



PROGRAMA FORMATIVO DE OFTALMOLOGÍA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta

Guía Itinerario Formativo Tipo (GIFT) de Oftalmología

Fecha elaboración: Septiembre 2014

Fecha aprobación comisión de docencia: Enero 2018

Fecha Actualización: Julio de 2020

Dra Flor Escalada Gutiérrez





HOSPITAL DR JOSEP TRUETA
Av de França s/n 17007 GIRONA



CENTRE D'ESPECIALITATS GÜELL (CAP GÜELL)
C/ Mossèn Joan Pons,6 GIRONA

ÍNDICE

1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

- 1.1 Introducción
- 1.2 Recursos humanos
- 1.3 Recursos físicos y técnicos
- 1.4 Cartera de Servicios

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

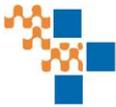
- 2.1 Programa y objetivo de las rotaciones
- 2.2 Guardias
- 2.3 Rotaciones externas
- 2.4 Rotantes de otros hospitales

3. ACTIVIDADES DOCENTES

- 3.1 Sesiones del Servicio
- 3.2 Cursos de formación común complementaria para residentes
- 3.3 Congresos, Jornadas y cursos de la especialidad
- 3.4 Formación en investigación y publicaciones

4. MATERIAL DOCENTE

- 4.1 Revistas básicas de medicina
- 4.2 Libros de la especialidad
- 4.3 Revistas de la especialidad
- 4.4 Bases de Datos y revistas electrónicas



1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.1 Introducción

El Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta es un centro sanitario público gestionado por el Instituto Catalán de la Salud inaugurado en 1956 y fue el primer edificio de hormigón armado y obra vista en Girona, con un total de 10 plantas.

Está situado en la zona norte de Girona, en la Avenida de Francia s/n y tiene la responsabilidad de ofrecer asistencia especializada a una población aproximada de casi 800.000 personas y, además, es el hospital básico para siete Áreas Básicas de Salud (Banyoles, Celrà, Girona 1, Girona 2, Girona 3, Girona 4 y Sarrià de Ter), con un población de más de 156.000 habitantes. (Fig 1 y 2).

El Hospital Trueta vertebró su actividad en tres líneas:

- Asistencia: cubre las necesidades sanitarias de los gerundenses. Es centro de referencia y ofrece todas las especialidades médicas y quirúrgicas de cualquier hospital secundario
- Investigación, porque forma parte del Instituto de Investigación Biomédica de Girona (IDIBGI)
- Docencia, que se remonta al año 1961, cuando acogió la Escuela Universitaria de Enfermería. A día de hoy, ofrece formación de pregrado y postgrado tanto de enfermería como de Medicina. Este últimos comenzaron el curso 2010/11.

El Hospital Dr Josep Trueta tiene una capacidad de 403 camas (entre convencionales, los 16 de semicríticos y los 33 de críticos), 11 quirófanos y 127 gabinetes y consultas externas, con una plantilla de unos 1.500 profesionales.

Cada año se atienden a más de 17.000 ingresos con una estancia media de 6,36 días; se hacen hasta 200.000 visitas a consultas externas, más de 15.000 tratamientos en el Hospital de día, sin tener en cuenta los tratamientos oncológicos, y más de 13.000 de telemedicina.

Se realizan más de 15.000 operaciones al año, y año tras año se incrementan las que presentan un mayor nivel de complejidad. Se atienden a más de 60.000 urgencias al año y el laboratorio hace más de 4,5 millones de estudios analíticos.

En la pirámide sanitaria de la atención a la salud Pública, la base está ocupada por los centros de Atención o Asistencia primaria y el vértice por los hospitales de referencia.

Las vertientes formativas, como objetivo a nivel de departamento de salud, deben posibilitar el ejercicio de una asistencia sanitaria moderna, actualizada y humanizada, y la mejora en el nivel cultural sanitario de la población objeto de los servicios.



El H de Girona Dr. Josep Trueta tiene como misión la provisión de servicios sanitarios especializados y prestar una atención personalizada, integral, integrada y de calidad a nuestra población.

El Hospital Trueta tiene distribuido el Servicio de Oftalmología entre el Centro de Especialidades Güell (las consultas externas) y el Trueta (urgencias, quirófano y hospitalización). Esto es así porque al ser un edificio construido en el año 1956, el crecimiento y el envejecimiento de la población, han hecho que el espacio disponible quedase muy limitado y no permitía crecer a las diferentes especialidades que se alojaban en él.

Hace más de 10 años, se trasladaron las consultas de Ginecología, Alergia, Rehabilitación, Otorrinolaringología y Oftalmología a otro edificio fuera del hospital Trueta, propiedad también del ICS (Institut Català de la salut).

