



PROGRAMA FORMATIU D'OTORRINOLARINGOLOGIA

Aprovat el **24 d'abril de 2019**
Revisat el **28 de febrer de 2022**

Autor:
Jordi Lluansí Panella
Cap de Servei d' Otorrinolaringologia

CONTINGUT

| | |
|--|----|
| L' ESPECIALITAT D' OTORRINOLARINGOLOGIA | 4 |
| CARACTERÍSTIQUES DE LA UNITAT DOCENT. PLA FUNCIONAL | 4 |
| Estructura | 4 |
| Organització | 4 |
| Assistència | 4 |
| Recursos humans i docents..... | 5 |
| DEFINICIÓ DE LA ESPECIALITAT I DE LA COMPETÈNCIA PROFESSIONAL..... | 7 |
| OBJETIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ | 9 |
| METODOLOGIA DOCENT..... | 10 |
| COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES DE LA ESPECIALITAT..... | 10 |
| ORL general (hospitalització i urgències ORL)..... | 10 |
| Otologia | 11 |
| Rinologia | 13 |
| Oncologia /Laringologia | 14 |
| Patologia glàndules tiroides i paratiroides | 15 |
| PLA DE ROTACIONS | 16 |
| Rotacions unitat ORL..... | 16 |
| Rotacions per altres unitats..... | 16 |
| RESIDENT PRIMER ANY | 18 |
| Primer semestre | 18 |
| Segon semestre | 19 |
| Guàrdies..... | 20 |
| RESIDENT SEGON ANY | 20 |
| Primer semestre | 20 |
| Segon semestre | 22 |
| Guàrdies..... | 23 |
| Docència | 23 |
| RESIDENT TERCER ANY | 24 |
| Primer semestre | 24 |
| Segon semestre | 25 |
| Guàrdies..... | 25 |
| Docència | 26 |
| RESIDENT QUART ANY | 27 |

| | |
|---|----|
| Primer semestre | 27 |
| Segon semestre | 27 |
| Guàrdies | 28 |
| Docència | 28 |
| Planning d' activitat diària dels residents..... | 29 |
| Sessions clíniques | 29 |
| Cursos per residents i congressos recomanats..... | 30 |
| Programa comú complementari/ Formació transversal | 30 |
| Programa formatiu complementari..... | 31 |
| Cursos d' acollida per a R1 | 35 |

L' ESPECIALITAT D' OTORRINOLARINGOLOGIA

La Otorrinolaringologia és una especialitat medicoquirúrgica que engloba l'estudi, prevenció, diagnòstic i tractament de la patologia de l'oïda, Vies aero-digestives superiors i coll

Durada: 4 anys

Titulació necessària per accedir a la Especialitat: Llicenciat / Grau en Medicina.

CARACTERÍSTIQUES DE LA UNITAT DOCENT. PLA FUNCIONAL

Estructura

El servei d'Otorrinolaringologia de l'hospital universitari Doctor Josep Trueta de Girona està ubicat a la 6^a planta d'hospitalització amb 12 llits màxim al seu càrrec

Organització

Els àmbits d'actuació, l'activitat desenvolupada i la organització estan incloses en el Pla Funcional del Servei d' Otorrinolaringologia.

Assistència

L'HUGJT és un hospital de nivell assistencial III-A que actua com a hospital bàsic per a la població del Gironès i Pla de l'Estany i com a hospital de referència per als hospitals comarcals de la Regió Sanitària de Girona, la població de la qual és de més de 845.00 habitants.

Hospitals comarcals per als que el HUGJT actua com a hospital de referència:

- Hospital de Santa Caterina
- Hospital de Figueres
- Hospital de Palamós

- Hospital de Sant Jaume d'Olot
- Hospital Comarcal de la Selva
- Hospital de Campdevàrol

Recursos humans i docents

La plantilla està constituïda per deu membres a jornada completa:

- Dr. Jordi Lluansí. Cap de servei d' Otorrinolaringologia
- Dr. Ignasi Sambola. Metge adjunt
- Dr. Marc Tobed. Metge adjunt
- Dr. Antoni Borés. Metge adjunt
- Dra. Natalia Bejarano. Metge adjunt
- Dr. Eduard Garcia. Metge adjunt
- Dra. Maria Llano. Metge adjunt
- Dr. Enric Ferran. Metge adjunt
- Dra. Marta Ibáñez. Metge adjunt
- Dr. Xavier Urraca. Metge adjunt

El servei s'ha distribuït en seccions per al desenvolupament de la seva activitat:

- Secció Otologia
- Secció Rinologia
- Secció Cap i Coll
- Secció ORL Pediàtrica

L'àrea d'Hospitalització i la sala de Treball es troben ubicades a la planta 6a de l'edifici.

El despatx del Cap de servei a la 9a planta.

La Sala de Cures es situa a la 6a Planta de l'edifici

Les Consultes Externes es realitzen a la 3a planta de l'Ambulatori Güell i a

l'Hospital Sta. Caterina

Els quiròfans estàn situats a la 2a planta de l'hospital i també a l'hospital de Sta. Caterina.

L'activitat assistencial del servei es desenvolupa en tres àmbits:

- **Consultes Externes:** Cada dia es realitzen consultes externes tant de primària com hospitalària per seccions, així com proves complementàries (audiometries i impedanciometries, rinomanometries i estroboscòpies).

