

Memòria 2023

Gerència Territorial

Girona

Institut Català de la Salut

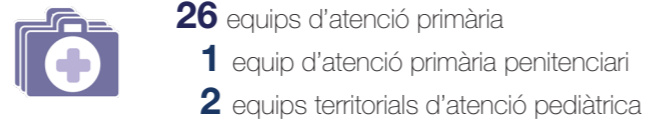
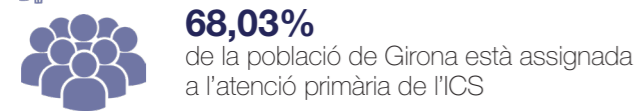
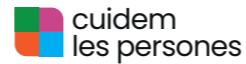
L'ICS,

una empresa sostenible,
solidària i saludable



cuidem
les persones

En un cop d'ull



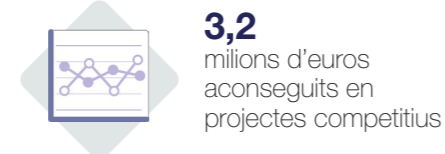
ACTIVITAT ASSISTENCIAL



RECERCA ATENCIÓ PRIMÀRIA



RECERCA HOSPITAL



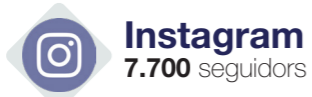
DOCÈNCIA



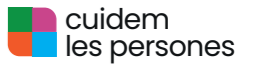
TALENT



COMUNICACIÓ

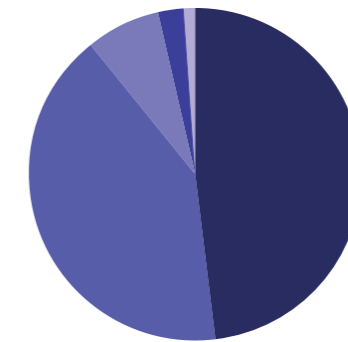
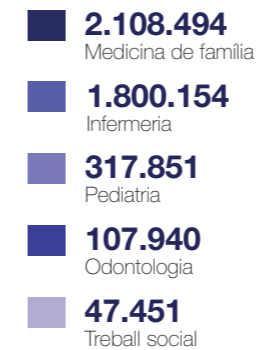


Activitat assistencial (atenció primària)



CONSULTES

visites als equips d'atenció primària*



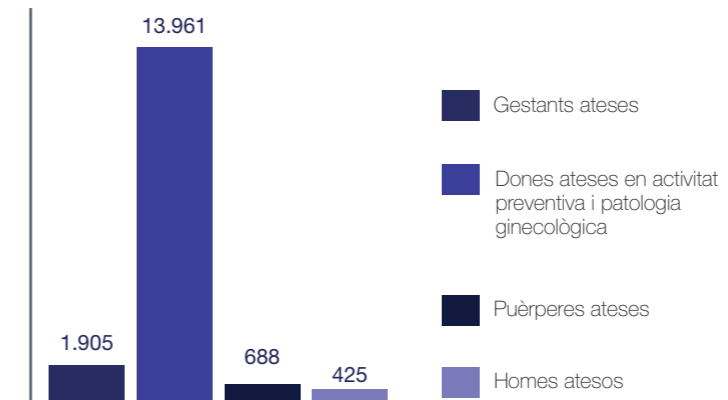
4.381.890
VISITES TOTALES

↓8,09%

Les visites no presencials disminueixen respecte de l'any passat

*Extracció de dades en data 31 de març de 2024

ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)



