

# Servei d'Endocrinologia, Diabetis i Nutrició

La Unitat docent d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta forma part de la Direcció Clínica d'Endocrinologia, Diabetis i Nutrició Territorial de Girona. L'activitat assistencial del Servei d'Endocrinologia i Nutrició es du a terme en els següents àmbits: Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, hospitals comarcals i àrees bàsiques de salut de la Regió Sanitària Girona, de forma que es garanteix la continuïtat assistencial en totes les patologies endocrinològiques.

És un Servei de referència per tota la patologia endocrinològica, tant per la urgent i la d'alta complexitat com per la patologia crònica d'atenció ambulatoria a tota la Regió Sanitària Girona.

## LES INSTAL·LACIONS I L'EQUIPAMENT

L'activitat del Servei es desenvolupa principalment en consultes externes i en Hospital de Dia. Disposem d'ecògrafs per a la realització d'ecografia tiroidea - puncions diagnòstiques i de troncs supraaòrtics, així com l'equipament necessari per a la revisió de complicacions cròniques de la diabetis (retinògraf, neurotensiómetre, monitorització ambulatoria de la pressió arterial, etc.) i per al seu tractament (sistemes de monitorització contínua de glucosa).

## L'EQUIP

El servei està compost per un equip multidisciplinari: 14 endocrinòlegs, 4 dietistes, 6 infermeres especialitzades.

A l'Hospital Dr. Josep Trueta ens organitzem en 3 grups de treball diferenciats, endocrinologia (3 adjunts), diabetis (5 adjunts), nutrició (3 adjunts), cadascun d'ells amb consultes monogràfiques especialitzades segons patologies. Als Hospitals comarcals les consultes són d'endocrinologia general. A les àrees bàsiques de salut treballem com a consultors telemàticament.

## LES GUÀRDIES

Les guàrdies dels residents són presencials (4 al mes). Durant el primer any de residència es realitzaran al servei d'Urgències de l'Hospital Dr. Josep Trueta. A partir del segon any de residència seran tant al servei d'urgències com a la planta d'hospitalització de medicina interna. Les guàrdies de 24h s'acompanyaran d'un període de lliurança per les activitats assistencials segons la normativa vigent.

## LA DOCÈNCIA

El Servei d'Endocrinologia està acreditat per a la formació de 1 especialista MIR d'endocrinologia per any. Participem de forma activa en la docència de grau a la Facultat de Medicina i la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona, així com en diferents programes de postgrau i màsters.

## LA RECERCA

El Servei d'endocrinologia té grups de recerca vinculats a l'Institut d'investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI) i ha publicat múltiples articles en revistes internacionals d'alt factor d'impacte. Actualment treballa de forma activa en les següents àrees: inflamació i resistència a la insulina; metabolisme del ferro i resistència a la insulina; biomarcadors d'obesitat, resistència a la insulina i diabetis tipus 2; malaltia vascular i inflamació, proteòmica del teixit adipós. (<https://www.idibgi.org/ca/grups/nutrici%C3%B3-eumetabolisme-i-salut>)

Els residents d'endocrinologia participen activament en els congressos anuals d'endocrinologia i diabetis organitzats per les societats espanyola i catalana.

## CRONOGRAMA DE ROTACIONS

Any de residència	Rotació	Duració	Dispositiu on es realitza
R1	Introducció Endocrinologia	1 mes	Hospital Trueta
	Urgències	1 mes	Hospital Trueta
	Atenció Primària	1 mes	Hospital Trueta
	Medicina Interna	3 mesos	Hospital Trueta
	Neurologia	2 mesos	Hospital Trueta
	Cardiologia	2 mesos	Hospital Trueta
	Nefrologia-R1	1 mes	Hospital Trueta
R2	Nefrologia-R2	1 mes	Hospital Trueta
	Hospital de Dia Endocrinologia i hospitalització	5 mesos	Hospital Trueta
	Consultes Endocrinologia General-A i educació diabetològica pediàtrica*	5 mesos	Hospital Trueta
R3	Pediatria*	2 mesos	Hospital Trueta
	Ginecologia –Esterilitat-Atenció persones trans	2 mesos	Hospital Trueta
	Nutrició i Endocrinologia General-B	5 mesos	Hospital Trueta
	Radiologia	1 mes	Hospital Trueta
	Rotació externa optativa	1 mes	A escollir pel resident
R4	Endocrinologia General-C i hospital de Dia	11 mesos	Hospital Trueta

També es realitzen interconsultes hospitalàries, i el resident té consulta pròpia des de R2 adaptada al mapa de competències segons el programa oficial de l'especialitat

### CONTACTE

Telèfon Servei Endocrinologia: 972 94 02 00 extensió: 2677

Tutora: Lúdia Sojo > [isojo.girona.ics@gencat.cat](mailto:isojo.girona.ics@gencat.cat)

Resident: Alex Aguilera > [aaguileral.girona.ics@gencat.cat](mailto:aaguileral.girona.ics@gencat.cat)

Més informació: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/223>

<http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/762>