- **Hospitalització:** Diàriament es passa visita dels pacients ingressats en el Servei, revisant els tractaments i realitzant les cures pertinents en els pacients intervinguts. Es realitzen les altes hospitalàries i es revisen les interconsultes realitzades per altres serveis de l'hospital, que poden incloure traqueotomies.

- **Quiròfan:** Es disposa dels següents quiròfans:
 - Dilluns matí: Hospital Sta. Caterina
 - 1r i 3r dilluns matí de cada mes: Hospital Josep Trueta
 - 3r i 4t dilluns tarda de cada mes: Hospital Sta. Caterina
 - 3r Dimarts tarda de cada mes: Hospital Sta. Caterina
 - Dimecres matí: Hospital Josep Trueta
 - Dimecres matí: Hospital Santa Caterina
 - 1r Dijous de mes matí: Santa Caterina

Les guàrdies estan cobertes diàriament, de dilluns a divendres de 8 a 15 hores per un facultatiu especialista de presència física, i a partir de les 15 hores fins a les 8h del dia següent per un especialista localitzable. Els caps de setmana i festius són de guàrdia localitzada. Els residents fan guàrdies de presència física d'ORL a partir del segon any de residència. Els residents de primer any realitzen les guàrdies en el Servei d'Urgències de l'Hospital

DEFINICIÓ DE LA ESPECIALITAT I DE LA COMPETÈNCIA PROFESSIONAL

Tal com la defineix el programa docent de la Comissió Nacional d'Otorrinolaringologia i Patologia Cervicofacial, és l'especialitat medicoquirúrgica

que s'ocupa de la prevenció, diagnòstic, tractament i rehabilitació de les malalties de l'oïda i de les vies aero-digestives superiors (boca, nas, faringe, laringe) i de les funcions que es deriven d'aquestes estructures (audició, respiració, olfacció, deglució i fonació: veu i parla), així com de la patologia de la cara i de coll, i dels òrgans allà continguts.

La seva competència professional abasta els diversos procediments preventius, diagnòstics, terapèutics medicoquirúrgics i rehabilitadors propis de l'especialitat d'Otorrinolaringologia i Patologia cervicofacial.

- S'ocupa d'una àrea complexa; la via aero-digestiva superior, i de la regió cervical, ja que per ella discorren les vies abans esmentades. Són nombrosos els processos que incideixen sobre ella i que, en determinats casos, ho fan simultàniament sobre altres estructures cervicals i facials importants.
- També li competeix àrees importants per a la comunicació amb el medi circumdant, ja que a través dels òrgans dels sentits objecte del seu estudi (oïda, olfacte i gust), es rep informació sobre el medi circumdant. A més, les aferències dels receptors de laberint posterior proporcionen coneixement de la situació espacial i generen reflexos que permetin el manteniment del to muscular i l'equilibri. Al revés, la fonació permet una projecció al món exterior.
- Els òrgans esmentats poden alterar-se per processos inflamatoris, infecciosos, malformatius, tumorals i traumàtics o que afectin les vies nervioses, havent de restablir-se la normalitat al millor nivell possible, que implica, a vegades, pal·liar quirúrgicament l'extirpació o lesió d'estructures fonamentals en la vida de relació.
- L'otorrinolaringòleg ha d'actuar dins de el concepte de la feina en equip i cultivar aquesta interrelació, el que permetrà un enriquiment mutu i la consecució de l'objectiu principal de la Medicina que és proporcionar benestar físic i moral als malalts.

- Actitud de relació de respecte al pacient i el seu entorn familiar, per afavorir l'adequada confiança metge / pacient.
- Participar en programes informatius a la població general sobre la prevenció de patologies pròpies de l'especialitat, com ara el càncer de laringe i el tabac, la hipoacúsia induïda per trauma acústic crònic, o la importància del despistatge precoç de la hipoacúsia infantil al desenvolupament de l'infant.

OBJETIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

El principal objectiu del nostre programa docent és aconseguir que el resident aconseguixi els coneixements teòrics i pràctics per exercir correctament l'especialitat de Otorrinolaringologia i de Patologia cervicofacial, definint aquesta com anteriorment s'ha descrit.

El programa, la durada actual és 4 anys, té com a objectiu facilitar el resident l'adquisició dels coneixements, habilitats i actituds que el capacitin per exercir com un otorrinolaringòleg general:

- Aportant els coneixements, en extensió i profunditat, de l'especialitat amb l'objecte de dotar de les habilitats suficients.
- Possibilitant que dugui a terme els procediments exploratoris propis de l'especialitat que li permetin diagnosticar i tractar mèdica i quirúrgicament la patologia pròpia de l'especialitat.
- Inculcant actituds ètiques de relació humana amb el pacient i el seu entorn, i el treball en equip, la contínua millora de la qualitat i la gestió òptima dels recursos sanitaris.
- Fomentant la seva autoformació continuada i l'estima per la investigació i el progrés en el coneixement científic.

- Proporcionant que disposi dels recursos personals que li permetin desenvolupar en el futur, si ho desitja, àrees de major complexitat.

METODOLOGIA DOCENT

El sistema de formació sanitària especialitzada consisteix en l'aprenentatge mitjançant l'exercici professional en un entorn supervisat on es van assolint progressivament responsabilitats a mesura que s'adquireixen les competències previstes en els programes de formació, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de la professió .