14.859
TOTAL POBLACIÓ ATESA

127

Interrupcions voluntàries de l'embaràs farmacològiques

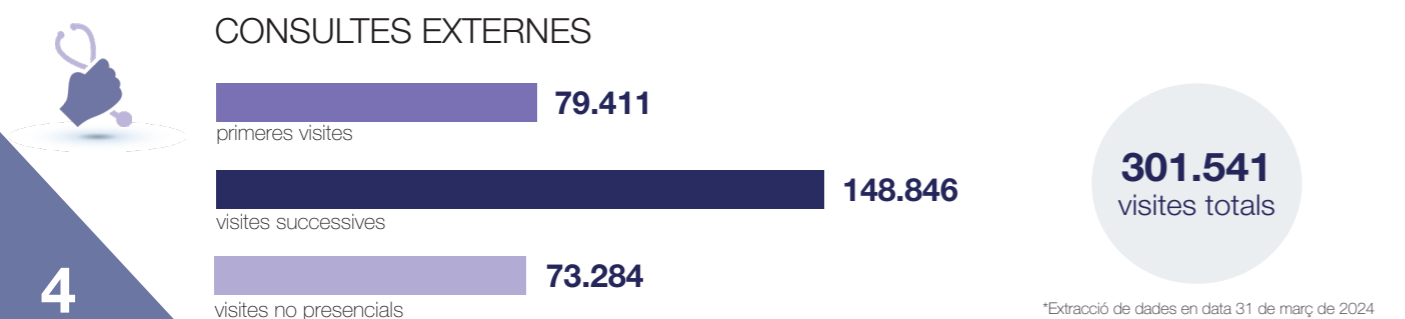
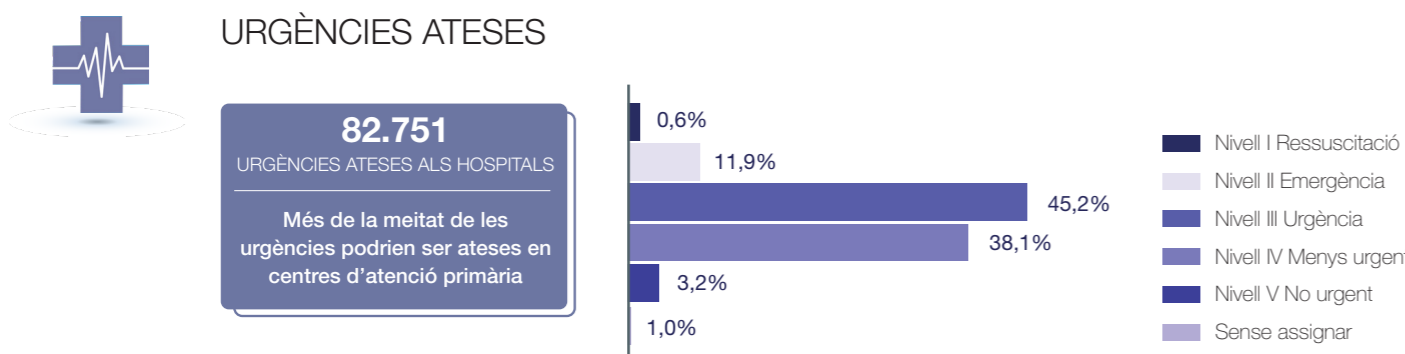
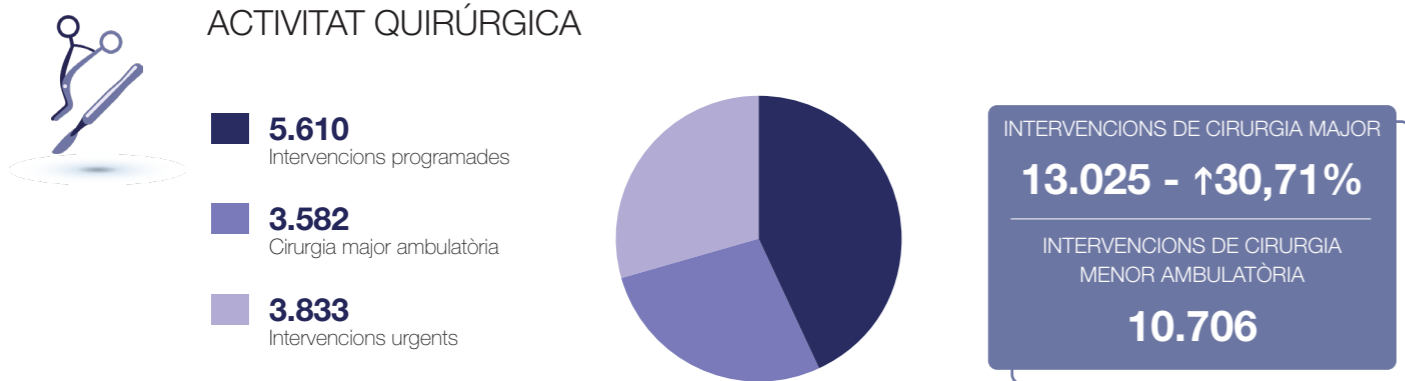
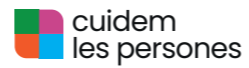
71,59%

de cobertura d'atenció al puerperi 15 dies posteriors al part.

