	15	1,6549
463	Infeccions de ronyó i tracte urinari	4	10	1,5742
191	Cateterisme cardíac amb trastorns circulatoris excepte cardiopatia isquèmica	3	30	1,5372
044	Hemorràgia intracranial	3	54	1,3742
055	Traumatisme cranial amb coma >1 h o hemorràgia	3	12	1,3717

GRD quirúrgics més complexos

GRD	Descripció	Severitat	Altes 2015	Pes GRD
004	Traqueostomia amb ventilació mecànica >96 h amb procediment extens o oxigenador de membrana extracorpòria (ECMO)	4	16	15,1318
220	Procediments quirúrgics majors d'estómac, esòfag i duodè	4	17	6,6379
221	Procediments quirúrgics majors de l'intestí prim i gros	4	40	5,9885
710	Malalties infeccioses i parasitosis incloent-hi VIH amb procediment quirúrgic	4	19	5,8067
174	Procediments cardiovasculars percutanis amb infart agut de miocardi	4	16	4,3826
021	Craniotomia excepte per trauma	3	11	4,0238
163	Procediment quirúrgic sobre vàlvules cardíques sense cateterisme cardíac	2	25	3,987
912	Procediments quirúrgics musculars i esquelètics i altres per trauma múltiple significatiu	3	16	3,8503
304	Procediments de fusió dorsal i lumbar excepte per escoliosi	2	14	3,3279
220	Procediments quirúrgics majors d'estómac, esòfag i duodè	3	23	3,3262
260	Procediments quirúrgics majors de pàncrees, fetge i derivació	3	24	3,2997
166	Bypass coronari amb cateterisme o procediment quirúrgic cardiovascular percutani	2	10	3,0517
173	Altres procediments vasculars	3	24	2,9436
024	Procediments vasculars extracranials	3	13	2,9238
441	Procediments quirúrgics majors de bufeta urinària	3	14	2,8853

Serveis d'alta complexitat

L'Hospital Trueta és el centre de referència de la Regió Sanitària de Girona i, en aquest sentit, és referent també en alguns serveis de terciarisme: en la cirurgia cardíaca i valvular, en la realització de cateterismes cardíacs, cirurgia oncològica de complexitat (càncer d'esòfag, bronquis i pulmó, fetge, estómac, pàncrees, recte i sistema nerviós central), radiologia intervencionista i cirurgia vascular.

La cirurgia oncològica de complexitat ha anat incrementant en els darrers anys. Així, mentre que l'any 2014 es van fer un total de 312 procediments d'aquest tipus, entre els quals el més freqüent van ser els 85 casos de metàstasi hepàtica, aquest 2015 s'han realitzat un total de 363 intervencions oncològiques d'alta complexitat, destacant els 89 casos de bronquis i pulmons.

També cal destacar l'important augment de la radiologia intervencionista, que en només dos anys ha crescut un 60%, passant de 319 casos al 2014 a 513 al 2015.

Cirurgia cardíaca



80

Cirurgia oncològica



Bronquis i pulmons **98**

Esòfag **8**

Estómac **34**

Metàstasi hepàtica **69**

Pàncrees **16**

Recte **75**

Sistema nerviós central **64**

Radiologia intervencionista



Radiologia intervencionista **513**

Altres procediments



Cirurgia instrumental de raquis **100**



S'adquireixen nous equipaments d'alta tecnologia que permeten millores assistencials al Trueta

Aquest 2015 s'han invertit més de tres milions d'euros en l'adquisició de nous equipaments d'alta tecnologia al Trueta. Es tracta d'un nou aparell d'hemodinàmica d'última generació, amb una inversió de 741.730 euros, que presenta moltes millores en relació amb l'anterior, com ara una millor qualitat de la imatge i una menor irradiació. L'aparell també permet la connectivitat amb altres equipaments i facilita així la visualització de proves d'imatge realitzades, com ara els aparells de tomografia axial computada (TAC), les ressonàncies magnètiques o els ecògrafs. L'equipament permetrà en un futur fer altres tècniques terapèutiques de cardiologia estructural a la Regió Sanitària de Girona, com ara la implantació de vàlvules percutànies.

L'Hospital Trueta també ha adquirit tres noves torres laparoscòpiques 3D, que se sumen a les dues que ja tenia i que permeten als cirurgians treballar amb molta més precisió. La inversió en aquesta tecnologia ha estat de 400.000 euros.

Per la seva banda, l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI) de l'Hospital Trueta ha renovat el primer equip de ressonància magnètica del centre: ha incorporat un aparell digital d'última generació que utilitza la fibra òptica per enviar les imatges a l'ordinador principal. Això permet obtenir imatges més nítides que ofereixen més informació a l'especialista. Amb els dos equips de ressonància magnètica es realitzaran cada any 13.000 proves al Servei de Radiologia del Trueta.

L'IDI també ha instal·lat a la Unitat de Medicina Nuclear, un SPECT/TC diagnòstic, que ha suposat una inversió d'1.068.916 euros. Es tracta d'un nou equipament d'última generació que integra en un mateix aparell una gammacàmera i un equip de tomografia computada multital·l, dotat de vuit files de detectors. L'SPECT/TC permet estalviar proves, temps d'espera als pacients, i també afinar molt més en el diagnòstic gammagràfic. És el primer aparell amb aquestes prestacions que s'instal·la a Catalunya i suposa un gran avenç en el camp del diagnòstic per la imatge a la Regió Sanitària de Girona. S'estima que el nou equipament realitzarà prop de 4.000 exploracions l'any.



Comencen les obres del nou Laboratori Clínic Territorial al Parc Hospitalari Martí i Julià

El 27 de març ha sortit publicada la licitació de la primera fase de les obres de construcció del nou Laboratori Clínic Territorial de l'ICS Girona, que s'ubica al Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt, per un import d'1.746.987,47 €. Amb aquest canvi d'ubicació, s'ha duplicat la superfície dedicada al laboratori, fet que ha de millorar les condicions de treball dels professionals.

S'inicia la reforma i ampliació del Servei d'Anatomia Patològica

Al maig han començat les obres d'ampliació i millora del Servei d'Anatomia Patològica de l'Hospital Trueta, que ha d'integrar també l'activitat assistencial de l'Hospital Santa Caterina. Els treballs comporten un increment de superfície destinada a aquest servei, així com una renovació de tota la maquinària i la incorporació de nou aparellatge, fet que suposarà un estalvi d'uns 350.000 euros cada any. La inversió en el projecte és de 280.000 euros.

La Farmàcia i el Laboratori Clínic renoven les respectives certificacions ISO 9001:2008

Gràcies al compromís, la participació i l'esforç de tots els seus professionals, que aposten per la millora contínua, el Laboratori Clínic i la Farmàcia mantenen la certificació de la norma ISO 9001:2008 amb cap no conformitat.