Per a l'adquisició de les competències es promouran estratègies docents que afavoreixin el pensament crític i permetin la integració de la formació teòrica amb la clínica i investigadora que es dugui a terme en els diferents dispositius de la unitat docent. En l'adquisició de coneixements predomina l'autoaprenentatge tutoritzat, que pot reforçar-se amb seminaris, tallers, discussió de casos amb experts o altres mètodes que estimulin la responsabilitat i l'autonomia progressiva del resident.

En cadascuna de les àrees de formació, el resident ha d'integrar coneixements i desenvolupar les habilitats i actituds que li permeten avançar en la seva formació. La funció dels especialistes amb els quals es forma és la de facilitar l'aprenentatge, supervisar les seves activitats i avaluar el seu progrés.

En cadascuna de les àrees de rotació, el resident ha de participar en totes les activitats habituals dels especialistes, tant en els aspectes assistencials de qualsevol tipus, com en els de formació, investigació i gestió clínica.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES DE LA ESPECIALITAT

ORL general (hospitalització i urgències ORL)

a. Objectius:

- Maneig del pacient quirúrgic ingressat.
- Coneixement del sistema informàtic específic.
- Política d'interconsultes.
- Maneig del pacient oncològic.
- Maneig del pacient terminal
- Maneig del pacient ORL urgent

b. Activitats:

- Informar de manera correcta al pacient abans i després de la realització de la cirurgia.
- Obtenció del consentiment informat abans de cada procediment.
- Passes de visita. Farmàcia.
- Cures postoperatòries.
- Informació de familiars.
- Tractament del pacient urgent.
- Traqueotomia esofagoscòpia rígida

c. Formació teòrica:

Durant la seva rotació a la Unitat d' Hospitalització hauria de rebre formació teòrica sobre els aspectes següents:

- Indicacions, limitacions i contraindicacions dels procediments terapèutics.
- Complicacions dels procediments i el seu tractament.
- Política d'antibiòtics.
- Analgèsia.
- Consentiment informat

Otologia

a. Objectius:

- Realitzar de forma completa i segura l'otoscòpia i otomicroscòpia.
- Conèixer la classificació i diagnòstic per otoscòpia de la patologia òtica.
- Interpretació de proves d'imatge.
- Coneixement i interpretació de les proves complementàries.
- Indicacions quirúrgiques.
- Realitzar les intervencions quirúrgiques clàssiques.
- Control i seguiment del pacient otològic.
- Realitzar de forma completa la història i exploració bàsica del pacient vertiginós.
- Conèixer els mètodes exploratoris complementaris.
- Videonistagmografia.
- Terapèutica mèdica del vertigen.

b. Activitats:

- Informar de manera correcta al pacient abans i després de la realització de la cirurgia.
- Obtenció del consentiment informat abans de cada procediment.
- Otomicroaspiració. Cures tòpiques.
- Cirurgia de l'orella mitjana (timpanoplàsties).
- Cirurgia òtica amb anestèsia local
- Cirurgia reconstructiva de l'orella mitjana.
- Cirurgia de la sordesa (estapedectomia / estapedotomia)

c. Formació teòrica:

Durant la seva rotació en la Unitat d'Otologia hauria de rebre formació teòrica sobre els aspectes següents:

- Indicacions, limitacions i contraindicacions dels procediments terapèutics otològics.
- Complicacions dels procediments i el seu tractament.
- Alternatives medicoquirúrgiques als procediments terapèutics.

- Vertígens otològics i no otològics. Classificació. Diagnosi diferencial.
- Interpretació de videonistagmografia.
- consentiment informat.

Rinologia

a. Objectius:

- Realitzar de forma completa y segura la endoscòpia nasal,.
- Biòpsies de tumoracions endonasals orinofaríngees.
- Polipectomia endonasal simple.
- Tractar adequadament les complicacions dels procediments.
- Recomanar procediments endoscòpics adequats per a cada situació clínica.
- Conèixer les limitacions pròpies i del procediment.
- Administrar de forma adequada l' anestesia de la fosa nasal

b. Activitats:

- Informar de manera correcta al pacient abans i després de la realització de 'procediment.
- Obtenció del consentiment informat abans de cada procediment.
- Conèixer els mètodes exploratoris i complementaris de la patologia naso-sinusal.
- Proves d'al·lèrgia, rinomanometria i olfatomètria.
- Cirurgia bàsica nasosinusal endoscòpica.CENS.
- Cirurgia nasosinusal oberta.
- dacriocistorrinostomia endoscòpica.
- Cures postquirúrgiques

c. Formació teòrica:

Durant la seva rotació a la Unitat de Rinologia hauria de rebre formació teòrica sobre els aspectes següents:

- Indicacions, limitacions i contraindicacions dels procediments endoscòpics.
- Complicacions dels procediments i el seu tractament.
- Alternatives medicoquirúrgiques als procediments terapèutics endoscòpics.
- Rinitis. Poliposi.
- Consentiment informat.
- Noves tècniques endoscòpiques. Navegador.