El personal que desempeña sus labores en el CAP Güell son los mismos trabajadores que estaban en el Hospital Trueta y sus contratos hospitalarios son también del ICS. Gracias a que las consultas no están físicamente dentro del hospital es lo que ha permitido crecer al servicio. No afecta en la organización, labores, contratos o actividades habituales

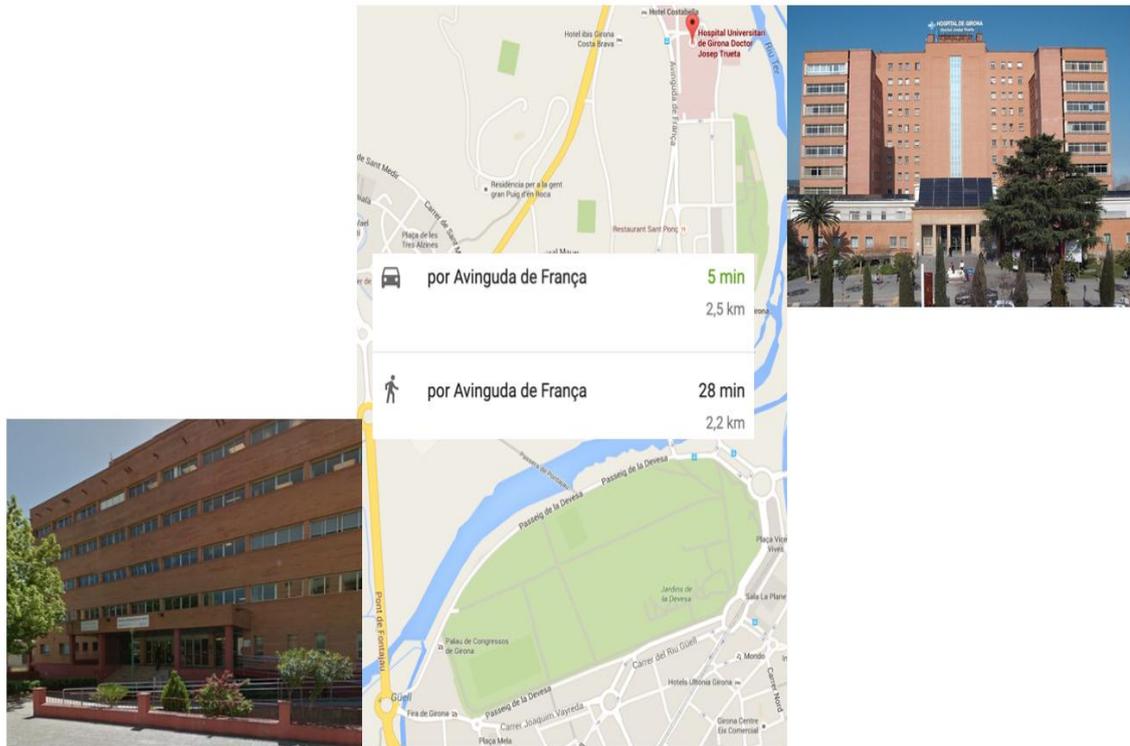


Fig 1. Localización del Hospital de Girona Dr J. Trueta y del CAP Güell, donde se realizan las consultas externas de Oftalmología. La distancia según Google maps: 2,9 kms, 8 minutos en coche o 31 minutos caminando (2,3 kms)

POBLACIÓ DE REFERÈNCIA PER HOSPITALS		01/01/2015
HOSPITAL Dr. JOSEP TRUETA - Gironès-Pla de l'Eslany		
ABS	Població RCA	
Banyoles	31.701	
Sarrià de Ter	13.426	
Celrà	9.598	
Girona 1	22.219	
Girona 2	31.404	
Girona 3	34.955	
Girona 4	14.620	
	157.923	
HOSPITAL Sta. Caterina - Selva Interior		
ABS	Població RCA	
Salt	41.203	
Sils/Vidreres/Maçanet de la Selva	21.928	
Sta. Coloma de Farners	15.867	
Arbúcies-St.Hilari	12.214	
Anglès	12.158	
Breda-Hostalric	12.635	
Cassà de la Selva	30.939	
	146.944	
HOSPITAL DE FIGUERES		
ABS	Població RCA	
La Jonquera	7.024	
Llançà	6.844	
Roses	33.242	
Figueres	48.506	
Bàscara	4.508	
Vilafant	13.998	
L'Escala	15.549	
Perelada	7.184	
	136.855	
Total població de l'ICS	568.493	
Població "de referència" Trueta	726.552	
Total Població de la Regió Sanitària Girona	839.960	
Hospital de PALAMÓS - Baix Empordà		
ABS	Població RCA	
Sant Feliu de Guíxols	35.394	
La Bisbal d'Empordà	16.645	
Palafugell	30.574	
Palamós	28.288	
Torroella de Montgrí	15.099	
	126.000	
Hospital de Sant Jaume d'Olot - Garrotxa		
ABS	Població RCA	
Besalú	6.068	
Olot	38.024	
Sant Joan les Fonts	5.202	
Vall d'en Bas	6.119	
	55.413	
Hospital de Campdevànel - Ripollès		
ABS	Població RCA	
Ripoll/Sant Joan Abadeses	14.607	
Camprodon	3.929	
Ribes de Freser-Campdevànel	5.867	
	24.403	
Hospital Blanes - Selva Marítima // Hospital de Calella - Maresme Nord		
ABS	Població RCA	
Blanes	38.869	
Lloret de Mar	40.145	79.014
Pineda de Mar	29.092	
Canet de Mar	22.360	
Tordera	16.893	
Calella	18.389	
Malgrat de Mar	26.674	
	113.408	
	192.422	

Fig 2. Población de referencia H. Trueta

El cambio demográfico en los últimos tiempos es la progresiva inversión de la pirámide poblacional. Nos estamos convirtiendo en una sociedad de gente progresivamente más envejecida con lo que ello conlleva. Gerona es una sociedad como la mayoría de las sociedades españolas, con una disminución de las edades más jóvenes (disminución de nacimientos) y un gran incremento de la población mayor (aumento de la expectativa de vida). Estos dos cambios crean una pirámide de edades cada vez más envejecida. (Fig. 3)