Un equip de l'Hospital Germans Trias opera del cor al Trueta

Un equip format per tres cirurgians de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol ha començat a assumir les operacions del cor a pacients gironins a l'Hospital Trueta des del 2 de febrer. Fins aleshores, el programa de cirurgia cardíaca era compartit amb l'Hospital Vall d'Hebron. El nou equip realitza dues operacions a la setmana com fins ara, però el fet de fer-se en dos dies diferents permet que hi hagi més presència d'especialistes al centre, la qual cosa ha suposat una millora qualitativa assistencial important. Durant el 2015 s'han realitzat 80 operacions de cirurgia cardíaca al Trueta.

Un equip multidisciplinari del Trueta extirpa un tumor del pàncrees en una operació pionera a l'Estat

L'equip d'oncologia de tumors del fetge, pàncrees i vies biliars de l'Hospital Trueta ha realitzat el 15 de juny una intervenció pionera a l'Estat espanyol per extirpar un tumor al pàncrees, situat al costat del tronc celíac, a un pacient que tenia una esperança de vida de sis mesos. El tumor envaïa l'artèria hepàtica, l'artèria esplènica i l'artèria gàstrica.

La intervenció quirúrgica ha consistit a extirpar la meitat del pàncrees, juntament amb el tronc celíac. També s'han extirpat la melsa, la glàndula suprarenal i els ganglis de tota aquesta zona. L'evolució del pacient ha estat excel·lent i ha marxat al domicili al cap de cinc dies de l'operació.

S'amplia a 24 hores l'horari de funcionament de l'hemodinàmica

El 16 de febrer l'Hospital Trueta ha ampliat l'horari de funcionament de l'hemodinàmica, que ha passat a ser de 24 hores al dia. Per tal de poder fer atenció continuada, s'han organitzat cinc equips de professionals formats cadascun d'ells per un cardiòleg hemodinamista i dues infermeres. Durant el 2015, el Codi IAM s'ha activat a la Regió Sanitària de Girona un total de 386 vegades, segons dades del CatSalut. En 135 casos, les activacions s'han realitzat de 20 a 8 h, durant el tram horari ampliat.

Des de l'ampliació de l'horari de funcionament de la unitat, s'ha millorat el temps entre la realització de l'electrocardiograma i l'obertura de l'arteria dels pacients de la Regió atesos al centre, i també ha augmentat el percentatge de pacients sotmesos a reperfusió amb angioplàstia primària en menys de 120 minuts. El temps transcorregut entre la primera assistència a un pacient amb infart de miocardi i la realització de l'angioplàstia primària ha passat de 124 a 113 minuts el 2015.



L'Hospital i el Banc de Sang implanten un nou sistema de seguretat transfusional

Des del mes de juny, l'Hospital Trueta disposa d'un nou sistema de seguretat transfusional, anomenat Rhesus, que incorpora tecnologia d'identificació per radiofreqüència (RFID), sistemes de validació i concordança entre la petició i el pacient mitjançant connectivitat a la xarxa i al SAP, registre via wifi de les diferents accions en l'obtenció de la mostra i transfusió, i la utilització d'un sistema de barrera (contenidors intel·ligents) per assegurar la correcta administració dels components.

Aquest nou sistema permet la identificació de l'usuari en cada tasca i es complementa amb la incorporació d'una etiqueta electrònica a cada component sanguini, que permet gravar a la bossa la informació del pacient. Uns aspectes importants i innovadors són: la transmissió automàtica dels registres transfusionals a l'aplicació SAP/Gacela, la ubicació del professional en la realització de les diferents tasques, l'explotació de les dades de l'activitat transfusional i les solucions que aporta en situacions crítiques (transfusió massiva, quiròfan, contingències, etc.).

Es posa en marxa la guàrdia de 24 hores de cirurgia pediàtrica, i la de neurologia passa a ser de presència física

El mes de maig s'ha posat en marxa la guàrdia de presència física de neurologia que està formada per un adjunt del servei i un resident de l'especialitat. El canvi de guàrdia de localitzada a presencial és important en tant que el Trueta és el centre de referència de la Regió Sanitària de Girona per al Codi ictus i afavorir la rapidesa de l'atenció en aquestes situacions és vital. El Servei de Neurologia atén més de 1.000 ictus cada any, dels quals necessiten ingressar a la Unitat d'Ictus entre 500 i 600 pacients.

D'altra banda, el 2 de novembre s'ha posat en marxa la guàrdia localitzada de 24 hores, els 365 dies de l'any, de cirurgia pediàtrica al Trueta, que dona atenció a tota la Regió Sanitària de Girona. Aquesta acció ha anat lligada a la incorporació d'una nova cirurgia pediàtrica al Servei, que des del mes d'octubre està format per quatre professionals. També s'ha contractat el suport d'un professional específicament per a les guàrdies.

L'equip d'otorinolaringologia realitza una operació de laringe amb tecnologia 3D

L'Hospital Trueta ha realitzat el 15 d'abril una intervenció quirúrgica d'otorinolaringologia pionera a Catalunya que ha convertit el centre en el segon hospital europeu que aplica aquesta tècnica. Es tracta d'una cirurgia ultrasònica sota control per endoscòpia 3D, que s'empra per al tractament de malalties de faringe i laringe, d'una forma molt menys invasiva i més segura per als pacients.

La Unitat Polivalent d'Alta Intensitat de Cures atén més de 1.700 pacients

La Unitat Polivalent d'Alta Intensitat de Cures (UPIC) del Trueta ha atès més de 1.700 pacients durant els primers dotze mesos. La UPIC disposa de 25 llits, que tenen una alta ocupació, amb una estada mitjana d'entre tres i cinc dies per persona. La majoria d'ingressos a la UPIC prové directament dels quiròfans i de la Unitat de Reanimació (un 45% del total d'ingressos), seguits dels que arriben del Servei d'Urgències un cop han estat estabilitzats (23%) i dels ingressos que surten de la Unitat de Cures Intensives (17%). La finalitat d'aquesta Unitat és millorar l'atenció als pacients, diferenciant-la segons els nivells de cures, i també augmentar la capacitat de resolució hospitalària en l'atenció als malalts aguts complexos i d'alta dependència de cures d'infermeria.



Es fan els treballs per traslladar les urgències infantils a pediatria del Trueta

El mes d'octubre s'han iniciat a l'Hospital Trueta les obres per traslladar a la tercera planta les urgències pediàtriques, que fins ara es trobaven compartint espai amb les urgències d'adults. Les millores consisteixen en habilitar un nou espai diàfan destinat a box d'observació amb quatre llits, un box de crítics i un d'aïllats, a més dels espais de sala d'espera i sales de suport del personal sanitari.