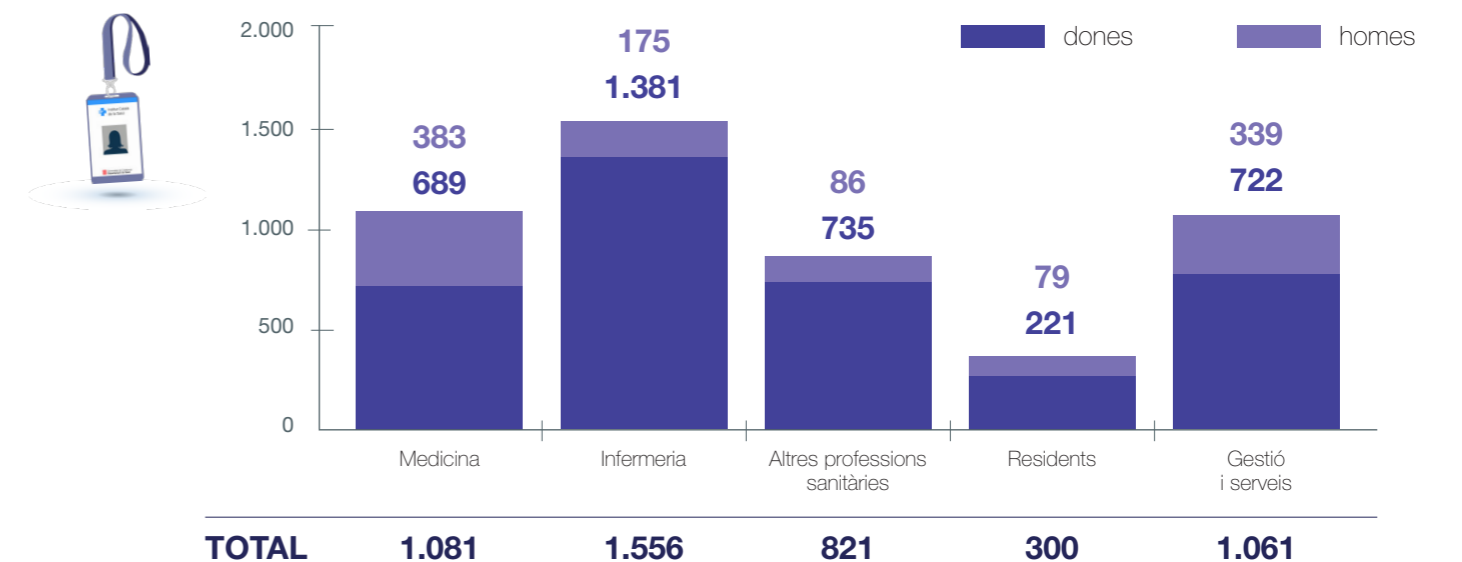
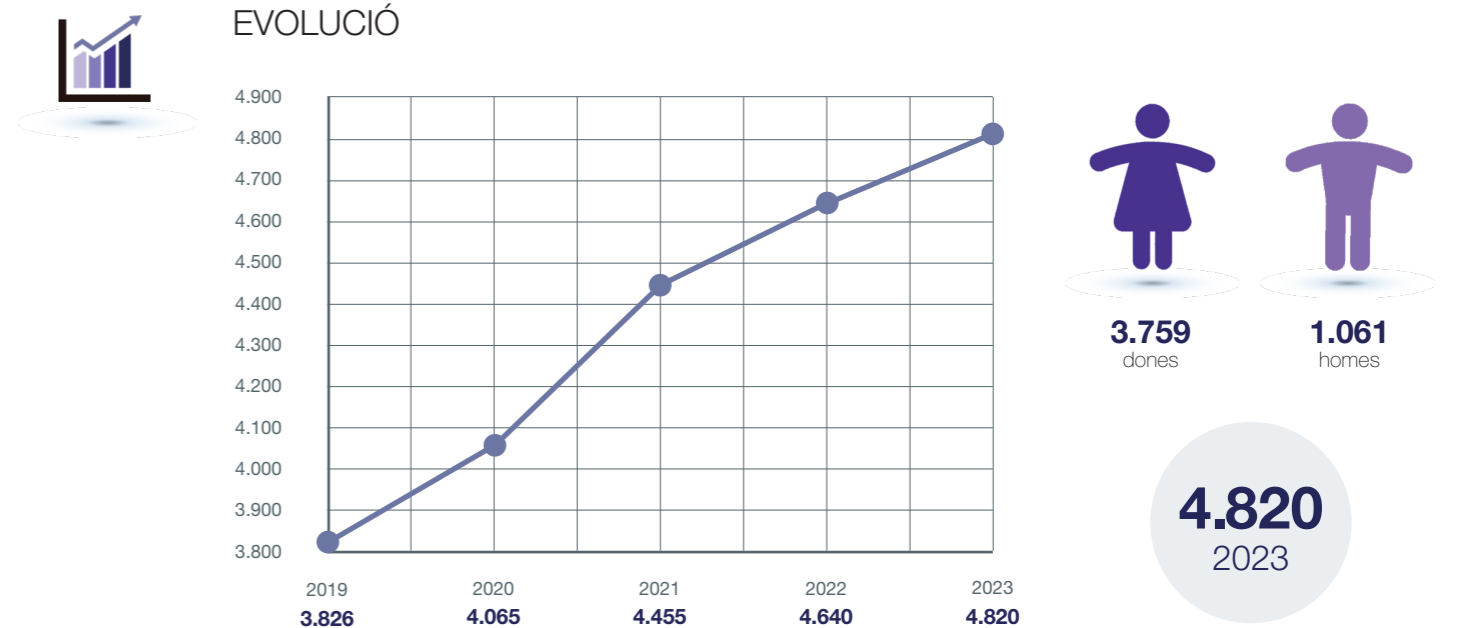
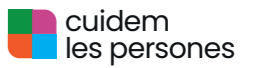
PROVES DIAGNÒSTIQUES