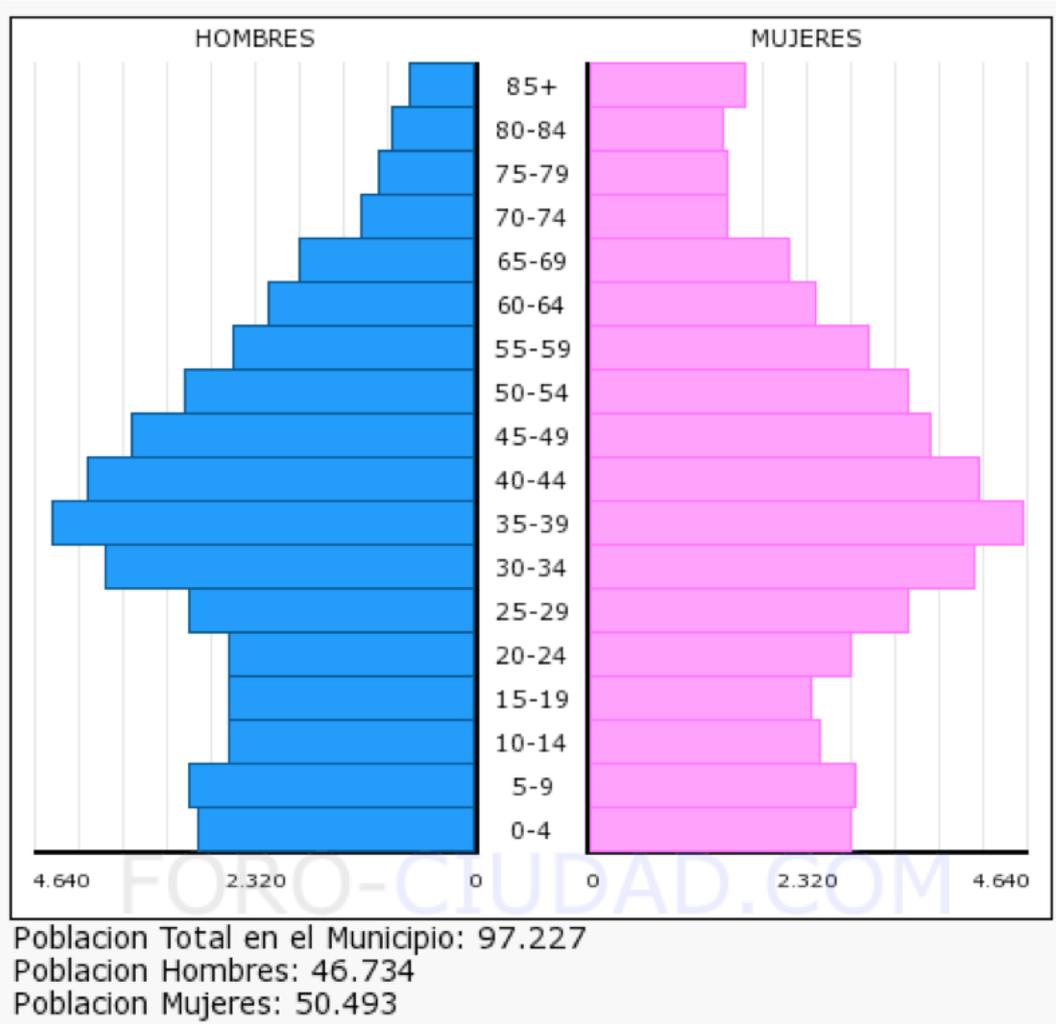


Fig 3. Pirámide poblacional Girona 2016 (Fuente: Instituto Nacional de Estadística)

1.2 Recursos Humanos

Personal Médico

Jefe de Servicio: Dra Flor Escalada desde el año 2019.

Entre el resto de los 14 miembros del equipo médico, 4 también son profesores asociados de la UdG.

NOMBRE	CARGO	PROFESOR ASOCIADO MEDICINA UdG	ESPECIALIDAD
Dra. Flor Escalada Gutiérrez	Jefe de Servicio	SI	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA
Dra. Sílvia Ayats Vidal	Médico adjunto	NO	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA Y UVEITIS
Dra. Noelia Barriga Barrios	Médico adjunto	NO	GLAUCOMA
Dra. Isabel Caral Vanaclocha	Médico adjunto	NO	INFANTIL
Dra. Cristina Comas Bedmar	Médico adjunto	NO	VÍAS LAGRIMALES Y OCULOPLASTICA
Dr. Joan Felip Furest	Médico adjunto	NO	GENERAL Y CATARATAS
Dra. Lorena Flores De los Reyes	Médico adjunto	NO	VÍAS LAGRIMALES Y OCULOPLASTICA

Dr. Josep M ^a Frances Raluy	Médico adjunto	NO	OFTALMOLOGIA GENERAL
Dra. Verónica Mas Tur	Médico adjunto	NO	POLO ANTERIOR
Dra .María Elena Montpetit González	Médico adjunto	NO	POLO ANTERIOR
Dr. Ignacio Salvador Miras	Médico adjunto	NO	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA
Dr. Jordi Tarrús Bozal (Médico adjunto	SI	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA
Dr. J. Tarrús De Vehí	Médico adjunto	SI	GLAUCOMA
Dr. Joaquim Tarrús Montaner	Médico adjunto	SI	ESTRABISMO Y NEUROOFTALMOLOGÍA
Dra. Teresa Torrent Solans	Médico adjunto	SI	CÓRNEA

También forman parte del equipo 1 enfermera, 6 optometristas y 4 administrativos

1.3 Recursos físicos y técnicos

Estructura Actual

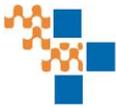
El Servicio de Oftalmología depende de las Direcciones Médicas y de Enfermería del H. Universitario Dr. Josep Trueta, ya que está integrado en forma inseparable por profesionales médicos, de enfermería y de optometría.