El Trueta comença rehabilitació cognitiva a pacients amb traumatisme cranioencefàlic

La Unitat de Neuropsicologia i Rehabilitació Cognitiva dels hospitals Trueta i Santa Caterina ha començat a aplicar rehabilitació cognitiva als pacients amb traumatisme cranioencefàlic, provocat, majoritàriament, per accident, per tal d'avançar en la seva recuperació integral i reduir els efectes que les lesions sofertes poden causar-los sobre algunes funcions.

S'implanten els equips d'atenció psicosocial al Trueta i catorze ABS

Els equips d'atenció psicosocial (EAPS) són equips d'atenció psicològica i social especialitzats, que treballen per a la millora de la qualitat de vida de pacients amb malalties en fases avançades i terminals. Durant el 2015 s'han implantat EAPS a la Unitat de Continuïtat Assistencial del Trueta, a l'ICO, a les àrees bàsiques de salut del Gironès, el Pla de l'Estany i la Selva interior, i també al Parc Hospitalari Martí i Julià.

Les comissions del Trueta assoleixen el 91% dels objectius plantejats

En les comissions i comitès del Trueta hi participen uns 400 professionals. El 2015 s'ha assolit el 91% dels 53 objectius que s'havien plantejat. Les comissions impulsen una nova línia de treball orientada a elaborar i desplegar un conjunt de protocols que, des d'una visió transversal i en consonància amb l'acreditació d'hospital d'aguts, són considerats imprescindibles per garantir una adequada qualitat assistencial i seguretat del pacient.

Reconeixen la qualitat de la Unitat de Coloproctologia

La Unitat de Coloproctologia del Servei de Cirurgia General i Digestiva del Trueta ha rebut la màxima acreditació de qualitat de l'Associació Espanyola de Coloproctologia (AECOP). Només cinc hospitals de l'Estat espanyol han rebut aquest certificat d'excel·lència avançada, i el centre gironí és l'únic del territori català que l'ha obtingut un cop avaluat un conjunt de paràmetres, com ara la complexitat dels processos quirúrgics i els resultats, entre d'altres.

224 professionals de primària formats en qualitat i seguretat del pacient

Un total de 681 professionals de l'atenció primària de l'ICS a Girona han rebut formació en qualitat i seguretat del pacient, 224 dels quals el 2015. L'objectiu és formar el 100% dels professionals. El 2015 s'ha desplegat la nova versió de l'aplicació d'incidències multifuncional que permet registrar i fer seguiment de totes les incidències.

L'Hospital Trueta impulsa un programa per potenciar la donació d'òrgans i teixits 2015

Cinquanta-dues persones s'han beneficiat de les donacions d'òrgans a l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta al llarg de l'any 2015. El nombre total d'extraccions d'òrgans ha augmentat notablement en relació amb els anys anteriors, coincidint amb la implantació d'un nou projecte al centre sanitari que pretén detectar tots els possibles donants i reduir les negatives familiars. Durant el 2015 s'han detectat 24 possibles donants d'òrgans, dels quals, finalment, un total de vint han estat donants reals, hi ha hagut tres contraindicacions mèdiques i una negativa familiar. Gràcies als vint donants s'han pogut fer 27 trasplantaments de ronyons, nou de fetge, cinc de cor, nou de pulmons i dos de pàncrees. Així, el Trueta és l'hospital no trasplantador (atès que només s'hi realitzen les extraccions d'òrgans) amb més donacions de Catalunya.

També s'ha començat a implantar un programa específic de donació de còrnies, que hauria de permetre arribar a 120 donants de cadàver cada any quan el programa estigui a ple rendiment. Tot i les campanyes que es fan per fomentar la donació, actualment l'activitat d'extracció de teixits, com ara les còrnies, es veu pràcticament limitada als donants multiorgànics que moren. Els darrers cinc anys, a l'Hospital Dr. Josep Trueta s'ha obtingut una mitjana anual de deu donacions de còrnies, tot i que el ventall de possibles donants és molt gran.



El Trueta avança en la millora de la seguretat al pacient

Un dels grans reptes del 2015 en la millora de la seguretat del pacient, ha estat la de consolidació d'una estructura organitzativa i funcional capaç de no només d'apropar aquest projecte, si no que s'integri i es consolidi en tots els processos i en totes les àrees assistencials. L'objectiu final és disminuir el risc de dany innecessari associat a l'atenció sanitària hospitalària al mínim possible. Per això, s'ha plantejat implantar una estratègia de gestió de la seguretat dels pacients que permeti identificar el risc en aquelles àrees crítiques de l'atenció als pacients i poder establir accions de millora; afavorir i potenciar la notificació d'esdeveniments adversos, els quals s'analitzen en el marc de la Comissió de Seguretat del Pacient amb la participació dels propis professionals i observar l'evolució dels paràmetres de seguretat en tots els processos clínics abans i després de les intervencions realitzades mitjançant indicadors i el quadre de comandament específic en seguretat de pacient.

S'acrediten els primers 11 equips d'atenció primària, amb uns resultats excel·lents

Durant el 2015 s'han acreditat onze equips d'atenció primària de Girona, que han obtingut molt bons resultats en el procés d'acreditació de qualitat que impulsa el Departament de Salut. Des de la Direcció d'Atenció Primària s'ha donat suport als EAP en aquest procés per tal d'aconseguir l'acreditació. Els EAP auditats han tret les següents puntuacions: Tordera, 96%; Pineda, 97,1%; Canet, 97,1%; Sant Feliu de Guíxols, 96,5%; Blanes, 93,6%; Figueres, 96,5%; Roses, 95,1%; La Jonquera, 93,1%; Llançà, 93,9%; Vilafant, 96,8%, i Bàscara, 96,8%. També s'ha treballat amb el procés dels equips que s'auditen al 2016.

Tret de sortida a la construcció del nou CAP de Figueres Sud

El mes de març han començat les obres de construcció del segon CAP de Figueres, amb un termini d'execució de divuit mesos. Amb un pressupost total de 3.500.000 euros de construcció i 600.000 euros estimats d'equipament, està previst que el nou centre tingui 2.098 metres quadrats, catorze consultes de medicina de família i infermeria de família; quatre consultes de pediatria i infermeria de pediatria; una àrea polivalent amb consulta d'odontologia, consulta polivalent i de tractament d'odontologia i una àrea de tractaments i extraccions, com també una àrea administrativa, amb despatxos de coordinació, sala de treball administrativa, de reunions i biblioteca. També ha d'acollir una àrea d'educació sanitària, àrea de personal sanitari, de magatzems i instal·lacions a més de la zona de vestíbul, recepció, entre d'altres.

