



PROJECTE “QUEDA’T AMB MI”

La Unitat de Neonatologia i UCI pediàtrica (UCIP) de l’Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta atén cada any aproximadament 450 nounats, la major part dels quals són prematurs, i al voltant de 400 nens i nenes que requereixen cures intensives pediàtriques. En alguns casos, els ingressos es poden prolongar setmanes o mesos.

Aquesta Unitat, de referència per a tota la Regió Sanitària de Girona, té obertes línies de treball enfocades a millorar l’atenció i la inclusió de les famílies, al voltant de les quals focalitza algunes de les seves actuacions:

1. Facilitar l’estada a la Unitat.

Com més comoditats trobin les famílies, més estones podran compartir amb els seus fills ingressats.

2. Participació dels pares en la cura dels seus fills.

El fet de que els pares participin en les cures proporciona beneficis als nens i als pares.

3. Afavorir l’al·letament matern.

L’al·letament matern és l’alimentació més adequada per al nadó. Per facilitar-lo, la presència i la comoditat dels pares és fonamental.

És important crear espais acollidors perquè les famílies estiguin còmodes i estiguin més temps a la Unitat. Per això es disposa d’una sala on poden descansar, menjar, llegir, mirar la televisió, etc. Aquesta sala necessita una millora notable per aconseguir que sigui un lloc agradable i ben equipat on els pares i mares s’hi trobin confortables.

Com més hores passen els pares i mares amb el seu fill ja sigui acompanyant-lo, tenint-lo a coll o en contacte pell amb pell, majors són els beneficis, independentment de l’edat del nen:

- redueix el nivell d’estrès i ansietat dels nens.
- millora el son.
- facilita la tolerància de qualsevol procediment dolorós.
- augmenta la confiança i autoestima dels pares.
- disminueix l’ansietat dels pares.





Especialment en el cas dels nadons :

- afavoreix el vincle pares-fill
- millora la quantitat de llet materna i l'alletament.
- ajuda a conservar la temperatura.
- guanyen pes més ràpidament.
- proporciona estímuls més adequats al desenvolupament.

Per tots aquests motius, l'Hospital Trueta es proposa millorar l'estada de les famílies a la Unitat de Neonatologia i UCIP perquè s'hi trobin més còmodes i puguin estar el màxim temps possible al costat dels seus fills.

El projecte de renovació de la sala de descans, pressupostat en 3.700 euros, inclou l'equipament de l'espai amb:

- 4 butaques amb respall i reposapeus reclinables
- Microones
- Nevera
- Taula i cadires
- Moble llibreria
- Taula escriptori
- Penjador
- Llum de peu
- Cortines enrotllables

La millora de la sala es completarà amb un canvi de les llums de sostre, pintura i la instal·lació d'una pica.

Ajuda'ns a fer realitat el projecte "Queda't amb mi". Fes + Trueta!