Estructura organizativa:

- Área de Consultas Externas: para la asistencia a pacientes ambulatorios. Se realiza la mayor parte de la actividad asistencial representada por las visitas, láseres, pequeña cirugía, tratamientos intravítreos... Esta zona son las consultas externas de Oftalmología que antes estaban localizadas físicamente en el H. Dr Josep Trueta de Girona, que al quedarse limitadas por el gran crecimiento que habían tenido, se desplazaron a un edificio externo, en este caso el CAP Güell, que permitía seguir creciendo.
- Área Quirúrgica: consta de un Quirófano en la segunda planta del Hospital Dr Josep Trueta. Por las tardes hay dos quirófanos donde se realizan intervenciones de cataratas, párpados...mayormente de pacientes que viven en esa zona. Se dispone de CMA.
- Área de Hospitalización: para enfermos que deban ingresar y está situada en la 4ª planta del H. Trueta. Tenemos asignada una cama.
- Área de Ucias: en la 1ª planta del H. Trueta donde se realizan las urgencias en días laborables con un oftalmólogo en presencia de 8 a 15 h de la mañana. Fuera de ese horario, las urgencias son de llamada telefónica.

- **EI CAP GÜELL**

El CAP Güell dispone de:



- 6 consultas de Oftalmología equipadas con lámpara de hendidura con tonómetro de Goldman, y la mayoría con proyector donde visitan los médicos oftalmólogos en horario de mañana y de tarde
- 6 consultas por optometristas equipadas con proyector y el material necesario como gafas de prueba, cristales ... Son las encargadas de hacer anamnesis parcial de 1ª visita y graduación. Posteriormente pasa al oftalmólogo para ser visitado.
- 2 salas de exploración comunes equipadas con refractómetros / queratómetros y proyectores donde las enfermeras del servicio toman la agudeza visual del paciente, tonometría y en su caso, la refractometría / queratometría y proceden a la instilación de colirios midriáticos, y después pasa a la visita con el médico.
- En los otros 4 salas encontramos:
 - Sala láseres: Pascal y Nd-yag
 - OCT y contaje de células endoteliales
 - Biómetro / Paquímetro, Ecógrafo Ocular y Topógrafo ocular
 - Pequeño almacén-cambiador de una parte del personal
 - Una sala polivalente para todo el servicio (optometristas, enfermeras, médicos ...)

Todas estas habitaciones quedan vertebradas por un pasillo interior que recorre todas las Consultas Externas.

Hay una sala en la primera planta por las inyecciones de los tratamientos intravítreos y pequeñas cirugías como chalazión, pterigion, con una camilla y un microscopio.

Se dispone de 3 despachos:

- Uno para todo el servicio (optometristas, enfermeras, médicos) que es la sala que he comentado antes en la misma segunda planta donde estamos visitando
- El despacho del jefe de servicio en la planta baja
- Las sesiones del servicio se realizan en la planta 0 en una sala compartida con otras especialidades para poder disponer del cañón proyector





Fig 4. Despacho de Urgencias ubicado en la primera planta del H Trueta. Sala de láseres 2ª planta del CAP Güell Quirófano 1 de la 2ª planta H. Trueta