Els EAP avancen en el desenvolupament del PIAISS a la Garrotxa i al Pla de l'Estany

El Pla interdepartamental d'atenció i interacció social i sanitària (PIAISS) té com a missió promoure i participar en la transformació del model d'atenció social i sanitari per tal de garantir una atenció integrada i centrada en les persones, capaç de donar resposta a les seves necessitats. El 2015, s'ha treballat més intensament en dues comarques de la Regió de Girona: la Garrotxa i el Pla de l'Estany.

A la Garrotxa es van començar a treballar alguns projectes conjunts entre l'àmbit social i sanitari, ara ja fa vint anys. Durant l'any 2015 s'ha continuat treballant en la integració de l'atenció primària social i sanitària; de la salut mental i l'atenció domiciliària.

Pel que fa al Pla de l'Estany, s'ha treballat l'adaptació a les persones amb malaltia mental del model genèric d'atenció integrada que planteja el PIAISS, que prioritza els grups poblacionals amb problemes de salut mental, discapacitat o drogodependències com alguns dels seus públics objectius principals. En aquests pacients, l'atenció integrada és l'enfocament idoni per tenir-ne cura.

També, durant l'any 2015, la Xarxa de Salut Mental de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), l'EAP de Banyoles i els serveis i l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany han elaborat un document que estableix les accions de treball, seguint la proposta que ha desenvolupat conjuntament amb el Pla director de salut mental i addiccions i el Programa de prevenció i atenció a la cronicitat.

Els EAP introdueixen la tècnica de la dilatació en pacients a qui cal fer retinografies

El cribratge de retinopatia diabètica de pacients afectats de diabetis *mellitus* 2 s'està realitzant des de fa anys a totes les comarques de la regió sanitària. La major part dels aparells es troben a l'atenció primària, on es fa tant la tècnica com la lectura de les proves realitzades. Durant el 2015 s'ha iniciat la implementació de la dilatació d'aquells pacients que ho requereixen, entre un 25-30%. La seva introducció permet millorar la resolució de l'atenció primària i disminuir les derivacions d'aquests pacients als centres hospitalaris.

L'AQUAS dona una certificació de qualitat a una experiència de l'EAP Sant Feliu de Guíxols

Durant la III Jornada de l'Observatori d'Innovació en Gestió de la Sanitat a Catalunya (OIGS) s'ha guardonat l'experiència "Atenció integrada de la cronicitat amb estratègia proactiva de casos complexos", duta a terme entre els Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà (SSI-BE) i l'EAP de Sant Feliu de Guíxols (ICS), que ha obtingut una certificació de qualitat de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS).

El Trueta instal·la una pantalla informativa a les urgències

Des de l'1 de gener de 2015 tots els serveis d'urgències hospitalàries i CUAP de l'ICS, entre els quals l'Hospital Josep Trueta, disposen de pantalles informatives que mostren el temps d'espera estimat per ser atès. Les pantalles ofereixen informació sobre la prioritat d'atenció al servei d'urgències, que s'organitza segons un sistema de triatge que valora la situació clínica.

3.340 gironins han demanat accedir a La Meva Salut des del seu CAP

A partir de l'1 d'abril ja s'ha pogut tramitar l'accés a la plataforma **Cat@Salut, La Meva Salut** des de qualsevol CAP de la Regió Sanitària de Girona. Al desembre de 2015 ja eren 3.340 els gironins que van demanar tenir accés a La Meva Salut a través d'algun dels centres de l'ICS a Girona. L'any anterior s'havia fet una prova pilot en tres EAP de Girona: Montilivi - Vila-roja, Can Gibert del Pla i Salt.

Els centres d'atenció primària celebren els dies mundials

Alguns EAP de la Regió han commemorat els diferents dies mundials amb un seguit d'activitats adreçades a la promoció de la salut. Caminades saludables, tallers, conferències, gimcanes, animació infantil, classes de zumba, entre d'altres, són algunes de les iniciatives que s'han dut a terme per celebrar el Dia Mundial de l'Activitat Física, la Setmana Mundial de la Lactància Materna, el Dia Internacional de la Felicitat o el Dia Mundial de la Salut.

► Ciutadania

El programa "Nen@s en moviment" s'amplia a 14 nous municipis de Girona

Al llarg de 2015, catorze nous municipis de Girona s'han anat incorporant al programa Nen@s en moviment per a la promoció dels hàbits saludables i l'abordatge de l'obesitat infantil.

Al mes d'octubre s'ha fet balanç de la seva primera edició amb uns resultats molt positius: el 83% dels escolars entre vuit i onze anys de Figueres i Llagostera que hi han participat han reduït el seu índex de massa corporal i ha millorat la qualitat de la seva alimentació.



Es realitza una prova pilot del Programa Cuidador Expert a Roses

El 2015 l'EAP Roses ha acollit la prova pilot del Programa Cuidador Expert, al llarg de nou sessions setmanals. El programa va dirigit a cuidadors de persones amb dependència sense demència i és conduït per un cuidador no professional que ha rebut formació i assessorament pels professionals de l'EAP. Els objectius de l'acció se centren a donar suport als cuidadors en el maneig i en la cura dels seus familiars, així com la identificació del seu grau de sobrecàrrega física i emocional.

L'ICS Girona s'aboca a la promoció de la deshabituació del tabac

En el marc de la XVI Setmana sense Fum de Girona, celebrada entre el 25 i el 31 de maig, centres d'atenció primària de l'ICS han muntat actes, exposicions i taules informatives adreçades a potenciar la deshabituació tabàquica. Els professionals han realitzat cooximetries, proves de capacitat pulmonar, mesures de la pressió arterial i intercanvis de cigarretes per dolços o fruita als fumadors interessats per la iniciativa.

El 29 de maig, al Trueta, en un acte paral·lel amb l'Hospital de Santa Caterina, s'ha fet una enlairada de globus per convidar tothom a abandonar l'hàbit de fumar. També, al vestibul del Trueta, una taula informativa oferia controls de pressió arterial i cooximetries.

El Trueta commemora el Dia Mundial de l'Ictus fent ecografies de Doppler

El 27 d'octubre l'Hospital Trueta ha participat, per quart any consecutiu, en el Dia Mundial de l'Ictus. Els professionals de la Unitat d'Ictus del Servei de Neurologia del centre han mesurat la pressió arterial i la glucèmia i han realitzat ecografies de Doppler als usuaris per comprovar l'estat de les artèries. L'Hospital Trueta és el centre de referència pel que fa al tractament de l'ictus a la Regió Sanitària de Girona.

L'Hospital promou la higiene de mans

El 5 de maig, l'Equip de Medicina Preventiva i Control d'Infecció de l'Hospital Trueta, juntament amb el Grup de Treball d'Higiene de Mans de l'Hospital de Santa Caterina, ha dut a terme una campanya informativa als seus respectius centres, coincidint amb el Dia Mundial de la Higiene de Mans. L'objectiu és donar informació sobre la necessitat d'un bon rentat de mans per prevenir les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària, fomentant l'ús eficient de les solucions alcohòliques entre els professionals sanitaris en totes les àrees assistencials. També s'han fet tallers i demostracions de les tècniques de desinfecció als usuaris. El Trueta és un dels hospitals referents en matèria d'higiene de mans i, des de fa nou anys, n'està duent a terme una tasca important de promoció.