Oncologia /Laringologia

a. Objectius:

- Realitzar de forma completa i segura l'endoscòpia faringolaríngea. Administrar de forma adequada l'anestèsia de l' oro-faringe-laríngea
- Biòpsies de tumoracions esfera ORL.
- Conèixer la classificació TNM.
- Interpretació de proves d'imatge.
- Indicacions quirúrgiques.
- Conèixer terapèutiques alternatives o complementàries a la cirurgia.
- Realitzar les intervencions quirúrgiques clàssiques.
- Cirurgia faringolaríngea amb làser
- Control i seguiment del pacient neoplàsic.
- Cirurgia robòtica: Da Vinci

b. Activitats:

- Informar de manera correcta al pacient abans i després de la realització de la cirurgia.
- Obtenció del consentiment informat abans de cada procediment.
- Microcirurgia laríngia diagnòstica. Presa de biòpsies. Estudi extensió tumoral.

- Microcirurgia laríngia de les lesions benignes. Fonocirurgia
- Microcirurgia transoral amb làser.
- Cirurgia laríngia oberta total / parcial
- Buidats ganglionars cervicals.
- Glosectomia transoral
- Traqueotomia.

c. Formació teòrica:

Durant la seva rotació en la Unitat d'Oncologia hauria de rebre formació teòrica sobre els aspectes següents:

- Indicacions, limitacions i contraindicacions dels procediments terapèutics oncològics.
- Indicacions a la patologia laríngia benigna i fonocirurgia.
- Complicacions dels procediments i el seu tractament.
- Alternatives medicoquirúrgiques als procediments terapèutics quirúrgics.
- Consentiment informat.

Patologia glàndules tiroides i paratiroides

a. Objectius:

- Interpretació de les proves funcionals de les glàndules paratiroides
- Història Clínica.
- Exploració clínica de la glàndula tiroide: Inspecció - palpació.
- Interpretació de les exploracions d'imatge: Gammagrafia amb tecneci / sestamibi, ecografia, TAC.
- Interpretació de les proves funcionals de la glàndula tiroide.
- Interpretació de les proves funcionals de les glàndules paratiroides

b. Tècniques quirúrgiques:

- paratiroidectomia.
- hemitiroidectomia.
- Tiroidectomia subtotal.
- Tiroidectomia total amb i sense buidament ganglional

PLA DE ROTACIONS

Al Servei d'ORL l'activitat del resident es realitzarà segons una planificació de rotacions internes dins de les diferents seccions del Servei, que seran complementades per altres rotacions externes, bé dins de Serveis del propi Hospital, bé en Serveis d'altres centres.

Així mateix, serà possible realitzar altres rotacions que es pactaran de forma individualitzada entre el resident, el Cap de Servei i el Tutor.

Rotacions unitat ORL

Són aquelles que es realitzen dins de les diferents Seccions del Servei:

| ROTACIONS | R1 | R2 | R3 | R4 |
|-------------------|--|--------------|--------------|------------|
| JUNY- NOVEMBRE | ORL GENERAL CIRURGIA GENERAL URGÈNCIES | LARINGOLOGIA | RINOLOGIA | OTOLOGIA |
| DESEMBRE- MAIG | RINOLOGIA | OTOLOGIA | LARINGOLOGIA | MISCELANEA |

Rotacions per altres unitats

Es realitzen en altres Serveis de l'Hospital o bé en Serveis d'altres centres:

R1: Rotació per la Unitat d'Hospitalització i d'Urgències del Servei d'ORL durant 3 mesos, per familiaritzar-se amb el maneig del pacients de l'especialitat i l'activitat diària del Servei a l'Hospital.

Rotació d'1 mes pel Servei de Cirurgia General del nostre hospital a fi d'adquirir nocions bàsiques de quiròfan.

- Asèpsia
- Preparació camp quirúrgic
- Sutures

Rotació 1 mes pel Servei d'Urgències Generals de l'Hospital, supervisat per metges adjunts d'Urgències.

Rotació de 1 mes per la Unitat de Cirurgia Endocrina de Cirurgia General per adquirir coneixements clínic-quirúrgics bàsics en la patologia tiroïdal i paratiroïdal.

La rotació es realitzarà amb els següents objectius:

- Anamnesis en patologia de tiroides
- Exploració clínic de la glàndula tiroide
- Examen per laringoscòpia indirecta i endoscòpic de les cordes vocals
- Interpretació de les tècniques de diagnòstic per imatge
- Interpretació de les proves funcionals de la glàndula tiroide
- Actuar com a ajudant en la cirurgia (Nivell 3 de responsabilitat i autonomia):

- paratiroidectomia
- Tiroïdectomia subtotal
- Hemitiroidectomia
- Tiroïdectomia total amb i sense buidament ganglionar

R3: Rotació externa sistemàtica d'1 mes per la Secció de Rinologia de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, amb objectiu d'aprofundir en la CENS avançada de base de crani.

R4: Rotació d'1 mes pels serveis de Cirurgia General i Endocrinologia per adquirir coneixements clínic-quirúrgics avançats en patologia tiroïdal i paratiroïdal.

La rotació es realitzarà el mes de febrer, amb els següents objectius:

- Com a cirurgia principal (Nivell 1-2 d'autonomia i responsabilitat):

- Paratiroïdectomia
- Tiroïdectomia subtotal
- Tiroïdectomia total amb i sense buidament ganglionar

- Com a cirurgia principal (Nivell 1-2 d'autonomia i responsabilitat):

- Paratiroïdectomia (hiperplàsies).