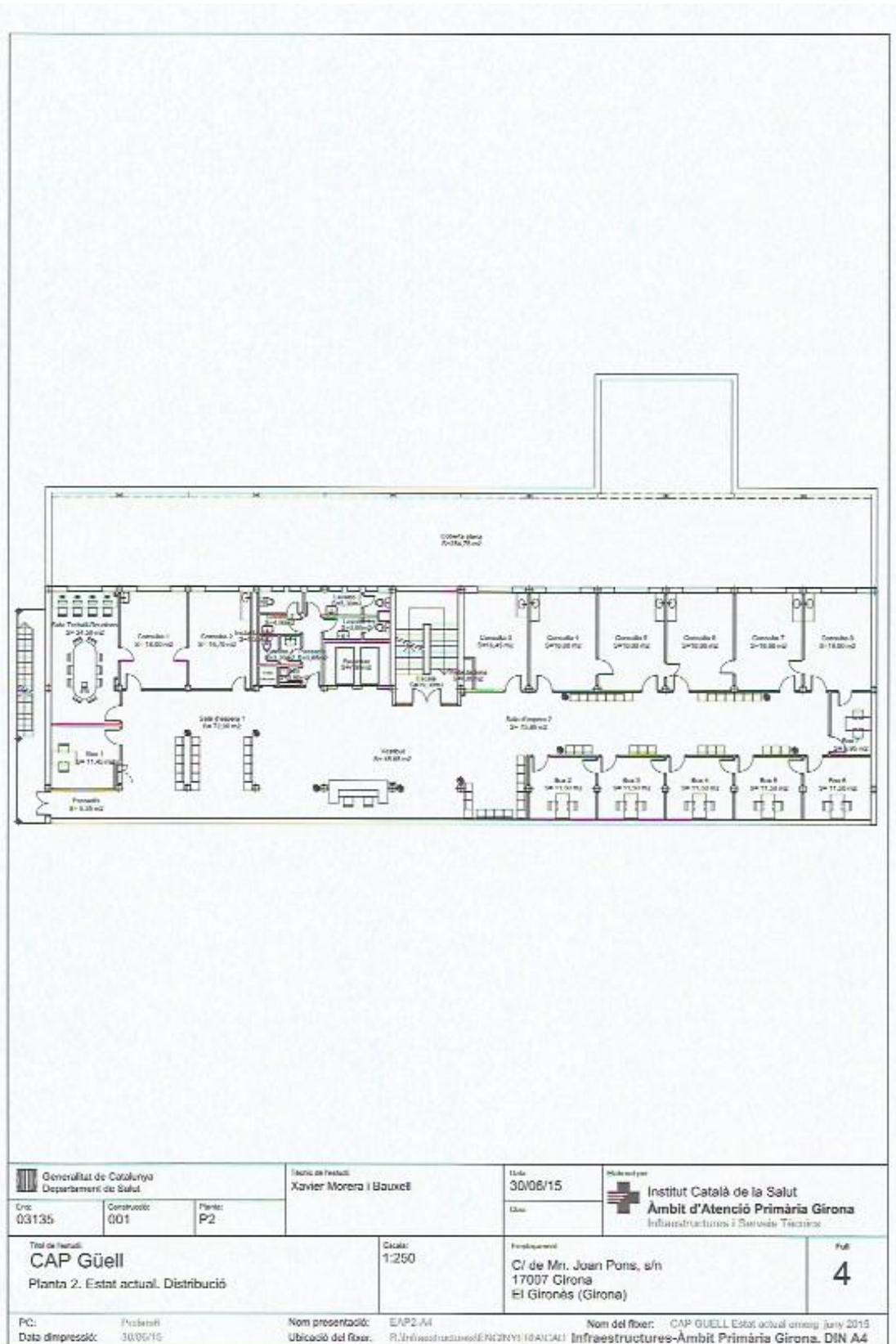


Fig 5. Plano 2ª planta CAP Güell con la distribución de les consultes del servicio de Oftalmología.

- **Área de Hospitalización en el Hospital Trueta**

Se localiza a la 4ªB planta del Trueta amb 1 cama asignada, aunque en la práctica los ingresos son la excepción: endoftalmitis, perforaciones oculares con una media de camas utilizados de 0,88

- **Área de UCIAS - Trueta**

Son dos despachos en la primera planta del H Trueta. En uno encontramos una lámpara de hendidura, optotipos y proyector. Y en el segundo despacho tenemos una camilla, láser argón, láser yag y AGF.

- **Área Quirúrgica - Trueta Quirófano 1 de la 2ª planta.**

Cuando se abre un 2ª quirófano por la tarde, se hace según disponibilidad. Se dispone de microscopio Zeiss y Facovitreotomo Alcon Constellation

1.4 Cartera de servicios

La actividad asistencial (1ª y 2ª visitas) la dan todos los oftalmólogos en un horario de mañana (8 h a 15 h) y de tarde (15 h a 20 h) en el CAP Güell. Las urgencias continúan haciéndose en el H. Dr. Josep Trueta Avda. Francia s / n de 8 AM a 15 h de lunes a viernes en presencia física. El resto de horas son guardias no presenciales. Esta cobertura le están dando los 10 oftalmólogos del Hospital-CAP Güell

La actividad quirúrgica se desarrolla básicamente en el Hospital. Actualmente, en la época de pleno rendimiento hay un quirófano funcionando 2 días de la semana por la mañana y según la época también dos o tres tardes a la semana.

Se realiza cirugía de todo tipo de procedimientos quirúrgicos, pero básicamente cirugía vitreoretiniana, trabeculectomías, queratoplastias, estrabismos..... y cataratas.

Sección de polo anterior

- Consultas generales:
- Refracción
- Exploración del segmento anterior
- Tonometría
- Biometría y cálculo de lentes intraoculares
- Ecografía ocular
- Capsulotomía láser Yag
- Cirugía de la catarata
- Cirugía reparadora del segmento anterior
- Queratoplastia

Sección de Glaucoma

- Consultas generales
- Tonometría (Tonopen, Goldman, Perkins y Pascal)
- Gonioscopia con y sin indentación



- Exploración biomicroscópica de papila con lentes de no contacto
- Paquimetría
- Campimetría: Perímetro Humphrey con programa de seguimiento de glaucoma GPA 2
- Tomografía de Coherencia óptica con análisis de capa de fibras y papila
- Retinógrafo
- Tratamientos con láser YAG: Iridotomías, Goniopuntura, Reapertura de trabeculectomía, Sinequiolisis
- Tratamientos con láser de argón : Trabeculoplastia, gonioplastia, iridoplastia ...
- Cirugía de glaucoma: esclerectomía profunda no perforante, trabeculectomía, cirugía combinada de glaucoma y catarata, implantes de drenaje, drenaje supracoroideo, ciclofotocoagulación laser diodo
- Procedimientos quirúrgicos en consulta externa: cistitomía transconjuntival, inyecciones subconjuntivales de citostáticos, reposición de cámara anterior.

Sección de retina

- Consultas generales
- Exploración fundoscópica con oftalmoscopio directo e indirecto
- Exploración biomicroscópica de fondo con lentes de contacto y de no contacto
- Tomografía de Coherencia óptica
- Angiografía fluoresceínica
- Ecografía ocular
- Test psicofísicos: test de colores y sensibilidad al contraste
- Fotocoagulación retiniana con láser argon
- Inyección intraocular de fármacos antiangiogénicos
- Cirugía clásica del desprendimiento de retina
- Vitrectomía: Desprendimiento de retina, Mácula (agujeros, membranas epirretinianas...), Retinopatía diabética, Hemorragias vítreas ...