Més de 800 pacients amb fibromiàlgia participen en grups de teràpia

Des que es va posar en marxa l'any 2010 i fins al mes de juliol de 2015, més de 800 pacients afectats de fibromiàlgia han participat en els grups psicoeducatius de teràpia a la Regió Sanitària Girona, que ha estat pionera en la implantació d'un model únic d'abordatge d'aquesta patologia. Els pacients han valorat amb un 4,3 sobre 5 la millora sobre la seva qualitat de vida arran del programa i amb un 4,7 sobre 5 la formació que se'ls ha donat en relació amb la seva malaltia. També s'han iniciat els tràmits amb el Departament de Salut per a la certificació de la Unitat d'Expertesa de la Síndrome de Sensibilització Central de l'Hospital Trueta.

► Responsabilitat social corporativa

Els centres de l'ICS a Girona es bolquen, un any més, amb La Marató

Un any més, els centres de l'ICS a Girona s'han bolcat a fer accions per a La Marató de TV3, que tracta sobre les malalties metabòliques. En aquest sentit, s'ha organitzat un nou cicle de conferències sobre diabetis i obesitat, a càrrec de l'ICS Girona, l'IAS i l'IDIBGi. També s'ha col·laborat en la presentació del llibre de La Marató i, a més, diferents EAP de l'ICS Girona i l'IAS, en col·laboració amb estudiants de la UdG, també han fet accions divulgatives i d'intervenció amb la població, com ara proves de glicèmies, han pesat i mesurat, i han informat sobre els diferents aspectes vinculats a la dieta i a l'exercici físic.

Bonaventura Clotet parla al Trueta de la investigació sobre la sida i l'envelliment

El 6 de novembre, Bonaventura Clotet ha protagonitzat la conferència "Microbioma humà: de l'estudi de la sida a l'estudi de l'envelliment", organitzada per l'Associació de Facultatius Jubilats Dr. Josep Trueta, en col·laboració amb el Col·legi de Metges de Girona i l'Hospital Trueta. Clotet és cap de la Unitat de VIH de l'Hospital Germans Trias i Pujol, president de la Fundació Lluita contra la Sida i director del Laboratori de Retrovirologia Irsi Caixa.

Tots els centres d'atenció primària de l'ICS promouen el reciclatge de piles

L'ICS i l'empresa Ecopil han signat un acord de col·laboració per a la recollida de piles a tots els centres d'atenció primària. Ecopil ha instal·lat contenidors de recollida a tots els CAP per promoure el tractament i reciclatge correcte d'aquests residus.

Els centres d'atenció primària recapten dues tones i mitja d'aliments

Els centres d'atenció primària de l'ICS a Girona han recollit un total de 2.404,5 quilos d'aliments que han aportat a la campanya El Gran Recapte, organitzada pel Banc dels Aliments. Hi han participat 38 centres d'atenció primària, 4 consultoris locals i 8 centres de salut mental, de l'ICS i de l'IAS. Els centres que més han recollit han estat el de la Jonquera, amb 720 quilos de menjar, Arbúcies amb un total de 459 quilos i Sant Hilari on s'han recollit 248 quilos.

**3.329**

professionals

**2.585**

dones

**745**

homes

**1.647**infermeria
i altres
professions
sanitàries**804**

facultatius

**187**

residents

**691**gestió
i serveis

Es posa en marxa una aplicació de gestió del temps per a les guàrdies dels facultatius a l'Hospital Trueta

Durant el 2015 s'ha posat en marxa una aplicació informàtica de gestió del temps dirigit especialment a les guàrdies dels facultatius del Trueta. Aquesta eina assigna a un professional la tasca en funció de les necessitats diàries de cada servei. Substitueix els antics estadets en paper per dades tractades informàticament, la qual cosa en facilita l'extracció i el control. Pel que fa a les retribucions, també ha facilitat el control sobre les guàrdies, ja que es disposa de la informació de la incidència i la franja horària en què ha tingut lloc.

► Professionals

S'inicia el procés d'avaluació de caps de servei i caps de secció del Trueta

A partir de 2015, s'ha procedit a l'avaluació dels càrrecs de caps de servei i caps de secció de l'Hospital Trueta. Aquest sistema comporta que, per a la continuïtat en el desenvolupament de les funcions de cap de servei i de cap de secció de l'ICS, la persona titular ha d'estar en possessió del certificat d'avaluació positiva de les funcions assignades.

El procediment per a la seva obtenció s'inicia a instància de la persona que tingui encarregades les funcions, mitjançant una sol·licitud adreçada a la direcció i ha d'anar acompanyada d'una memòria de l'activitat feta i d'un projecte a desenvolupar en els propers quatre anys. El dictamen el fa el director d'hospital o d'atenció primària, malgrat que el professional pot interposar recurs d'alçada davant el director de l'ICS. Aquests certificats tenen una validesa de quatre anys des de l'assignació de funcions de cap de servei i de cap de secció. La seva manca comporta el cessament automàtic en l'assignació de les funcions. El 2015 s'han revalidat els càrrecs de sis caps de servei i quatre caps de secció.

Es renoven les targetes identificatives dels professionals de l'atenció primària

Durant l'any 2015 s'ha iniciat el procés d'identificació de tot el personal de la Direcció d'Atenció Primària a través d'una targeta identificativa amb la fotografia del treballador, que incorpora un xip intern, que permet els mateixos avantatges a tots els professionals de l'ICS Girona: gaudir de descomptes a la cafeteria de l'Hospital Trueta, aparcament gratuït al pàrquing de l'Hospital i disposició del vestuari. La identificació de tots els professionals és un requeriment dels estàndards qualitatius.

Aquest mateix any, també s'han canviat les targetes identificatives dels treballadors de la Gerència Territorial. Als professionals que han deixat de prestar serveis a l'ICS per passar a situació de jubilació voluntària o forçosa, se'ls lliura des de 2015 una targeta igual a la del personal actiu, però amb un disseny diferenciat, que els permet una sèrie d'avantatges com és gaudir de descomptes a la cafeteria de l'Hospital Trueta.

S'inclou a l'expedient electrònic tota la documentació corresponent als mèrits

Des de 2015 s'ha pogut incorporar a l'expedient electrònic que es va posar en marxa l'any anterior, tota la documentació de borsa de treball i carrera professional i classificar-la mitjançant l'oficina personal o bé directament des de l'aplicació de permisos. La classificació pot diferenciar entre documentació personal (NIF, llibre de família, etc.) i la justificativa de permisos (justificants, etc.). Aquests documents passen a formar part de l'expedient electrònic que podrà ser utilitzat pel treballador. Els gestors de recursos humans i els validadors també poden incorporar documents a l'expedient electrònic.

