

Servei de Nefrologia

El Servei de Nefrologia de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta (HUdGJT) és el centre de referència de la Regió Sanitària de Girona i dóna suport consultiu a distància als centres d'atenció primària, tant de la ciutat de Girona com d'altres municipis circumdants.

LES INSTAL·LACIONS I L'EQUIPAMENT

El servei disposa de:

- Unitat de Diàlisi que es compona per:

- la Unitat d'Hemodiàlisi
- la Unitat de Diàlisi Peritoneal. Aquesta darrera és actualment la unitat de peritoneal que aglutina més usuaris de Catalunya.

- Unitat de Nefrologia Clínica composta per:

- la Unitat d'Hospitalització
- la Unitat d'Hipertensió i Risc cardiovascular

- Consultes externes

Diàlisi

La **Unitat d'Hemodiàlisi** es conforma per una unitat de crònics amb pacients que es distribueixen en 2 torns, i una unitat específica d'hemodiàlisi per a pacients aguts, amb dos llits, a disposició per a urgències durant les 24h del dia.

A la Unitat de crònics s'implementa tant l'hemodiàlisi d'alt flux com l'hemodiàlisi online.

També disposa d'un programa ambulatori d'hemodiàlisi domiciliària i els pacients realitzen els entrenaments a l'hospital fins que són autònoms. Posteriorment es realitzen controls rutinaris que permeten avaluar el seu estat i si hi ha una adequada diàlisi.

Actualment el Trueta disposa de la possibilitat d'oferir hemodiàlisi convencional no només a les unitats de crítics (Urgències, Unitat de medicina intensiva, Unitat coronària o Unitat de reanimació), sinó que si es requereix aïllament o si precisen altres tècniques assistides com la ventilació mecànica no invasiva, existeixen diverses habitacions en diferents plantes d'hospitalització per poder realitzar hemodiàlisi als pacients que ho requereixin.

A la unitat d'hemodiàlisi no és només utilitzada per a la realització d'hemodiàlisi, sinó que és utilitzada també per a realitzar tècniques d'afèresi per filtració, i a diferència d'altres centres en altres províncies, el Servei de Nefrologia del HUdGJT assumeix totes les tècniques d'afèresi de la Regió Sanitària, tant de pacients nefrològics com de no nefrològics (plasmafèresi, leucocitoafèresi)

La Unitat d'Hemodiàlisi de l'HUdGJT s'encarrega de gestionar els accessos vasculars que precisaran aquests pacients amb coordinació amb el Servei de Cirurgia Vascular per a la realització de fístules arteriovenoses, i amb el Servei de Radiologia Intervencionista per a la col·locació d'alguns catèters vasculars permanents, tot i que aquests darrers, són assumits majoritàriament pel Servei de Nefrologia. La col·locació de catèters vasculars temporals és realitzada íntegrament pel Servei de Nefrologia.

La **Unitat de Diàlisi Peritoneal** atent a la població de tota la Regió sanitària de Girona excepte l'Alt Empordà, i s'implementen tant les tècniques manuals com ambulatories contínues, aquestes darreres amb els dos dispositius més utilitzats. Hi ha implementat un sistema de telemedicina per al seguiment de pacients en diàlisi peritoneal. La col·locació dels accessos de diàlisi peritoneal són assumits pel Servei de Radiologia Intervencionista i el Servei de Cirurgia General. La Unitat de diàlisi peritoneal dona suport a altres serveis on poden ingressar els pacients amb aquest tipus de diàlisi.

Nefrologia Clínica

A la **Unitat d'Hospitalització** ingressen els pacients amb un procés nefrològic agut que puguin requerir o no de tractament renal substitutiu agut, així com pacients amb insuficiència renal que pateixen d'agudització. La Unitat d'Hospitalització s'encarrega de l'ingrés per a la realització i monitorització de les biòpsies renals que es realitzen al Servei de Radiologia dels pacients amb patologies glomerulars. També s'assumeixen els ingressos dels pacients trasplantats renals de l'àrea de referència si fa més d'un any que són trasplantats.

La Unitat d'Hospitalització fa seguiment de pacients amb patologies renals que estan ingressats a altres serveis de l'hospital mitjançant interconsultes i dona suport amb el tractament renal substitutiu agut mitjançant hemodiàlisi convencional de pacients en àrees de crítics.

La **Unitat d'Hipertensió i Risc Cardiovascular** té una consulta externa exclusivament dedicada a l'atenció de pacients amb hipertensió refractària i disposa d'un gabinet on s'utilitzen tècniques tant habituals com la monitorització ambulatoria de la pressió arterial, i de més específiques com són l'estudi vascular dels pacients amb l'estudi ecogràfic del gruix íntima-mitja, la velocitat d'ona de pols mitjançant VOP-doppler i de la realització dels índexs de resistència intrarenal mitjançant ecografia, que ajuden en l'orientació diagnòstica i pronòstica dels pacients.