Sección de Oftalmología Infantil

- Consultas generales
- Examen de la motilidad extraocular
- Estudio de la ambliopía
- Estudio de los reflejos pupilares
- Valoración de pruebas neurofisiológicas
- Estudio de la retinopatía del prematuro
- Estudio de la patología ocular infantil
- Cirugía de estrabismo
- Cirugía de catarata
- Cirugía de patología orbito-palpebral en la edad pediátrica

Sección de Oculoplástica

- Consultas generales
- Estudio y diagnóstico de patología de vías lagrimales
- Estudio y diagnóstico de lesiones tumorales y pseudotumorales palpebrales
- Estudio y diagnóstico de traumatismo órbitopalpebrales
- Estudio y diagnóstico de orbitopatía distiroidea
- Estudio y diagnóstico de lesiones tumorales y pseudotumorales orbitarias
- Cirugía de la vía lagrimal: Dacriocistorrinostomía, Dacriocistectomía
- Cirugía palpebral: exéresis simple y reconstrucciones palpebrales complejas (colgazos, injertos ...)
- Cirugía de descompresión orbitaria
- Enuclación
- Evisceración
- Cirugía de la órbita anoftálmica
- Exenteración

Sección de Inflamaciones e Infecciones Oculares

- Consultas generales
- Estudio y diagnóstico de uveítis anteriores, medias y posteriores
- Estudio y diagnóstico de úlceras corneales
- Estudio y diagnóstico de endoftalmitis
- Estudio y diagnóstico de retinocoroiditis

Sección de Neurooftalmología

- Consultas generales
- Estudio y diagnóstico de neuritis ópticas
- Estudio y diagnóstico de lesiones de la vía óptica
- Estudio y diagnóstico de alteraciones pupilares

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD



2.1 Programa de rotaciones

Programa de las Rotaciones. Rotaciones Específicas en cada año de residencia:

Los R1 tienen 3 rotaciones de 8/1/2 meses en:

- Oftalmología general, básica y refracción en CAP Güell 2ª planta
- Rotarán un mes per Atención Primaria en CAP Montilivi Girona - 3
- Urgencias de la especialidad en el box Urgencias Hospital Trueta de Girona situado en la primera planta

Los R2 tienen 3 rotaciones de 8/1/2 meses en:

- Unidad de segmento anterior en CAP Güell 2ª planta
- Urgencias de la especialidad en el box de Urgencias Hospital Trueta de Girona
- Órbita y anejos en CAP Güell 2ª planta

Los R3 tienen 3 rotaciones de 2/8/1 meses en:

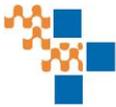
- Órbita y anejos en CAP Güell 2ª planta
- Unidad de Retina Médica-Retina-Vítreo en CAP Güell 2ª planta
- Urgencias en el box de Urgencias Hospital Trueta de Girona

Los R4 tienen 4 rotaciones de 4/3/3/1 meses en:

- Neurooftalmología y Estrabismo en CAP Güell 2ª planta
- Ampliación Rotación por el departamento o unidad que escoja en CAP Güell 2ª planta. También podría ir a otro centro donde hayan técnicas o equipamientos no disponibles en nuestro centro.
- Policlínica Generalizada en CAP Güell 2ª planta
- Urgencias Especialidad en el box de Urgencias Hospital Trueta de Girona

En el caso de los R4 hay un periodo de 3 meses que pueden dedicar a ampliar la rotación, pero la ley obliga a acabar la residencia en propio hospital.

En total, los residentes pasarán unos 38 meses en el CAP Güell durante su periodo de formación.



OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES ESPECIFICADOS POR AÑO DE RESIDENCIA:

RESIDENTE PRIMER AÑO

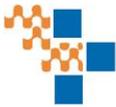
- Correcta historia clínica y exploración del paciente tanto en consulta externa como en Urgencias
- Agudeza visual lejana y cercana
- Refracción objetiva y subjetiva y uso de autorrefractómetro
- Manejo de la caja de lentes
- Manejo de lámpara de hendidura (incluye manejo de filtros, hendidura, hacer medidas, cambiarle la bombilla, limpiarle el espejo...)
- Biomicroscopia
- Manejo del tonómetro, incluyendo su calibrado
- Manejo del Perkins
- Saber usar lente de 3 espejos
- Explorar retina
- Uso del oftalmoscopio directo e indirecto
- Queratómetro
- Biometría
- Paquimetría
- OCT
- Iconografía
- Campímetro
- AFG
- Vías lagrimales
- Poner lente de contacto
- Saber hacer colirios fortificados
- Explorar e inmovilizar a un niño

Quirúrgicos: a partir del 6º mes

- Puntos de sutura en la urgencia
- Pterigion
- Chalazion
- Anestesia subtenoniana, subconjuntival
- Retrobulbar de alcohol
- Conocer los tipos y formas de suturas practicándolas en el microscopio usando diferentes materiales (silicona, gasas...)

