

EL PROCESO DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Este tríptico pretende dar una información general sobre el proceso quirúrgico, incluyendo la preparación previa que deberá hacer, la anestesia y los cuidados posteriores a la intervención.

Lea detenidamente esta información y si tiene alguna duda, llame al teléfono 972 94 02 26 de 8h a 15 h.

En el momento en que el equipo quirúrgico le indique el tipo de intervención, le informará del tipo de cirugía recomendada, de la anestesia más adecuada y del proceso de recuperación.

ANTES DE LA INTERVENCIÓN

Si los días anteriores a la operación está resfriado, tiene fiebre o no puede venir, avise al teléfono de quirófano 972 94 02 26 de 8h a 15h.

EL DIA DE LA INTERVENCIÓN. Preparación en el domicilio

1. RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

Es fundamental tener un correcto estado nutricional preoperatorio. Si fuera necesario se le recomendarán unas pautas dietéticas a seguir, previas a la intervención quirúrgica.

La pauta de ayuno antes de la intervención quirúrgica le será indicada por el anestesiólogo.

Si está embarazada o cree que puede estarlo es importante que nos lo haga saber.

Tome su medicación habitual, Excepto si el anestesiólogo Indica lo contrario.



2. RECOMENDACIONES FÍSICAS

Para optimizar su recuperación física después de la intervención quirúrgica, es necesario que previamente practique ejercicio aeróbico de intensidad moderada (Caminar 20 minutos al día). Si es necesario, usted será valorado por un fisioterapeuta.

3. HIGIENE

El mismo día de la intervención, antes de ir al hospital deberá ducharse y lavarse el pelo, haciendo énfasis en determinadas zonas (axilas, zona inguinal y mamas).

Debe ducharse con el jabón antiséptico (clorhexidina) que le habrán entregado en la consulta de enfermería de anestesia. No debe utilizar ningún otro tipo de jabón ni productos para el cabello (suavizantes, espumas, lacas).

Debe lavarse muy bien los dientes.

Está totalmente desaconsejada la depilación de la zona a intervenir. Puede depilarse las piernas y las axilas, si ya lo hace habitualmente, siempre y cuando la intervención no se haga en estas zonas. Si le operan de las mamas, no puede depilarse las axilas.

En el caso de llevar barba, debe llevarla muy bien recortada.

Debe evitar la aplicación de cremas hidratantes, desodorante y colonias para la piel y cara. No se pinte los labios.

Las uñas de las manos y pies deben estar limpias, cortas y sin ningún tipo de esmalte.

4. OTRAS RECOMENDACIONES

Evite el consumo de tabaco y alcohol el mes previo a la intervención quirúrgica.

No lleve joyas, piercings, dinero ni objetos de valor.

Si lleva gafas, lentillas, audifonos, dentadura postiza o cualquier otro tipo de prótesis, deberá dejarlas al familiar que lo acompaña.

EL DIA DE LA INTERVENCIÓN. Hospital

- Documentación personal, tarjeta sanitaria y NIF.
- La medicación que toma habitualmente.

En caso de ingreso hospitalario:

- La ropa debe ser cómoda y fácil de poner.
- Traiga batín y zapatillas cómodas y cerradas.



2. LLEGADA AL HOSPITAL

Tiene que llegar al hospital a la hora y al área que le hayan indicado. Ha de dirigirse a la unidad de Admisiones de programados (situado en la entrada del hospital) o bien, a la unidad de Admisión de urgencias (en el área de Urgencias).

Su familiar o acompañante puede venir hasta la sala de espera de al lado de quirófanos situada en la segunda planta del hospital. Si su familiar nos ha facilitado un número de teléfono móvil, no hace falta que espere en la sala de espera del Área quirúrgica, ya que 30 minutos antes de que finalice la intervención nos pondremos en contacto con él para informarle.

