

Cicle de conferències

Les malalties del cor; *què, com i per què?*



Organitza

Col·laborem amb:



Un dels objectius de La Marató de TV3 és obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva; però aquest no és l'únic. A aquesta gran iniciativa s'hi suma el repte de la sensibilització social respecte a les malalties a les quals es dedica i a la necessitat de potenciar la recerca científica per prevenir-les i/o curar-les.

Aquest any, també, l'Institut Català de la Salut a Girona i l'Institut d'Assistència Sanitària, conjuntament amb l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona, se sumen a La Marató. Volem contribuir a la divulgació i a la conscienciació de la ciutadania en general, i de les persones afectades i les seves famílies, en particular, amb el programa que us presentem.

Tractarem la cardiopatia congènita, la mort sobtada, la rehabilitació cardíaca i el binomi esport i cor, a càrrec de professionals de la salut experts en malalties del cor, organitzacions vinculades a la investigació, a la docència i a la millora de la qualitat de vida de les persones que pateixen una malaltia del cor, i comptarem amb testimonis d'excepció.

Amb aquest cicle de conferències i actes divulgatius oberts a la ciutadania, els organitzadors i col·laboradors bateguem junts per La Marató de TV3, que se celebrarà el **diumenge 14 de desembre**.

PROGRAMA

Dimarts 9 de desembre

Generalitat de Catalunya a Girona / Auditori Josep Irla (Plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

de 19.00 a 21.00 hores

Les cardiopaties congènites

Moderadors: *Maria Àngels Puigdevall Dalmau i Gabriel Vázquez Oliva*

Cardiopaties congènites, del nen a l'adult, present i futur

Marc Figueras Coll, cardiòleg pediàtric. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

María Jesús Pérez Ayuso, cardiòloga. Unitat de Cardiopaties Congènites de l'Adult. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

La vida quotidiana de les persones amb cardiopatia congènita. Més enllà de l'àmbit mèdic

Gemma Solsona i Pairó, psicòloga i responsable de l'AACIC-CorAvant a Girona (associació i fundació de cardiopaties congènites)

Dijous 11 de desembre

Generalitat de Catalunya a Girona / Auditori Josep Irla (Plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

de 19.00 a 21.00 hores

La mort sobtada

Moderador: *Gabriel Vázquez Oliva*

La prevenció en mort sobtada

Ramon Brugada Terradellas, cardiòleg. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.
Institut d'Investigació Biomèdica Girona-IdIBGi

Mort Sobtada, per què?

Coloma Tirón de Llano, cardiòloga. Hospital de Palamós. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

Associacions de pacients. Present i futur

Tomás Fajardo Sarret, president de Gicor (associació gironina d'ajuda i prevenció de les malalties del cor)

Divendres 12 de desembre

Hospital Santa Caterina / Parc Hospitalari Martí i Julià (C/ Doctor Castany s/n. Salt)

de 08.00 a 20.00 hores a la Unitat de Rehabilitació Cardíaca

Dotze hores solidàries pedalant per La Marató

Pacients de la Unitat de Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital Santa Caterina faran quinze minuts de cicloergòmetre. Per cada minut pedalat, la Unitat donarà un euro a La Marató

(Activitat tancada als pacients inscrits. Places exhaurides)

de 09.00 a 14.00 hores al vestíbul de l'Hospital Santa Caterina

Nosaltres també pedalem

Professionals de l'ICS Girona i de l'IAS faran pedalades solidàries i per cada minut pedalat, IAS Sport, donarà un euro a la Marató

L'estand del cor

Espai de consells cardioprotectors, dirigit i obert a la ciutadania. Atès per professionals del Servei de Cardiologia i el Servei de Medicina de l'Esport, IAS Sport

Dissabte 13 de desembre

Centre Cultural de la Mercè de Girona (Pujada de la Mercè, 12)

de 18.00 a 20.30 hores

L'esport amb (el) cor

Moderador: *Ramon Brugada Terradellas*

Taula d'experiències vitals al voltant de l'esport i les malalties del cor. Una iniciativa de la campiona del món de raids d'aventura *Emma Roca*, amb la col·laboració del cardiòleg *Ramon Brugada*.

Totes les sessions i activitats són gratuïtes i d'accés lliure

“A Catalunya, una de cada quatre persones mor a causa d'una malaltia del cor. Poden afectar tothom, tant homes com dones, i a qualsevol edat: des de nadons fins a gent gran. Les malalties del cor són la primera causa d'ingrés hospitalari i fan perdre molta qualitat de vida a les persones que en són víctimes”

Tu, nosaltres i tots, bateguem fort per La Marató

Amb el suport



Amb la col·laboració