R4 : Rotació externa per familiaritzar-se en cirurgia otològica de l'implant coclear i cirurgia del neurinoma de l'acústic, a l' Hospital de referència HUGTIP (Can Ruti) o HSCPSP (Sant Pau)

RESIDENT PRIMER ANY

Primer semestre

Rotarà de forma preferent per Planta i Consultes Externes de Servei a fi de familiaritzar-se amb l'Hospital i amb l'activitat quotidiana del Servei.

Els objectius a aconseguir són:

- Integrar-se en l'activitat diària del servei i hospital
- Familiaritzar-se amb la història clínica ORL
- Adquirir l'hàbit de les exploracions clíniques bàsiques en la consulta ORL
- Adquirir destresa en les exploracions instrumentals de la especialitat:

- Microscopi
- Fibrolaringoscopia / Rinoscòpia rígida

- Estroboscòpia

- Aprendre a realitzar i interpretar:

- Audiometria

- Impedanciometria
- Conèixer el maneig dels pacients ingressats a planta:
- Coneixement dels protocols
 - Tractaments habituals
 - Cures pacients postquirúrgics
 - Seguiment pacients
 - Altes hospitalàries

A nivell quirúrgic els objectius a aconseguir seran:

- Familiaritzar-se amb el quiròfan i adquirir els hàbits quirúrgics bàsics. Per a això realitzarà una rotació d'1 mes pel Servei de Cirurgia General de l'Hospital.
- Participar com a ajudant al quiròfan de cirurgia local (nivell3)

Segon semestre

Rotarà per la secció de **Rinologia**

Els objectius bàsics a aconseguir seran:

1.-Consultes:

- Profunditzar en el coneixement de la patologia nasosinusal
- Història clínica i exploracions àrea rinosinusal
- Realitzar e interpretar rinomanometries
- Interpretació proves imatge (eco, TC, RMN,..)

2.-Quiròfans:

-Participar como ajudant en la cirurgia nasal (Nivell 3) Septoplàstia /
Turbinectomia Dacriocistorrinostomies CENS

-Actuar com a cirurgià principal en la cirurgia local (Nivell 2)

3.-Docència:

- Participació activa a les sessions habituals del Servei
- Iniciar cursos de doctorat
- Participar en la preparació de comunicacions, treballs, etc.
Juntament amb la resta de residents i personal de l'staff.

Guàrdies

Les Guàrdies es realitzaran durant tot el primer any de residència al Servei d'Urgències de l'Hospital, sempre sota la supervisió establerta pel Servei d'Urgències.

Les habilitats per adquirir seran:

- Saber presentar-se i informar els pacients i els familiars
- Realitzar la història clínica completa del pacient
- Avaluar l'estat general i la gravetat del pacient
- Establir el diagnòstic sindròmic, diferencial i etiològic del motiu de consulta
- Determinar i sol·licitar les exploracions complementàries necessàries
- Elaborar l'informe d'assistència pertinent i determinar la destinació a l'alta del pacient, **conjuntament amb el metge adjunt de guàrdia**

RESIDENT SEGON ANY

Primer semestre

Rotarà per la secció de **Cap i Coll**

Els objectius bàsics a aconseguir seran:

1.-Consultes:

- Aprofundir en el coneixement de la patologia faringolaríngea i de glàndules salivals
- Realització història clínica i exploració complerta
- Interpretació proves imatge (Eco, TC, RMN, PET-TC...)
- Assistir a sessions d' Oncologia
 - Maneig pacient oncològic
 - Estadiatge pacient
 - Coneixement protocols/ base de dades

2.-Quiròfans:

- Actuar como a cirurgià principal (Nivell 2 supervisió i 1 autonomia)
en:
 - Biopsiasfaringe/ biòpsies ganglionals
 - Laringoscopiadirecta/esofagoscopia
 - Adenoamigdalectomies
 - Reseccions paladar fonatòries
 - Traqueotomia

- Participar com a ajudant a la resta de cirurgia (Nivell 3)

Segon semestre

Rotarà per la secció d' **Otologia**

Les habilitats a aconseguir son:

1.-Consultes:

- Profunditzar en la patologia otològica
- Història clínica i exploració completa
- Maneig del pacient amb trastorns de l' equilibri
- Interpretació proves complementàries:
 - Audiometries/Impedanciometries
 - Proves supraliminars
 - Proves vestibulars
 - PEATC
- Interpretació proves imatge (TC, RMN,...)

2.-Quiròfans:

- Actuar com a cirurgià principal (Nivell 2 de supervisió y 1 autonomia) en:
 - Miringotomia y col·locació DTT
 - Miringoplàstia
 - Exploració caixa timpànica
 - Mastoïdectomia simple
 - Resecció osteomes conducte
- Participar com a ajudant a la resta de procediments (Nivell 3)

Guàrdies

Començarà a fer guàrdies de l'especialitat de presència física al costat d'un metge adjunt que es troba localitzable. Davant de qualsevol dubte diagnòstica i/o terapèutica i sempre que ho consideri necessari, el resident ha de consultar amb el metge adjunt

Les habilitats per adquirir, a més de les pròpies de l'R1 (Nivell 1 de supervisió i d'autonomia) seran:

- Desobstruir i canviar cànules o pròtesis fonatòries
- Extracció cossos estranys en oïda, nas o cavitat oral
- Tamponament a les epistaxis (anterior i posterior)
- Drenatge d'abscessos periamigdalars
- Reducció de fractures nasals
- Col·locació Sonda Nasogàstrica (SNG)
- Participar com ajudants en IQ urgents

Docència

El resident ha de:

- Participar en les sessions de Servei juntament amb la resta de residents i adjunts
- Continuar activitat de treball amb material cadavèric:
 - Fresat temporal (Mínim 8 disseccions ós temporal)
 - Dissecció cervical
- Realitzar Cursos Doctorat / tesina
- Assistir al Congrés Nacional ORL i presentar com a mínim una comunicació
- Participar en l'elaboració de treballs científics i temes d'investigació que es realitzen en el Servei.