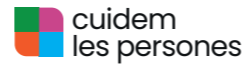
Activitat assistencial (atenció hospitalària)*



Professionals



Recerca

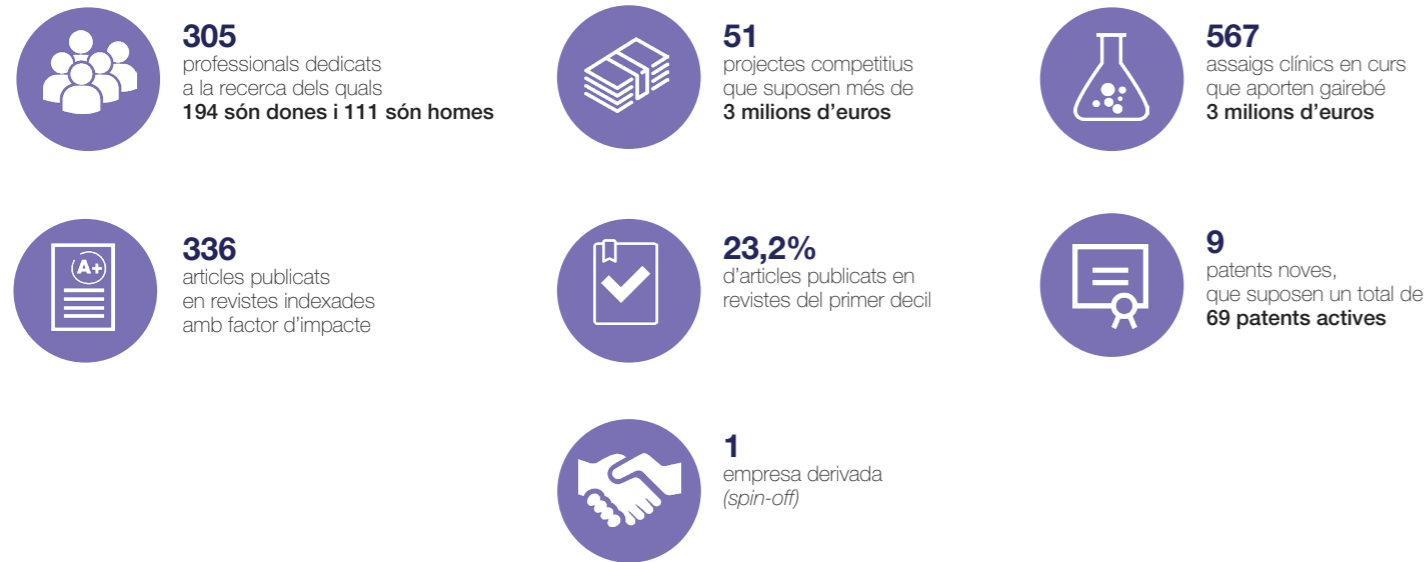


HOSPITAL

L'ICS és l'**organització sanitària líder** a l'Estat espanyol pel que fa a la **quantitat i la qualitat dels articles** científics publicats