El sistema també permet emetre notificacions de documents (resolucions, difusions massives...) amb avís de recepció electrònica. Un altre avantatge és que la documentació emmagatzemada pot ser utilitzada per altres aplicacions informàtiques.

Recursos Humans implanta un nou sistema de valoració de la formació continuada

Des de la Unitat de Recursos Humans s'ha sistematitzat aquest 2015 la realització d'enquestes de satisfacció en línia immediatament després de fer un curs de formació continuada. Així, un cop finalitzat un curs presencial i per tal de poder fer un seguiment de la qualitat percebuda pels alumnes (els cursos virtuals ja tenen incorporada l'enquesta), s'envia una enquesta de satisfacció a tots els assistents a través del correu electrònic. Aquestes enquestes abans es feien en paper, manualment, en finalitzar el curs. Aquest mètode facilita el control i l'extracció de les dades i conèixer quin és el nivell de satisfacció, i es tenen en compte els suggeriments per tal de millorar aspectes dels cursos.

La formació continuada és una de les prioritats de la institució per garantir l'actualització constant del coneixement dels seus professionals i l'adaptació a les noves situacions. Un dels objectius que es busca és que incrementi la formació en entorns virtuals. En aquest sentit, ja s'ha començat a notar aquesta tendència. Mentre que el 2014 els cursos virtuals van suposar el 13% del total, aquest any 2015 ja en són el 18%.

► Recerca i docència

La formació, una de les prioritats de Girona

Els centres de salut de la Gerència Territorial de l'ICS a Girona han format aquest 2015 més d'un miler de persones entre estudiants de grau i pre-grau, sobretot de la Universitat de Girona (UdG).

El 2015, l'ICS a Girona ha format un total de 195 residents en els seus centres, 123 a l'Hospital (109 MIR, sis FIR i sis LLIR, dos IIP) i 72 a l'atenció primària (64 medicina familiar i comunitària i vuit d'infermeria familiar i comunitària), que han fet la seva etapa d'especialització als centres d'atenció primària de Can Gibert del Pla, Montilivi i Vila-roja, Taialà, Salt, Sarrià de Ter i Canet de Mar, i als hospitals docents Dr. Josep Trueta, Santa Caterina, Palamós, Figueres i Calella. Aquesta formació ha estat impartida per més de 37 tutors al Trueta i 52 a l'atenció primària.

Des de la Comissió de Docència del Trueta s'han tramitat 87 sol·licituds de rotacions en altres centres i s'han autoritzat 23 estades de residents.

Formació de grau

El 2015, els centres d'atenció primària han acollit 253 estudiants de grau d'infermeria i setze de fisioteràpia. A més els CAP han participat en la formació de 178 estudiants de la Facultat de Medicina de Girona.

A l'àmbit hospitalari s'han acollit 356 estudiants de medicina de la UdG, des de tercer fins a sisè curs.

Al Trueta també hi ha hagut 333 alumnes de grau d'infermeria de diferents universitats catalanes i 37 estudiants fent pràcticums de dietètica i nutrició humana, fisioteràpia, treball social, farmàcia, biotecnologia, bioquímica, biologia i laboratori. S'han format també a l'Hospital 21 tècnics superiors i 47 de grau mitjà, i 21 alumnes han fet estades de batxillerat.

Al 2015 també s'han organitzat estades formatives d'onze infermeres gestores de casos i una estada formativa de dos professors de cicle de grau superior de tècnic de laboratori. També s'han acollit cinc estudiants de medicina de la UdG, deu d'altres universitats de l'Estat i divuit d'estrangeres.

Hospital

	Cursos tots	Cursos virtuals
Nombre edicions	196	36
Hores	1.380	56
Admesos	4.313	1.081
Certificats	3.301	654
% certificats/ admesos	76,54	60,50

Atenció primària

Nombre edicions	280	21
Hores	1.482	296
Admesos	8.740	1.277
Certificats	6.564	1.034
% assoliment	75,1	81

La Facultat de Medicina de Girona, una de les 4 de tot l'Estat on el 100% dels alumnes superen el MIR

Només quatre facultats de medicina de tot l'Estat, entre les quals la Facultat de Medicina de Girona, han aconseguit que el 100% dels alumnes que s'han presentat al darrer examen MIR superin la prova i optin a una plaça de formació especialitzada. De les quatre universitats, tres són catalanes (Girona, la Internacional de Catalunya i la Pompeu Fabra), a més de la Rey Juan Carlos de Madrid. A l'anterior convocatòria, 2013-2014, cap universitat va aconseguir que la totalitat dels seus alumnes superés la nota de tall.

Una vuitantena de futurs residents assisteixen a la Jornada de Portes Obertes al Trueta

Una vuitantena de futurs residents han assistit a la Jornada de Portes Obertes organitzada per l'ICS Girona el 25 de març. Els joves, futurs MIR, FIR, LLIR i IIR, han escoltat dels responsables de docència de l'Hospital i de medicina familiar i comunitària com seran acollits als centres de l'ICS a Girona, quin és el pla formatiu de les diferents especialitats, i se'ls ha fet una visita guiada.

El Trueta acull el curs més prestigiós sobre pacient politraumatitzat

L'Hospital Trueta i la Facultat de Medicina de la UdG s'han convertit en una nova seu mundial del curs Advanced Trauma Life Suport (ATLS), d'atenció inicial al malalt politraumatitzat en l'àmbit hospitalari. Aquest curs del Col·legi Americà de Cirurgians s'imparteix a tot el món. El curs és impartit per professionals del Servei de Cirurgia General del Trueta i també d'altres hospitals.

Es crea l'Espai sense bates, dirigit als R1

L'Hospital Trueta ha posat en marxa l'Espai sense bates, és a dir, trobades entre els residents (especialment R1) i una psicòloga del centre, per resoldre les situacions de dubte o neguit que poden sorgir als residents relacionats amb l'adaptació a la nova situació laboral. La idea ha sorgit arran de la preocupació d'alguns tutors que veien com alguns dels seus residents tenien problemes d'adaptació a la feina i això els provocava una situació d'estrès que els podia afectar la salut.



L'IDIBGI estrena les seves noves instal·lacions al Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt

El personal d'administració i suport a la recerca de l'IDIBGI s'ha traslladat a l'edifici rehabilitat de la Mancomunitat 2, situat al Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt, després d'un any i mig d'obres, que han tingut un cost de 1,8 milions d'euros i han estat cofinançats a través del Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER).