En les consultes externes es realitza el seguiment de pacients amb insuficiència renal crònica, patologia glomerular i hi ha una consulta exclusiva dedicada a l'atenció de la malaltia crònica avançada per a la preparació dels pacients pel tractament renal substitutiu (diàlisi o trasplantament). Es dona suport telemàtic als ambulatoris de què som referència mitjançant interconsultes virtuals.

L'EQUIP

El Servei de Nefrologia està format per 7 adjunts i un resident per any.

3 adjunts conformen la Unitat de Diàlisi i 3 conformen la Unitat de Nefrologia Clínica i el Cap de Servei que s'encarrega de l'organització de les diferents Unitats i dona suport a ambdues.

La infermeria de Nefrologia està especialitzada en les diferents tècniques de tractament renal substitutiu i afèresi, així com en l'àrea d'hipertensió.

LES GUÀRDIES

L'hospital disposa d'un metge de guàrdia presencial des de les 15:00 a les 21:00, i localitzable de les 21:00 a les 8:00 del dia següent de dilluns a dissabte. Els diumenges hi ha un metge adjunt presencial durant 2h i la resta del dia localitzable.

Els residents realitzen les guàrdies al servei d'urgències de R1, entre 4-5 al mes, amb lliurança el dia següent.

A partir de R2 ja es realitzen guàrdies al servei de nefrologia conjuntament amb un adjunt durant les hores de presència, de manera que els residents no lliuren les guàrdies de nefrologia ja que no són nocturnes. De

R3 i R4 es fan al voltant de 6-7 guàrdies laborables de 15:00 a 21:00 i 2 dissabtes de 12h, de 9:00 a 21:00. Durant la rotació externa per la Fundació Puigvert es realitzen guàrdies de trasplantament i es deixen de fer les dels dies laborables.

LA DOCÈNCIA

El Servei de Nefrologia està acreditat per a la formació de 1 especialista MIR a l'any i també realitza la docència de part de les patologies renals del Grau de Medicina de la Universitat de Girona.

Pel que fa a la formació continuada, cada setmana hi ha dues o tres sessions que inclouen sessions bibliogràfiques, sessions de casos clínics, i sessions amb altres serveis. Es realitzen sessions mensuals amb Medicina Interna de temàtiques diferents, una sessió específica mensual de malalties autoimmunes multidisciplinàries i una sessió mensual d'anatomia patològica de biòpsies renals, així com una sessió bimensual amb Pediatria. També es realitzen sessions conjuntes amb infermeria nefrològica.

Tots els residents estan convocats per acudir a les sessions generals mensuals de l'hospital.

Des del Servei i la Tutoria es facilita la participació i assistència a cursos des de R1, i al llarg de tota la residència, d'acord amb les rotacions per les diferents unitats

LA RECERCA

El servei de Nefrologia forma part de diferents grups de treball a nivell català i espanyol i participa amb aquests en la publicació d'articles tant nacionals com internacionals. S'incentiva als residents a participar a congressos amb la presentació de treballs propis i amb la presentació de publicacions a revistes.

El Servei de Nefrologia està adscrit al centre de recerca IDIBGI.

CRONOGRAMA DE ROTACIONS

Any de residència	Rotació	Durada	Dispositiu on es realitza
R1	Nefrologia- Hospitalització	3 mesos	Hospital Trueta
	Medicina Interna	7 mesos	Hospital Trueta
	Urgències	1 mes	Hospital Trueta
R2	Nefrologia- Hemodiàlisi	4 mesos	Hospital Trueta
	Cardiologia	2 mesos	Hospital Trueta
	Nefrologia- Diàlisi peritoneal	2 mesos	Hospital Trueta
	Endocrinologia	1 mes	Hospital Trueta
	Nefrologia- Hospitalització	2 mes	Hospital Trueta
R3	Nefrologia- Hospitalització	2 mesos	Hospital Trueta
	Medicina Intensiva	2 mesos	Hospital Trueta
	Nefrologia- Trasplantament i Urologia	8 mesos	Fundació Puigvert BCN
R4	Nefrologia- Hemodiàlisi	3 mesos	Hospital Trueta
	Nefrologia- Hospitalització	4 mesos	Hospital Trueta
	Rotació lliure	3 mesos	A determinar
	Nefrologia-Hipertensió	1 mes	Hospital Trueta

CONTACTE

Telèfon: 972 940 237

Correu electrònic: nefrologia.girona.ics@gencat.cat

Cap de Servei: Jordi Calabia > jcalabia.girona.ics@gencat.cat

Tutor: Nàdia Martín > nadiamartin.girona.ics@gencat.cat

Més informació: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/762>