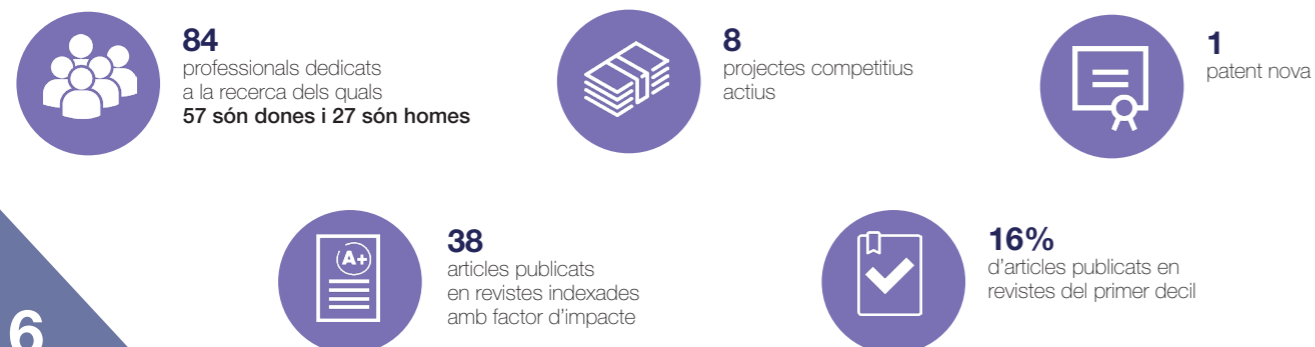


ACTIVITAT DE L'IDIBGI

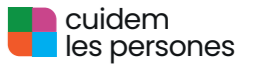


ATENCIÓ PRIMÀRIA

La investigació a l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta es du a terme a través de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI), i a la Direcció d'Atenció Primària Girona, a través de la Unitat de Suport a la Recerca Girona de l'Institut d'Investigació d'Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP).



Docència

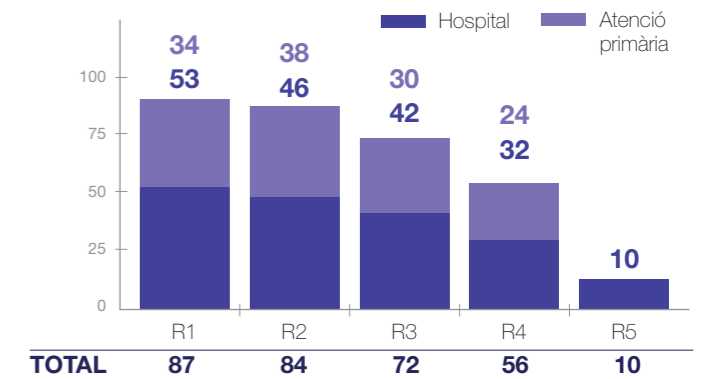


FORMACIÓ ESPECIALITZADA

99
PLACES ACREDITADES D'R1
Els centres de l'ICS ofereixen **35 especialitats** diferents

183 residents a l'hospital
126 residents a l'atenció primària

309
RESIDENTS



*Base de dades BO de l'ICS en data de novembre de 2023



FORMACIÓ DE GRAU



1.370
alumnes universitaris de grau que fan pràctiques en centres de l'ICS a Girona

590

Medicina

709

Infermeria

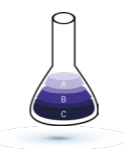
58

Fisioteràpia

13

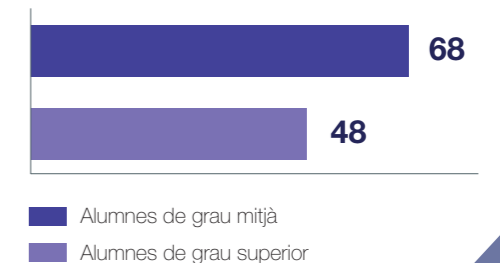
Altres estudis*

*Treball social; psicologia; nutrició i dietètica; logopèdia; ciències biomèdiques.