Los residentes de 2º, 3ª y 4º año habrán de ir incrementando y consolidando los conocimientos que hayan ido adquiriendo desde R1

RESIDENTE SEGUNDO AÑO



- Realización de Ecografía A y B
- Valoración de TAC y RMN
- Microscopio especular
- Pruebas estrabología
- Evolucionar en la historia clínica y exploración del paciente tanto en consulta externa como en Urgencias, a la vez que se van ampliando los conocimientos
- Refracción objetiva y subjetiva y manejo de la caja de lentes

Quirúrgico

- Inicio de cirugía de catarata, segmento anterior y oculoplástica
- Manejo postoperatorio
- Fotocoagulación desgarro retiniano
- Capsulotomía
- Iridotomía
- Enucleación
- Evisceración
- Inicio en el manejo quirúrgico de las heridas palpebrales, corneales y esclerales

RESIDENTE TERCER AÑO

- Manejo Laser YAG: capsulotomía, iridotomía, suturolisis, sinequiolisis, vitreolisis, encarceración de iris, goniopuntura
- Laser Argon: panfotocoagulación, rejilla macular, trabeculoplastia, iridoplastia, iridotomía
- Interpretación de AFG, ECO, Queratometría, Biometría, Pentacam, OCT, microscopia especular
- Saber hacer e interpretar un campo visual

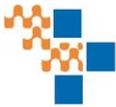
A nivel clínico debe manejar sin dificultad el 90% de los problemas que se presenten en la clínica diaria tanto en consulta externa como en la Urgencia, y aconsejar y supervisar el trabajo de los residentes menores.

A nivel quirúrgico:

- Cirugía de catarata (incluyendo vitrectomía) y glaucoma (EPNP-trabeculectomía-combinada- implante valvular-ciclotocoagulación diodo)
- Inicio en cirugía vitreoretiniana
- Inyecciones intravítreas
- Manejo de los glaucomas agudos, heridas corneales y esclerales

RESIDENTE CUARTO AÑO

- Ampliar los conocimientos clínicos y quirúrgicas aprendidos en los años precedentes.



- Pruebas estrabología, manejo prismas
- Autonomía en la cirugía de catarata.
- Supervisar y aconsejar a los residentes menores.
- Rotación externa, ya sea nacional o internacional

2.2. Guardias

La realización de guardias desde el inicio de la residencia es un aspecto imprescindible en la formación general del oftalmólogo. Muchos aspectos importantes en la práctica clínica (traumatismos, infecciones...) se presentan casi exclusivamente en los servicios de urgencia. Los residentes realizan un promedio de 4 a 6 guardias al mes de presencia física, siendo de 17 horas durante la semana y de 24 horas los fines de semana y festivos. El residente estará de presencia física de 17 a 8 h, con un médico oftalmólogo de llamada telefónica de refuerzo. En el caso del R1 estará supervisado por un adjunto de urgencias en presencia física y un médico oftalmólogo de llamada telefónica de refuerzo.

2.3. Rotaciones Externas

A elección de cada residente, para adquirir conocimiento de métodos diagnósticos o terapéuticos no existentes en nuestro servicio, o profundizar en áreas o patologías específicas.

2.4. Rotantes de otras Especialidades

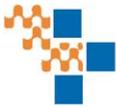
Los Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria efectúan una rotación de 1 mes en nuestro Servicio para adquirir los conocimientos técnicos diagnósticos básicos de la Especialidad y las pautas de tratamiento de las patologías básicas que pueden ser atendidas en Atención Primaria.

Es habitual la rotación de estudiantes en régimen de “Erasmus” procedentes de diversos países europeos.

3. ACTIVIDADES DOCENTES

3.1. Sesiones del Servicio

- Sesión de Residentes: en horario de 8,15 – 9 h.



- Incluye Sesiones Monográficas, Iconográficas, Bibliográficas y Casos Clínicos
- Sesión General de Servicio: Todos los martes en horario de 8,15 h -9 h
- Sesión Monográfica por cada una de las Secciones del Servicio de modo rotatorio.
- Además, siempre que sea posible, asistirán a las Sesiones Generales de ámbito Hospitalario.

3.2. Cursos de Formación Común Complementaria para Residentes

El residente participará en los diferentes cursos organizados por el hospital. Esta formación transversal consiste en:

SESIONES GENERALES HOSPITALARIAS (TODOS LOS RESIDENTES)

Coordinadores: Comisión de Docencia.

Orientado a: Todos los residentes y personal sanitario del Hospital.

Fecha: Una sesión al mes durante todo el año.

Duración: de 15:30h a 17h.

Lugar: Sala de actos del Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Objetivo: Los temas de las sesiones generales hospitalarias son de interés general para todo el personal sanitario del Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta y tratan diferentes temas de actualidad.

Calendario de sesiones: envío por correo electrónico a los residentes, tutores y jefes de servicio.

Disponible también en la intranet y tablón de anuncios de docencia.

JORNADA DE ACOGIDA DE RESIDENTES :

Directores: Núria Masnou, Comisión de Docencia.

Fecha: 26 de mayo 2018.

Duración: 5 horas

Lugar: Sala de actos del Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Dirigido a: MIR, FIR, LLIR y IIR de nueva incorporación al Hospital.

CURSO DE INTRODUCCIÓN A URGENCIAS (R1)

Director del curso: Servicio de Urgencias.

Fecha: Mayo-Junio 2018.

Duración: 10,5 horas.

Lugar: Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Dirigido a: MIR, FIR, LLIR y IIR de nueva incorporación en el Hospital

CURSO SOBRE INTERPRETACIÓN ELECTROCARDIOGRAMA: (R1)

Director del curso: Dr. Albert, Dr. Rivero y residentes R5, Servicio de Cardiología.

Fecha: junio 2018

Lugar: Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Duración: 4 h.