RESIDENT TERCER ANY

Primer semestre

Rotarà per la Secció de **Rinologia**

Els objectius bàsics a aconseguir són:

1.-Consultes:

- Aprofundir en el coneixement de la patologia nasosinusal
- Realitzar primeres visites supervisat per l' adjunt

2.-Quiròfans:

- Com a cirurgia principal (Nivell 2 de supervisió i 1 autonomia).

- Septoplàstia
- Cirurgia cornetes inferiors
- Dacriocistorrinostomia
- CENS bàsica

- Com a ajudant en la resta de procediments (Nivell 3)

Segon semestre

Rotarà per la Secció de **Cap i Coll**

Els objectius bàsics a aconseguir seran:

1.-Consultes.

- Aprofundir en el coneixement de la patologia faringolaríngea fent especial interès en la patologia oncològica
- Participar a les Sessions d' Oncologia
- Realitzar primeres visites supervisat per l' adjunt

2.-Quiròfans:

- Com a cirurgia principal (Nivell 2 de supervisió i autonomia):
 - Laringoscòpia directa i biòpsia
 - Adenectomies
 - Quists cervicals
 - Submaxilectomia
 - Laringectomia total
 - Buidament cervical funcional

- Com a ajudant a la resta de procediments (Nivell 3)

Guàrdies

Continuarà realitzant guàrdies de presència física juntament a un adjunt localitzat amb el que haurà de consultar tot allò que cregui necessari.

Las habilitats a desenvolupar són:

- Totes les referents a R1 i R2
- Realitzar intervencions urgents sota supervisió
(responsabilitat 2):
 - Traqueotomia
 - Drenatge quirúrgic d' abscessos
parafaríngeos i cervicals
 - Extracció de cossos estranys esofàgics
- Ajudant a altres intervencions urgents més complexes
(Nivell 3):
 - Drenatge sinusitis amb complicació orbitària
 - Revisió quirúrgica d' hemorràgies postoperatòries
 - Epistaxis posterior tributària de
tractament quirúrgic

Totes les decisions i actuacions quirúrgiques urgents són supervisades directament pel metge especialista responsable.

Docència

El resident ha de:

- Participar a les diferents sessions del servei
- Continuar en els treballs sobre material cadavèric
- Cursos Doctorat / Tesina
- Preparar treballs científics i publicacions conjuntament amb la resta de personal del Servei
- Participar en la Docència (pràctiques) pregrau dels alumnes de la Facultat de Medicina de l'Universitat de Girona (UDG).
- Assistir al Congreso Nacional ORL i presentar com a mínim una comunicació oral i un pòster.

Durant la rotació por Rinologia està planificada una rotació externa por la

secció de Rinologia de l'Hospital Germans Trias i Pujol.

RESIDENT QUART ANY

Primer semestre

Rotarà per la secció d' **Otologia**

Els objectius a aconseguir són:

1.-Consultes:

- Aprofundir en el coneixement de la patologia otològica / otoneurològica
- Passarà consulta de forma autònoma sempre disposant d'un facultatiu especialista amb el que poder consultar els dubtes pertinents

2.-Quiròfans:

- Com a cirurgià (Nivell 1-2 d' autonomia i 2 de supervisió): DTT
 - Miringoplàstia
 - Antro-aticotomia i mastoïdectomia simple
 - Timpanoplàstia
 - Estapedectomies /estapedotomies
- Com a ajudant a la resta de procediments (Nivell 3)

Segon semestre

Durant el segon semestre i últim de la seva residència el resident de quart any tindrà la llibertat dins el Servei per completar aquells procediments, tant en Consultes com a Quiròfans, que cregui convenient per a la seva formació. Així doncs podrà rotar lliurement dins de les diferents seccions del servei a fi de completar la seva formació en aquells aspectes que, per qualsevol motiu, es cregui convenient reforçar.

Evidentment s'ha de fer en consens amb el Tutor i amb el Cap de Servei, intentant no interferir en la formació de la resta de residents ni en l'activitat general del servei.

A nivell de Consultes externes disposarà d'un dia de consulta per habitar-se al maneig dels pacients sense la supervisió directa d'un facultatiu especialista, però disposant sempre d'algú per poder realitzar eventuales consultes.