FORMACIÓ PROFESSIONAL

116
Alumnes de formació professional de l'àmbit sanitari que han fet pràctiques en diferents centres de l'ICS a Girona durant el **curs 2022/2023**





FORMACIÓ CONTINUADA

La formació continuada és una eina de millora constant

849

activitats
formatives



683
presencials



107
virtuals



59
semipresencials



459
activitats a l'atenció
primària i comunitària



390
activitats
a l'hospital

L'Hospital Trueta posa en marxa la Unitat d'Hospitalització a Domicili com a alternativa equiparable a un ingrés convencional

El Trueta posa en funcionament la Unitat d'Hospitalització a Domicili, que permet que els pacients rebin una assistència especialitzada, contínua i de qualitat equiparable a les de l'entorn hospitalari, però en un espai més còmode com és la seva llar. A la vegada, la posada en marxa de la Unitat contribueix a optimitzar els recursos d'espai i assistencials del Trueta.

La Unitat d'Hospitalització a Domicili està integrada per professionals amb un perfil multidisciplinari, que inclou personal de

medicina, d'infermeria, d'administració i de farmàcia hospitalària; tots en estreta col·laboració amb altres especialitats hospitalàries.



Tres projectes de salut comunitària impulsats per equips d'atenció primària reben la distinció d'excel·lència per part del Departament de Salut

Tres projectes de salut comunitària presentats pels equips d'atenció primària (EAP) de Montilivi-Vila-roja (Girona), Olot i Figueres han rebut una qualificació d'excel·lent per part del Comitè Avalador del Comitè Assessor de l'Estratègia de Salut a l'atenció primària i comunitària, per la seva capacitat de promoció de la salut comunitària amb un enfocament local i multidisciplinari.

El Programa, presentat pels CAP de Montilivi i Vila-roja, posa el focus en l'augment de l'obesitat entre la població i les conseqüències negatives que genera aquest fet, que ha propiciat la recerca d'accions innovadores per promoure un canvi d'hàbits que sigui perdurable. L'EAP Figueres basa el seu projecte en la disciplina de les «Arts en Salut», que inclou un seguit d'activitats que el sector cultural i artístic ofereixen als professionals de la salut per



abordar una patologia determinada, en aquest cas la fibromiàlgia.

I pel que fa al projecte «Relat-AP», impulsat des de l'EAP Olot, sorgeix de la necessitat de buscar noves fórmules que facilitin l'expressió emocional de les persones ateses des de l'atenció primària. Per aconseguir-ho, es fomenta l'escriptura com a eina terapèutica per expressar emocions i inquietuds.

Prop d'un centenar de dones operades de càncer de mama es beneficien de la tècnica de dermopigmentació areolar el primer any i mig de funcionament

Prop d'un centenar de pacients, la majoria dones a les quals s'ha realitzat una reconstrucció de la mama després d'un procés oncològic, són ateses al Servei de Dermopigmentació des de la seva posada en marxa, a finals de setembre de 2021. Des de llavors i fins al juny de 2023, les dones que havien optat per aquesta tècnica durant el procés de reconstrucció de la mama van ser 85, xifra que suposa la consolidació d'aquesta prestació per a aquelles pacients que, després de la cirurgia, volen millorar l'autoimatge sense haver de passar novament per un procés quirúrgic.

Aquesta prestació, que es du a terme al Centre d'Espesialitats Güell de Girona, la realitza una professional d'infermeria específicament



formada per fer aquesta tècnica que està vinculada al Servei de Cirurgia Plàstica de l'Hospital Trueta, des d'on venen derivades moltes de les pacients.

L'Hospital Trueta posa en marxa la Unitat Funcional per tractar els infants amb paràlisi cerebral



L'Hospital Trueta posa en marxa la Unitat Funcional de Paràlisi Cerebral, formada per professionals de la neuropediatria, rehabilitació i traumatologia, que valoren i tracten d'una manera multidisciplinària els infants amb paràlisi cerebral. Aquests nens i nenes —uns 200— ja estaven essent visitants a l'Hospital Trueta, en hores convingudes per part de cada especialista. Durant les visites a la Unitat Funcional es decideix quin és el maneig terapèutic i el seguiment més adient per a cada infant, i es plantegen, d'aquesta manera, objectius d'intervenció i tractaments individuals adequats a les necessitats de cada família.

Som comunitat

cuidem
les persones

L'Hospital Trueta commemora el Dia Mundial de l'Ictus amb l'entrega de premis a quatre projectes gironins enfocats a millorar la qualitat de vida de pacients i familiars

El vestíbul de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta és l'escenari, un any més, dels actes commemoratius del Dia Mundial de l'Ictus, orientats a donar a conèixer la importància de les tasques preventives per evitar patir un ictus, aprendre a identificar-ne els senyals d'avís i saber com actuar. La gran novetat del 2023 és l'entrega dels Premis de la Unitat d'Ictus del Servei de Neurologia, que suposen un reconeixement a aquelles entitats o projectes de les comarques gironines que contribueixen a millorar l'atenció dels pacients i els seus familiars. Els guardonats són l'Associació Ictus Girona; el programa pilot *Multiactivitats per a*



persones afectades d'ictus; el projecte Benestar per a persones i famílies que conviuen amb un ictus i el projecte Què fem després de l'ictus?