El nou equipament té capacitat per a més de 60 investigadors i també acull el Biobanc de l'IDIBGI. Consta de dues plantes i més de 1.700 m2 habilitats com a laboratoris i serveis de suport a la recerca.

Dades de recerca 2015

Nº articles totals	247
Factor d'impacte total	1.124
Factor d'impacte mig	4,55
% d'articles en el 1er quartil	48,5%
Estudis clínics totals al 2015	298
Assajos clínics iniciats 2015	53
Estudis observacionals iniciats 2015	33
Projectes competitius actius 2015	41
Projectes competitius iniciats	13
Patents	4 sol·licituds de patents

Font: IDIBGI, dades extretes a juny de 2016.

L'IDIBGI aconsegueix el segell europeu d'excel·lència en gestió dels recursos humans en recerca

L'IDIBGI ha estat distingit per la Comissió Europea amb l'acreditació HR Excellence in Research, un reconeixement a les bones pràctiques en els processos de contractació del personal investigador. Aquest distintiu permet donar visibilitat i reconeixement públic a les institucions de recerca compromeses amb els principis de l'Estratègia de recursos humans per als investigadors (Human Resources Strategy for Researchers - HRS4R).

D'altra banda, Televisió de Girona ha volgut reconèixer la tasca que realitza l'IDIBGI fent-li entrega d'un guardó durant la nit de commemoració dels 30 anys del mitjà de comunicació, en un acte multitudinari celebrat a l'Auditori de Girona.

Fujitsu es fixa en l'IDIBGI per a innovació relacionada amb *big data*

L'empresa Fujitsu, companyia japonesa líder en el sector de les tecnologies de la informació i la comunicació, ha posat el focus en l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona amb la finalitat d'invertir-hi en els propers anys. La col·laboració entre l'empresa i l'institut de recerca té el suport de l'empresa Innomedix, especialitzada en la translació de productes de biomedicina i la innovació tecnològica sanitària. La col·laboració de Fujitsu se centra en qüestions relacionades amb les dades massives (*big data*), és a dir, amb el processament de grans quantitats de dades que pel seu volum, la seva naturalesa i la velocitat amb què han de ser processades ultrapassen la capacitat dels sistemes informàtics habituals. Fujitsu ha posat els ulls en la qualitat de la recerca que es du a terme a Girona perquè des de fa temps s'enregistra l'activitat assistencial. Alguns exemples són el Registre gironí del cor (REGICOR), el Registre de càncer poblacional (RCP) de Girona o el Registre de demències de Girona (ReDeGi).

Els investigadors de l'atenció primària publiquen 27 articles amb un factor d'impacte de 158,39

Des de la Unitat de Suport a la Recerca (USR) d'atenció primària durant el 2015 s'han publicat 27 articles amb un factor d'impacte de 158,39. S'ha participat en 25 projectes actius: s'han liderat tretze projectes de recerca actius, quatre dels quals amb finançament competitiu, i s'ha col·laborat en dotze estudis actius, set dels quals amb finançament competitiu. El 2015 hi ha tretze tesis doctorals en marxa i s'han realitzat deu cursos de metodologia de la recerca. També s'han sol·licitat cinc ajuts de finançament: dos a projectes de recerca (SIDIAP i projectes de grups emergents), dues beques predoctorals i una intensificació per impulsar la recerca. Des de la USR s'ha prestat assessorament metodològic a 22 projectes de recerca; assessorament, anàlisi i tractament de dades en dotze estudis de l'àmbit i deu projectes de residents o màsters, i extracció de dades per a deu projectes més.

A banda, el 2015 s'han integrat la unitats de suport a la recerca d'atenció primària de l'ICS i de l'IAS, fet que ha suposat una vinculació dels EAP de l'IAS a l'IDIAP Jordi Gol, la incorporació dels investigadors que feien el suport a la recerca a l'IAS a la dinàmica de la USR de Girona al centre Maluquer, i la dedicació d'un recurs d'infermeria a la Unitat. Ha estat una integració molt fàcil i molt beneficiosa per a ambdues bandes.

Alguns dels estudis de l'IDIBGI

- Es demostra que una **anàlisi de sang podria substituir les biòpsies en càncer** de pulmó
- S'identifiquen sis nous **gens relacionats amb el càncer d'ovari**
- Es determina com **un enzim del fetge pot controlar la glucosa i el colesterol**
- Es descriu per primera vegada la **relació entre l'obesitat i la població de fongs de l'intestí** humà
- El Grup de Recerca en Imatge Mèdica de l'IDIBGI i l'IDI revela com la **supervivència dels pacients amb glioblastomes** depèn del nivell de vascularització del tumor avaluat per ressonància magnètica
- Gencardio determina la **mutació genètica** causant de la mort sobtada de més de 30 joves d'una mateixa família

L'IDIBGI posa en marxa un programa d'incentivació de la recerca clínica translacional

L'IDIBGI ha engegat un programa d'incentivació de la recerca clínica translacional adreçat a professionals que hagin acabat el període de formació especialitzada a l'Hospital Josep Trueta, a l'Institut d'Assistència Sanitària o a l'atenció primària de Girona. Aquest programa compta amb el suport de Dip-Salut i té com a objectiu millorar la formació en recerca del personal assistencial en formació, així com facilitar la realització de la tesi doctoral.

Els ajuts es destinen a la signatura d'un contracte de 40 hores setmanals de dedicació a la recerca. El projecte de recerca a desenvolupar, que té una durada estimada d'un any, es farà sota la direcció d'un tutor científic de l'IDIBGI.

Gerard Blasco rep el Premi de la SERAM al Millor Treball de Recerca del 2014

La Fundació de la Societat Espanyola de Radiologia Mèdica (SERAM) ha atorgat el Premi al Millor Treball de Recerca publicat per radiòlegs espanyols en revistes nacionals i estrangeres el 2014 al doctor Gerard Blasco, investigador del Grup de Recerca en Imatge Mèdica de l'IDIBGI i del Servei de Radiologia-Institut de Diagnòstic per la Imatge. L'article, amb el títol "Sobrecàrrega de ferro cerebral, resistència a la insulina i rendiment cognitiu en els subjectes obesos: un estudi preliminar de casos i controls de ressonància magnètica" ha estat publicat a la prestigiosa revista *DiabetesCare*.

► Gestió econòmica

El pressupost assignat a la Gerència Territorial ICS Girona per al 2015 ha estat de 226.899.750,53 € i recull com a principal font d'ingressos les transferències que l'ICS Girona rep del Servei Català de la Salut com a contrapartida de l'activitat assistencial que duen a terme els seus centres i que queda fixada en el contracte programa. La resta, un 5,47%, són ingressos per prestacions sanitàries a tercers obligats al pagament i altres ingressos i transferències per prestacions no assistencials.