HABILIDADES COMUNICATIVAS: relación con el paciente

Coordinador: Dra. Yolanda Silva.

Obligatorio para: Residentes de 1r año

Dates: Se comunicará con antelación

Duración: 11 horas lectivas.

Lugar: Aulas docentes (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta o IDIBGI).

Objetivo: Conocer y analizar el hecho comunicativo con el paciente. Ejercer el análisis de la comunicación cotidiana en la relación asistencial. Desarrollar recursos y habilidades para mejorar el proceso comunicativo con el paciente y familiares.

Evaluación: Asistencia y práctica.

CURSO DE COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

Coordinador: Dra. Yolanda Silva

Docentes: Dr. Xavier Arbonés y Antoni Bardera.

Orientado a: Residentes de 2o año.

Fecha: Enero-Febrero.

Horario: Mañanas y tardes.

Duración: 14 horas lectivas.

Lugar: Aulas docentes (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta).

Objetivo: Conocer las formas de presentar y difundir los resultados de los trabajos científicos en ciencias de la salud. Conocer todo el proceso de estructuración, redacción, síntesis, envío, revisión, aceptación –rechazo, presentación de una comunicación científica. Familiarizarse con los procedimientos de comunicación científica oral tanto verbal como no verbal. Conocer los métodos de ayuda visual en comunicación oral.

Evaluación: Asistencia y presentación de una comunicación oral.

BIOÉTICA

Coordinadores

Docentes: Dra. María Luisa Rubio Montañés, Dra. Carmen Adalid, Dra. Carmen de Castro

Orientado a: Residentes de 2o año.

Fecha: A determinar.

Horario: Formación on line a través de MOODLE y un día presencial

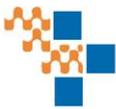
Objetivo: Introducción a la bioética. Favorecer la reflexión sobre las principales problemáticas éticas. Favorecer la reflexión sobre las principales problemáticas éticas generadas en el ámbito de la ciencia y la técnica, ofreciendo atención especial a los conflictos bioéticos más habituales en la actividad sanitaria.

CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA DE RESIDENTES EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA (R1)

Director del curso: Departament de Salut (on line) y Carles Muñoz Montplet (presencial)

Fecha: Junio y Octubre.

Duración: formación on line i presencial (3 horas).



Lugar: Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Dirigido a: MIR, FIR, LLIR i IIR de nueva incorporación en el l'Hospital

Objetivo: Contenido teórico y práctico de conformidad con lo establecido en la legislación vigente, conocimientos básicos en protección radiológica ajustados a lo previsto en la Guía Europea «Protección Radiológica 116»

CURSO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRAFICA EFICIENTE

Fundamentos teóricos de MBE. Busca Bibliográfica Básica

Docentes: Xavier Basurto Oña, Eva Armero Garrigós

Orientado a: Residentes de 1r año.

Fecha: Noviembre-diciembre 2017

Duración: 20 horas

Lugar: Formación on line a través de MOODLE

Objetivo: Adquisición de conocimientos básicos del método MBE. Saber formular

una pregunta clínica estructurada sobre cualquier aspecto de la práctica clínica diaria (etiología, clínica, diagnóstico, tratamiento, pronóstico). Adquirir los conocimientos teóricos y habilidad práctica necesaria para llevar a cabo una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos primarias y secundarias de internet. Adquirir la habilidad práctica necesaria para realizar búsquedas en estos recursos.

CURSO DE NUTRICIÓN HOSPITALARIA

Coordinador: Comité de Nutrición Artificial

Orientado a: Residentes de 2o año

Fecha: Noviembre

Duración: 6 horas

Lugar: Aula de formación Hospital Josep Trueta.

Objetivo: Aportación de conocimientos i recomendaciones para la mejora continua en la prescripción y la administración de nutrición a los pacientes.

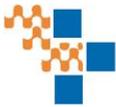
3.3. Congresos, Jornadas y Cursos de la Especialidad

Jornadas Anuales de Residentes de Oftalmología. SECOIR, SERV, SEO...
Reunión Nacional de Urgencias en Oftalmología

Durante el año se organizan algunas jornadas sobre las diferentes subespecialidades y un curso anual de 20-30 horas anuales. Todos estos cursos están debidamente acreditados por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional Salud.

3.4. Formación en Investigación y Publicaciones

Participación en líneas de investigación, proyectos y publicaciones del Servicio



4. MATERIAL DOCENTE DISPONIBLE EN LA BIBLIOTECA

4.1. Revistas Básicas de Medicina

El Hospital Universitario Sr Josep Trueta dispone de una biblioteca virtual en la que se pueden consultar desde el propio hospital o en casa, numerosas Revistas Nacionales e Internacionales.

Para acceder a este Servicio de Biblioteca virtual es necesario inscribirse previamente en un formulario previsto a tal fin.

4.2. Libros de la Especialidad

Sino están disponibles en el centro, se pueden solicitar

4.3. Revistas de la Especialidad

1. Archives of Ophthalmology
2. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología
3. American Journal of Ophthalmology
4. British Journal of Ophthalmology
5. Journal Francais D' Ophtalmologie
6. Ophthalmology

4.4. Bases de Datos y Revistas Electrónicas

Dispone de una biblioteca virtual en la que se pueden consultar desde el propio hospital o desde casa, numerosas bases de datos. (OVID, Proquest, Uptodate,...). Para acceder a este Servicio de Biblioteca virtual es necesario inscribirse previamente en un formulario previsto a tal fin.