Cuando llegue a la unidad de preparación prequirúrgica le pondrán un manquito en el brazo y unos adhesivos para controlar su estado en todo momento. También le insertarán un catéter venoso para administrar, si hace falta, la medicación necesaria.



ANESTESIA

someterse a una intervención quirúrgica.

El tipo de anestesia dependerá de su estado de salud actual y anterior, del tipo de cirugía a realizar y del resultado de las pruebas realizadas. Durante la visita preoperatoria se le explicará cómo será el acto anestésico y cual es la mejor opción para usted.

El médico anestesiólogo controlará la estabilidad de las funciones vitales y tendrá cuidado de su confort.

La anestesia regional es la que actúa sólo sobre la zona del cuerpo que se ha de intervenir. Normalmente, se acompaña de sedación,

La anestesia general es la que actúa en todo el cuerpo. Usted permanecerá inconsciente y sin dolor hasta finalizar la intervención. Estará bajo supervisión de un anestesiólogo en todo momento.

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

Treinta minutos antes de acabar la intervención, el equipo del área quirúrgica, se pondrá en contacto mediante el móvil antes facilitado con los acompañantes y les pedirá que se dirijan a la sala de espera de los familiares donde se les avisará para ser informados.

El equipo quirúrgico informará de cómo ha sucedido todo el proceso y se les explicará que se le ha trasladado a la sala de recuperación anestésica o reanimación, situada al lado de quirófanos, donde estará un tiempo para controlar su recuperación.

Recuerde que la inmovilización en cama tiene un papel contraproducente para su recuperación. Debe empezar a sentarse y caminar tan pronto como se lo permitan, a fin de estimular el tono muscular y evitar complicaciones.

Mientras se encuentre en la unidad de reanimación, sus familiares podrán verle una vez por la mañana y otra por la tarde.

Pasado el tiempo de reanimación, o bien se le dará el alta a domicilio o bien pasará a la unidad de hospitalización, donde podrá estar acompañado por un familiar.

ALTA MÉDICA

Una vez esté en condiciones de volver a casa se le dará el informe de alta con las recomendaciones postoperatorias.



Recuerde que no puede conducir ningún vehículo de vuelta a casa y **debe marcharse acompañado**.

RECOMENDACIONES EN CASA

Siga las indicaciones del informe de alta.

Las primeras 24 horas debe estar acompañado por un adulto responsable.

Si persistiera el dolor o tiene fiebre puede consultar con su médico de cabecera.

Se recomienda continuar con los ejercicios físicos iniciados antes y después de la intervención al igual que continuar con las recomendaciones dietéticas indicadas.

TAMBIÉN ES IMPORTANTE QUE SEPA

El Hospital pone a su disposición la **Unitat d'Atenció a la Ciutadania**, abierta al público de lunes a viernes de 8h a 15h, situada en la entrada del Hospital, donde puede dirigirse en caso de que necesite información o desee manifestar cualquier sugerencia, queja o agradecimiento.

El Hospital dispone de **trabajadores sociales, interprete, voluntarios y servicio religioso**. Si precisara de alguno de estos servicios debe hacerlo a través del personal asistencial de la Unidad, de la Unidad de Atención a la Ciudadanía o bien del personal del Punto de Información situados en la planta baja.

A usted le están atendiendo en un Hospital Universitario que forma a residentes de medicina y enfermería y alumnos con titulaciones relacionadas con las ciencias de la salud. Posiblemente, participaran en su proceso asistencial, acompañados por un tutor, siempre y cuando usted no manifieste lo contrario. Van adecuadamente uniformados e identificados.

CUMPLIMIENTO DE NORMATIVAS

De acuerdo con la "Ley 28/2005 de 26 de diciembre", está prohibido fumar en todo el recinto hospitalario y en todo su entorno.

En cumplimiento de la Ley 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, está prohibida la grabación de videos y/o hacer fotografías de los profesionales.



SERVICIO DE ANESTESIOLOGIA Y REANIMACIÓN

GUIA DEL PACIENTE

Proceso Quirúrgico