Guàrdies

Continuarà realitzant guàrdies de presència física juntament a un adjunt localitzat. Les habilitats a desenvolupar seran:

-Realitzar intervencions urgents només (Nivell 1 autonomia i 2 supervisió)

- Traqueotomia
- Drenatge quirúrgic d' abscessos parafaringis i cervicals
- Extracció cossos estranys esofàgics

-Treballar sota la supervisió directa en la resta de procediments

Docència

El resident ha de:

- Participar a les diferents sessions del servei
- Continuar en les feines sobre material cadavèric
- Presentar Tesina
- Plantejar possibilitat de Tesis Doctoral

- Preparar treballs científics i publicacions conjuntament amb la resta de personal del Servei. Es recomana la elaboració d'un article per publicar en una revista internacional
- Participar a la Docència pregrau d' alumnes de la URV (pràctiques)
- Assistir al Congreso Nacional ORL i presentar como a mínim una comunicació oral i un pòster.

Planning d' activitat diària dels residents

Dins del servei de ORL, l' activitat diària dels residents es planifica demanera que cada resident conegui diàriament on ha de desenvolupar la seva tasca assistencial

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| RESIDENT OTOLOGIA | Planta | Planta | Quiròfan | Consulta | Consulta |
| RESIDENT CAP COLL | Consulta | Consulta | Quiròfan | Planta | Comité UFTCC |
| RESIDENT RINOLOGIA | Quiròfan | Consulta | Planta | Consulta | Planta |
| R1 1semest. | Consulta/ | Consulta/ | Consulta/ | Consulta | Consulta |
| R4 2semest. | Planta | Planta | Planta | | |

Sessions clíniques

Dins l' horari laboral es realitzen una sèrie de sessions quinzenals, algunes de les quals són generals per a tot el Servei i altres monogràfiques i /o per seccions

Així tenim:

Dilluns: Sessió General (8 a 10h.) setmanal

Dijous: Sessió monogràfica/ Sessió General (8 a 10h.) (alternant cada 15

dies)

Divendres: Comitè oncologia (8:30-11h) setmanal

Cursos per residents i congressos recomanats

Per a l'assistència a qualsevol Congrés, serà **obligatori presentar una comunicació o pòster**, que haurà de ser supervisat prèviament pel Cap de Servei o a qui delegui.

Es considera molt recomanable l'assistència a cursos però sempre que siguin de cert nivell. Sobretot es recomana realitzar algun Cours de Dissecció d'os temporal, així com Cursos pràctics de dissecció Cervical i CENS

Sempre que s'assisteixi a un Cours o Congrés, haurà de presentar-se en Sessió clínica un extracte de la mateixa, que permeti fer partícips la resta del servei.

Les reunions i congressos nacionals més importants de l'especialitat són organitzats per la SEORL (www.seorl.net) .

1. Congreso Nacional de Residentes de ORL, amb periodicitat anual; Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología
2. Cérvico-facial. Periodicitat anual (Octubre- Novembre).
3. Curso de Novedades Médico-Quirúrgicas: organitzat per la Sociedad Catalana de ORL. Periodicitat anual (Novembre).

Programa comú complementari/ Formació transversal

Assistirà al programa formatiu transversal, obligatori i comú a tots els residents de l' hospital, que engloba:

- Formació general en RCP bàsica

- Curs d' Urgències
- Curs bàsic de radioprotecció
- Eines de comunicació
- Formació teòrica en activitats d' investigació
- Maneig de fonts informàtiques
- Formació continuada genèrica: Programa de sessions hospitalàries

Programa formatiu complementari

SESSIONES GENERALES HOSPITALÀRIES (TOTS ELS RESIDENTS)

Coordinadors: Comissió de Docència.

Orientat a: Tots els residents i personal sanitari de l' Hospital. Data:

Una sessió al mes durant tot l' any.

Durada: de 15:30h a 17h. Lloc: Sala d' actes de l' Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Objectiu: Els temes de les sessions generals hospitalàries són d'interès general per a tot el personal sanitari de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta i tracten diferents temes d'actualitat. Calendari de sessions: enviament per correu electrònic als residents, tutors i caps de servei.

Disponible també a la intranet i al tauler d'anuncis de docència.

JORNADA D'ACOLLIDA DE RESIDENTS

Director: Comissió de Docència.

Data: variable segons

incorporació del nous residents

Durada: 5 hores.

Lloc: Sala d' actes de l' Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Dirigit a: MIR, FIR i IIR de nova incorporació a l' Hospital.

CURS D' INTRODUCCIÓ A URGÈNCIES (R1)

Director del curs: Servei de Urgències.

Data: Maig- Juny.

Durada: 10,5 hores.

Lloc: Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Dirigit a: MIR, FIR, LLIR i IIR de nova incorporació a l' Hospital.

HABILITATS COMUNICATIVES: relació amb el pacient

Coordinador: Dra. Yolanda Silva.

Docents: Dra. Yolanda Silva i Dra. Gemma Viñas

Obligatori per a residents de 1r any. Data: abril.

Durada: 11 hores lectives.

Lloc: Aules docents (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta o IDIBGI).

Objectiu: Conèixer i analitzar el fet comunicatiu amb el pacient. Exercir l'anàlisi de la comunicació quotidiana en la relació assistencial. Desenvolupar recursos i habilitats per tal de millorar el procés comunicatiu amb el pacient i familiars.

Avaluació: Assistència i pràctica.

HABILITATS COMUNICATIVES: males notícies

Coordinador: Dra. Yolanda Silva.

Docents: Dra. Claudia Cruz

Obligatori per a residents de 3r any.

Dates: abril.

Durada: 5 hores lectives.

Lloc: Aules docents (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta o IDIBGI).