Ciudadans i professionals sanitaris i socials impulsen un projecte per millorar els estils de vida dels barris de Girona Est



Ciudadans i professionals de l'Equip d'Atenció Primària de Montilivi – Vila-roja (Institut Català de la Salut), de l'Agència de Salut Pública de

Catalunya a Girona i del Centre Cívic Onyar (Ajuntament de Girona) duen a terme una iniciativa que té per objectiu millorar els estils de vida de la població de Girona Est, que inclou uns 3.388 habitants dels barris de Vila-roja, Font de la Pólvora, Mas Ramada i el Grup Sant Daniel.

Els índexs d'obesitat de la d'aquesta zona són superiors a la mitjana, fet que està relacionat amb els estils de vida de la comunitat. Hi ha uns determinats factors que influeixen en la salut que no es poden modificar, com l'edat, el gènere, i els genètics. Però n'hi ha d'altres que són modificables, com ara les conductes i estils de vida, i és en aquests on es concentra el projecte.

Professionals de l'Equip d'Atenció Primària Llançà promouen accions que tenen el mar com a eix central per millorar el benestar de persones amb fibromiàlgia

Professionals de l'EAP Llançà impuls, en un programa dirigit a persones diagnosticades de fibromiàlgia, que té l'objectiu de reduir el dolor i la fatiga crònica i millorar el benestar emocional d'aquests pacients mitjançant accions grupals vinculades amb el mar i el seu entorn. L'activitat, que es desenvolupa conjuntament amb l'associació *Som Mar* i l'Ajuntament de Llançà, es posa en marxa amb 10 pacients d'entre 40 i 75 anys, que fan sessions setmanals. La iniciativa té com a objectiu reduir el dolor i la fatiga crònica, i millorar el benestar emocional d'aquests pacients, i s'alinea amb programes



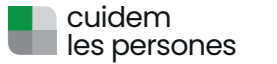
que situen el mar i el seu entorn com un espai capacitat per generar salut.

Més de 1.500 ciutadans participen en el projecte del nou Campus de Salut de la Regió Sanitària Girona



Des del mes de març al mes de juny es realitza el procés de participació ciutadana per al projecte del nou Campus de Salut de Girona, que inclourà el nou Hospital Trueta, en el qual participen més de 1.500 ciutadans i ciutadanes. La participació es desenvolupa en dues fases successives. La primera, a través d'un qüestionari en línia que va estar obert a tota la ciutadania entre el 20 de març i el 24 d'abril, i en el qual es recullen 1.564 respostes. En aquest qüestionari els participants són interpellats sobre diferents serveis i espais de l'Hospital segons la seva percepció, a més d'oferir-los la possibilitat de fer arribar propostes o idees per al futur hospital. El juny es realitza una segona fase a través d'una dinàmica participativa amb 60 persones, representants d'associacions de pacients i de ciutadania.

Som sostenibles



Prop del 60 % de les visites a consultes dels hospitals Trueta i Santa Caterina es gestionen sense necessitat d'enviar cap comunicació en paper

Dos anys després d'engegar el sistema de programació de visites amb l'especialista per SMS interactiu, primer a l'Hospital Santa Caterina de Salt i, unes setmanes després, a l'Hospital Trueta, les dades recollides evidencien que la programació d'hora es gestiona digitalment en un 60 % dels casos, per als quals no cal enviar cap carta de paper a domicili. Aquests resultats es desprenen de les entrades enregistrades en el sistema, que es va impulsar per respondre a dos grans objectius: d'una banda, ser més sostenibles amb l'estalvi de

paper i, de l'altra, avançar vers la digitalització dels sistemes de gestió, amb el benefici que això significa en termes d'eficiència. Durant aquests dos anys s'han gestionat amb aquest sistema més de 843.000 visites, amb més d'1,2 milions d'SMS enviats. Abans de l'entrada en funcionament del sistema de programació d'hores per SMS, només al Trueta s'enviaven més de 350.000 cartes anuals per a les consultes ambulatories, i prop d'unes 115.000 més al Santa Caterina.

