

Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición

La Unidad docente de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Girona Dr. Josep Trueta forma parte de la Dirección Clínica de Endocrinología, Diabetes y Nutrición Territorial de Girona. La actividad asistencial del Servicio de Endocrinología y Nutrición se lleva a cabo en los siguientes ámbitos: Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, hospitales comarcales y áreas básicas de salud de la Región Sanitaria Girona, de manera que se garantiza la continuidad asistencial en todas las patologías endocrinológicas.

Es un Servicio de referencia para toda la patología endocrinológica, tanto por la urgente y la de alta complejidad como por la patología crónica de atención ambulatoria en toda la Región Sanitaria de Girona.

LAS INSTALACIONES Y EL EQUIPAMIENTO

La actividad del Servicio se desarrolla principalmente en consultas externas y en Hospital de Día. Disponemos de ecógrafos para la realización de ecografía tiroidea - punciones diagnósticas y de troncos supraaórticos, así como el equipamiento necesario para la revisión de complicaciones crónicas de la diabetes (retinógrafo, neurotensiómetro, monitorización ambulatoria de la presión arterial, etc.) y para su tratamiento (sistemas de monitorización continua de glucosa).

EL EQUIPO

El servicio está compuesto por un equipo multidisciplinar: 13 endocrinólogos, 4 dietistas, 6 enfermeras especialistas.

En el Hospital Dr. Josep Trueta nos organizamos en 3 grupos de trabajo diferenciados: endocrinología (3 adjuntos), diabetes (5 adjuntos), nutrición (3 adjuntos) y cada uno de ellos con consultas monográficas especializadas según patologías. En los Hospitales comarcales las consultas son de endocrinología general. En las áreas básicas de salud trabajamos como consultores presenciales y también realizamos consultas telemáticas.

LAS GUARDIAS

Las guardias de los residentes son presenciales (4-6 al mes). Durante el primer año de residencia se realizarán en el servicio de Urgencias del Hospital Dr. Josep Trueta. A partir del segundo año de residencia se realizarán tanto en el servicio de urgencias como en la planta de hospitalización de medicina interna. Las guardias de 24h se acompañarán de un periodo de libranza para las actividades asistenciales según la normativa vigente.

LA DOCENCIA

El Servicio de Endocrinología está acreditado para la formación de 1 especialista MIR de endocrinología por año. Participamos de forma activa en la docencia de grado en la Facultad de Medicina y la Facultad de Enfermería de la Universidad de Girona, así como en diferentes programas de postgrado y másteres.

LA INVESTIGACIÓN

El Servicio de Endocrinología tiene grupos de investigación vinculados al Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI) y ha publicado múltiples artículos en revistas internacionales de alto factor de impacto. Actualmente trabaja de forma activa en las siguientes áreas: inflamación y resistencia a la insulina; metabolismo del hierro y resistencia a la insulina; biomarcadores de obesidad, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2; enfermedad vascular e inflamación, proteómica del tejido adiposo. (<https://www.idibgi.org/ca/grups/nutrici%C3%B3-eumetabolisme-i-salut>)

Los residentes de endocrinología participan activamente en los congresos anuales de endocrinología y diabetes organizados por las sociedades española y catalana.

CRONOGRAMA DE ROTACIONES

Año de residencia	Rotación	Duración	Dispositivo donde se realiza
R1	Introducción Endocrinología	1 mes	Hospital Trueta
	Urgencias	1 mes	Hospital Trueta
	Atención Primaria	1 mes	Hospital Trueta
	Medicina Interna	3 meses	Hospital Trueta
	Neurología	2 meses	Hospital Trueta
	Cardiología	2 meses	Hospital Trueta
	Nefrología	1 mes	Hospital Trueta
R2	Atención Primaria	1mes	Hospital Trueta
	Hospital de Día Endocrinología	4 meses	Hospital Trueta
	Consultas monográficas	6 meses	Hospital Trueta
R3	Pediatría	2 meses	Hospital Trueta
	Ginecología -Esterilidad	2 meses	Hospital Trueta
	Nutrición	5 meses	Hospital Trueta
	Rotación externa optativa	2 meses	A elegir por el residente
R4	Consultas monográficas (hipófisis, suprarrenal, tumores neuroendocrinos, Cáncer tiroidal)	11 meses	Hospital Trueta

También se realizan interconsultas hospitalarias y el residente tiene consulta propia desde R2 adaptada al mapa de competencias según el programa oficial de la especialidad

CONTACTO

Teléfono Servicio Endocrinología: 972 94 02 00 extensión: 2677
Correo electrónico: endocrino.girona.ics@gencat.cat
Tutora de Endocrinología: Lúdia Sojo > Isojo.girona.ics@gencat.cat
Residente: Rebeca Barahona > rebeca.barahonasmillan@gmail.com
Más informació: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/223>