Objectiu: Conèixer i analitzar el fet comunicatiu amb el pacient. Exercir l'anàlisi de la comunicació quotidiana en la relació assistencial. Desenvolupar recursos i habilitats per tal de millorar el procés comunicatiu amb el pacient i familiars.
Avaluació: Assistència i pràctica.

CURS DE COMUNICACIÓ CIENTÍFICA

Coordinador: Dra. Yolanda Silva.

Docents: Dr. Xavier Arbonés y Antoni Bardera.

Orientat a: Residents de 2º any.

Data: Gener- Febrer.

Durada: 14 h lectives.

Lloc: Aules docents (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta).

Objectiu: Conèixer les formes de presentar i difondre els resultats dels treballs científics en ciències de la salut. Conèixer tot el procés d'estructuració, redacció, síntesi, enviament, revisió, acceptació, refús. Presentació d' una comunicació científica. Familiaritzar-se amb els procediments de comunicació científica oral tant verbal com no verbal. Conèixer els mètodes d'ajuda visual en comunicació oral.
Avaluació: Assistència i presentació d'una comunicació oral.

CURS DE FORMACIÓ BÀSICA DE RESIDENTS EN PROTECCIÓ RADIOLÒGICA (R1)

Director del curs: Departament de Salut (online) y Carles Muñoz Montplet (presencial).

Data: Juny i Octubre.

Durada: formació on line i presencial (3 hores).

Lloc: Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Dirigit a: MIR, FIR, i IIR de nova incorporació a l'Hospital.

Objectiu: Contingut teòric i pràctic de conformitat amb allò establert a la legislació vigent, coneixements bàsics en protecció radiològica ajustats a allò previst a la Guia Europea «Protección Radiológica 116».

CURS DE RECERCA BIBLIOGRÀFICA EFICIENT

Fonaments teòrics de MBE. Recerca Bibliogràfica Bàsica.

Docents: Xavier Basurto Oña, Eva Armero Orientat a:

Residents de 1r any.

Data: Novembre- desembre

Durada: 20 hores.

Lloc: Formació online a través de MOODLE.

Objectiu: Adquisició de coneixements bàsics del mètode MBE. Saber formular una pregunta clínica estructurada sobre qualsevol aspecte de la pràctica clínica diària (etiologia, clínica, diagnòstic, tractament, pronòstic). Adquirir els coneixements teòrics i habilitat pràctica necessària per a dur a terme una recerca bibliogràfica a les principals bases de dades primàries i secundàries d'internet. Adquirir l' habilitat pràctica necessària per a realitzar recerques amb aquests recursos.

CURS DE NUTRICIÓ HOSPITALÀRIA

Coordinador: Comitè de Nutrició Artificial.

Orientat a: Residents de 2º any.

Data: Novembre. Durada: 6

hores.

Lloc: Aula de formació Hospital Josep Trueta.

Objectiu: Aportació de coneixements i recomanacions per a la millora continua en la prescripció i l' administració de nutrició als pacients.

Cursos d' acollida per a R1

CURS DE CONTRASENYES I CORREU ELECTRÒNIC

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Director del curs: Informàtica Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Data: maig

Lloc: Aula d' informàtica. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Durada: de 9h a10h.

CURS D' INICI AL PROGRAMA SAP

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Director del curs: Referents SAP.

Data: maig.

Lloc: Aula d' informàtica. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Durada: de 10h a13h.

CURS D' INICI AL PROGRAMA GACELA

Dirigit a: LLIRS R1 (OBLIGATORI).

Director del curs: Infermeres àrea del coneixement.

Data: maig- juny.

Lloc: Aula d' informàtica. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Durada: A determinar.

Inclòs dintre del curs d inici al programa SAP.

CURS D' INICI AL PROGRAMA SILICON

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Director del curs: Servei de Farmàcia.

Data: maig- juny.

Lloc: Aula d' informàtica. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

Durada: de 9h a 13h.

CURS DE SEGURETAT EN EL USOS DE MEDICAMENTS

Dirigit a: residents R1

Director del curs: Servei de Farmàcia.

Data: maig- juny.

Lloc: Aula d' informàtica. Hospital Universitari de
Girona Doctor Josep Trueta.

Durada: de 9h a 13h.

CURS DE RECERCA BIBLIOGRÀFICA BÀSICA

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Director del curs: Sra. Esther Sarrià.

Data: juny

Lloc: Aula informàtica.

Durada: de 15h a 17h.

CURS DE FORMACIÓ DE RISCOS LABORALS

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Coordinador del curs: Recursos Humans y Unitat Bàsica de Prevenció. Data:

juny- juliol

Lloc: Online i presencial.

CURS D' INTRODUCCIÓ A LA SANG I COMPONENTS SANGUINIS AMB FINS TERAPÉUTICS

Dirigit a: residents R1(OBLIGATORI).

Coordinador del curs: Comissió de transfusions

Lloc: Sala d' Actes. Durada: 4 hores.

CURS D' AUTOPROTECCIÓ. ITINERARI EQUIPS PRIMERA INTERVENCIÓ

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI). Coordinador

del curs: Recursos Humans.

Data: juny- juliol

Lloc: online

CURS DE SEGURETAT DEL PACIENT

Dirigit a: residents R1 (OBLIGATORI).

Data: juny- juliol

Lloc: presencial

Durada: 4 hores.