L'ICS a Girona inverteix més d'un milió d'euros en accions per a una millor gestió mediambiental

L'ICS a Girona destina més d'un milió d'euros a actuacions dirigides a incrementar la sostenibilitat i l'eficiència energètica dels seus centres de treball com a reflex de la política ambiental de tota l'entitat, enfocada a aconseguir que les seves activitats es desenvolupin d'una manera respectuosa amb el planeta per mitigar els efectes del canvi climàtic i en benefici de la salut de les persones. Així, s'instal·len plaques fotovoltaïques en 14 CAP per a l'autogeneració elèctrica; xifra que es preveu ampliar fins als 16 en finalitzar 2024. També se substitueix en diferents CAP la il·luminació convencional per llums LED, molt més eficients pel que fa al consum elèctric. Quant a l'Hospital Trueta, s'instal·len 64 aixetes temporitzades ubicades principalment en els WC públics per controlar millor el consum d'aigua.



El Procés participatiu dels professionals per al futur Campus de la Regió Sanitària Girona permet recollir 1.265 respostes en qüestionaris en línia i fer 12 grups focals amb 267 participants



Des d'agost de 2022 fins a juny de 2023, la Regió Sanitària Girona, l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta i l'Hospital Santa Caterina realitzen un procés participatiu obert amb els professionals d'ambdues institucions per elaborar el Pla funcional d'espais del Campus

de Salut de la Regió Sanitària Girona. El procés es fa a través de qüestionaris telemàtics i grups focals emmarcats en deu processos assistencials. En el conjunt dels deu processos (set d'ells amb qüestionari telemàtic) es recullen 1.265 respostes als qüestionaris i 267 participants en 12 grups focals i grups de treball d'experts. Els processos analitzats són Urgències, Hospitalització, Crítics, Àrea quirúrgica i intervencionisme, Serveis generals, Suport clínic, Àrea administrativa, Atenció ambulatoria, Atenció intermèdia i Àrea maternoinfantil.

L'atenció primària de l'IAS i l'ICS Girona desplega un projecte per millorar el diagnòstic i el tractament de les ferides cròniques complexes

L'atenció primària desplega un projecte per millorar l'abordatge de les ferides cròniques complexes, que representen un problema de salut important per la dificultat de cicatrització, la llarga evolució, la despesa econòmica que impliquen i, sobretot, per la disminució de la qualitat de vida de les persones que les pateixen i dels seus cuidadors. El projecte té com a objectius millorar la qualitat de l'atenció als pacients que les pateixen, disminuir el temps del procés de cicatrització, establir un model metodològic d'actuació unificat a tots els equips d'atenció primària, oferir assessorament amb expertesa als professionals d'infermeria i millorar el cost-eficàcia dels tractaments.



S'incorporen 32 fisioterapeutes i higienistes dentals a l'atenció primària

Un total de 32 nous professionals s'incorporen als centres d'atenció primària de l'ICS i de l'IAS: 15 fisioterapeutes que presten servei en 17 EAP i 17 higienistes, en 19 EAP. Aquest desplegament s'emmarca en el Pla d'Enfortiment i Transformació de l'Atenció Primària i Comunitària (APiC) del Departament de Salut, a través del qual s'han incorporat també els referents de benestar emocional i els dietistes-nutricionistes. La implantació dels fisioterapeutes als centres d'atenció primària té per objectiu promoure i millorar el funcionament i l'autonomia en persones que pateixen problemes de salut crònics i optimitzar el treball en xarxa amb altres agents comunitaris. Per la seva banda, els higienistes dentals s'integren a les unitats d'odontologia, amb la funció de fer activitats



de prevenció i promoció de la salut bucodental, així com el seguiment i tractament preventiu de càries i patologies periodontals de baixa complexitat.

Formació sobre violència masclista a través de realitat immersiva



Professionals de l'ICS duen a terme una formació sobre sensibilització, detecció i abordatge de la violència masclista a l'atenció primària, que té la característica que es fa amb realitat immersiva. Les sessions de formació s'estan duent a terme a tots els 29 equips d'atenció primària, l'Equip d'Atenció Primària Penitenciari, l'atenció continuada i urgent, i a l'Atenció a la salut sexual i reproductiva, durant els mesos de maig i juny.

Salut/  Institut Català
de la Salut



<https://ics.gencat.cat/ca/lics/memories-dactivitat/memoria-de-lics-2023/index.html>