El resultat pressupostari de la gerència es veu penalitzat per la despesa generada pels tractaments de l'hepatitis C, que no estaven inclosos en l'assignació inicial, i que van suposar un cost de 5.091.242 €. També cal afegir a aquesta despesa el cost de dos tractaments farmacèutics d'alta complexitat addicionals que han representat un increment de la despesa en 370.073 €. La balança del tancament pressupostari hauria estat equilibrada si no fos per aquestes dues partides, que han acabat generant el dèficit que reflecteix la gràfica. Per això podem dir que aquesta gerència territorial ha complert amb els objectius de despesa màxima que se li van assignar gràcies a l'esforç de tot el seu personal.

Comparant el tancament pressupostari 2015 amb el del exercici 2014, hi ha hagut un increment important en la despesa de personal pel que fa a la recuperació d'una paga extra i l'abonament dels primers 44 dies de la paga extraordinària de Nadal suprimida el 2012 i, pel que fa a les despeses de béns i serveis, s'ha de remarcar el canvi de l'IVA del material sanitari, que ha passat del 10% al 21%. A l'atenció primària, on la despesa ha crescut un 6%, hi ha hagut impacte econòmic per l'assumpció de l'atenció sanitària de l'Equip d'Atenció Primària Penitenciari Puig de les Basses (de quasi 2 M€). A l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta aquest augment ha estat de l'11%, i aquí s'han fet notar l'impacte de la instrucció del CatSalut sobre la central de recanvis de pròtesis, l'ampliació horària de l'hemodinàmica i la reordenació del malalt crític de la Regió Sanitària per evitar derivacions, a més de les partides comentades.

L'ICS Girona ha assolit el 2015 les obligacions derivades del seu contracte programa amb el CatSalut en termes de provisió de serveis sanitaris.



Pressupost inicial 2015	221.911.540,07
Transferència del CatSalut (assignació)	214.507.540,07
Ingressos propis (assignació)	7.404.000,00
Modificacions del pressupost	4.988.210,46
Transferència del CatSalut (assignacions finalistes i repartiment de saldos)	2.758.814,53
Ingressos propis (assignacions per major recaptació i repartiment de saldos)	577.381,42
Transferència Economia per la recuperació 44 dies paga extra 2012	1.736.390,89
Generacions de crèdit per ingressos de:	143.846,64
Ús racional dels medicaments (URM) / Registre de tractaments i pacients (RTP)	8.148,15
Fons de formació contínua	66.700,00
Acció tutorial en formació de postgrau	59.348,00
Bonus de sinistralitat	9.650,49
Facturació interna neta (entre diferents gerències territorials)	-228.223,02
Pressupost final 2015	226.899.750,53
Despesa de personal	158.141.871,95
Despesa en béns corrents i serveis	73.083.058,59
Inversions reals	1.295.550,32
Despesa de l'exercici 2015 (obligacions)	232.520.480,86
Resultat pressupostari 2015	-5.620.730,33

Dades no incloses en el tancament pressupostari

Imputació de despeses al Centre Corporatiu	-47.492,86
Imputació de despeses del Centre Corporatiu/despesa centralitzada	6.258.466,46
Imputació d'ingressos propis del Centre Corporatiu	754.367,37

En euros.

► Resumen

La Gerencia Territorial Girona del Instituto Catalán de la Salud gestiona 27 equipos de atención primaria (EAP) y el Hospital Universitario de Girona Dr. Josep Trueta, el hospital de referencia y el más importante de la demarcación. Este centro, que pertenece al Sistema sanitario integrado de utilización pública de Cataluña (SISCAT), tiene la responsabilidad de ofrecer asistencia especializada a la comunidad, una población aproximada de 839.958 personas según datos del Registro Central de Asegurados del CatSalut de febrero de 2016, y es asimismo el centro de referencia para siete áreas básicas de salud (Banyoles, Celrà, Sarrià de Ter y las de Girona: Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi-Vila-roja y Taialà).

En total, la Gerencia Territorial Girona está formada por un equipo humano de más de 3.300 profesionales; un hospital de 367 camas (entre las convencionales,

las de semicríticos y las de críticos), 11 quirófanos, 107 gabinetes y consultas externas; 34 centros de atención primaria y 103 consultorios locales, distribuidos por todo el territorio; 26 equipos de atención primaria, y el Equipo de Atención Primaria Penitenciario Puig de les Basses, que convierten al ICS en la principal empresa proveedora de servicios sanitarios de Girona. Además, forma parte del Instituto de Investigación Biomédica de Girona Dr. Josep Trueta, que lidera la investigación biomédica en las comarcas gerundenses. En Girona, el ICS cuenta con medios diagnósticos y terapéuticos avanzados y sigue una política que apuesta por la docencia y la investigación cuyo objetivo es adaptarse a las necesidades cambiantes de la población para conseguir una mejora continua de la calidad asistencial.

► Abstract

The Catalan Health Institute's Regional Management in Girona Province manages 27 primary healthcare teams (EAP), plus the Dr. Josep Trueta University Hospital, the region's largest and its main referral hospital. This centre, which belongs to the Integrated Public Healthcare Service of Catalonia (SISCAT) is responsible for providing specialized care to a community of about 839,958 people, according to the Catsalut Central Insurance Register of February 2016. It is also the referral hospital for seven basic health areas (Banyoles, Celrà, Sarrià de Ter and those of Girona: Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi-Vila-roja and Taialà).

In total, the Regional Management in Girona is made up of a staff of more than 3,300 professionals, a hospital with 367 beds (including standard beds, semi-intensive care and intensive care), 11 operating

theatres, 107 doctors' surgeries and outpatient clinics, 34 primary healthcare centres, and 103 local doctor's offices distributed throughout the region, 26 primary healthcare teams and the Puig de les Basses Penitentiary Primary Healthcare Team. These facilities make the ICS the leading provider of healthcare services in the province. Girona Regional Management also forms part of the Dr. Josep Trueta Biomedical Research Institute, the province's leading biomedical research centre. In Girona, the ICS is equipped with state-of-the-art diagnostic and therapeutic facilities and it implements a policy committed to education and research. Its aim is to adapt to the changing needs of the population in order to achieve continuous improvement in healthcare quality.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

© Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Girona
Av. França, s/n
17007 Girona
Tel. 972 94 02 00
info.girona.ics@gencat.cat

Dipòsit legal: B 19597-2014

Coordinació: Gabinet de Comunicació de la Gerència Territorial
ICS Girona

Realització: hores.com
Disseny gràfic: www.victoroliva.com
Fotografies: Quim Roser, Àngels Matamoros
i Arxiu de la Gerència Territorial

**L'Institut Català de la Salut
és l'empresa pública de serveis de salut
més gran de Catalunya,
amb quasi 39.000 professionals
que presten servei a gairebé sis milions
de persones de tot el territori.**



icsgirona.cat
@icsgirona
@htrueta